

4月のおしらせ

上尾市つどいの広場

# あそぼうよ



2017年4月発行  
 発行: NPO法人彩の子ネットワーク  
 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」  
 住所: 上尾市二ツ宮1156-3  
 電話: 048-778-5102  
 (相談専用) 048-778-5103  
[http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo\\_top.html](http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html)  
 E-mail: office@sainoko.net



アンパンマンの戦いごっこで、なかよくなったふたりです^^

## あそぼうよであそぼうよ!

だんだん暖かな日が増えてきて、過ごしやすい毎日になってきました。寒い北風で、出かけにくかった小さな赤ちゃんも、お散歩しやすくなりましたね。いろいろな花が咲き始めて、あちこちが色鮮やか。あそぼうよのお庭も、これからどんな花が咲いてくるか、楽しみです。一緒に春を探してあそびませんか?



# 4月の月間予定

＜開館時間＞  
 月～土曜日 10:00～15:00  
 (祝祭日除く)

第1火曜日は休館、第3日曜日は開館です。



←携帯で「あそぼうよ」の月間予定が確認できます。  
<http://www.sainoko.net/mobile/asobouyo.html>

ハッピータイム: 11:45~12:00、14:45~15:00 に手遊びや絵本を読んだりしています。 ★赤ちゃんの日: 赤ちゃんの日はわらべうたベビーマッサージの音楽をかけています。 ◆セミナーべるべるの開催時間中は、会場の都合上ご予約いただいた方のみが来館できます。ご了承ください。なお、その他の予約制のプログラムの時間は、通常来館が可能です。					1日(土)	2日(日)
					○ハッピータイム	お休み
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	お休み	☆お産のこと、話そう 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	親子 de あそぼう 11:30~12:00 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	◇おいでよ!あそぼうよ 10:00~12:00 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	■シングルマザーズサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制)
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	♪子育てサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	○ハッピータイム	○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
●ベビーマッサージ 10:45~11:15 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	♡お誕生会 受付 11:15~ ○ハッピータイム	◆セミナーべるべる 10:00~12:00 (保育付・予約制) 午後から通常開館 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	お休み (昭和の日)	お休み

### ●わらべうたベビーマッサージミニ講座

わらべうたを聞いて歌ってさわって笑って、赤ちゃんがご機嫌になっちゃうわらべうたマッサージです。(インストラクター 松永紀子さん・小川清美さん) 4月24日(月) 10:45~11:15

### ◇おいでよ!あそぼうよ◇

偶数月は第2水曜日、奇数月は第2土曜に身長・体重の計測と相談ができます。(協力: 家守知子さん(埼玉県助産師会上尾地区)) 4月12日(水) 10:00~12:00

## 4月のおしらせ



### ☆ お産のこと、話そう ☆

妊娠・出産の体験を振り返って話す時間を持ってみませんか。誰ひとりとして同じ出産なんてないし、女性の一生の中で、身体と心がこんなに激動する体験もないかもしれません。そのとき自分に起きた出来事や自分の気持ちを言葉にしたり聴きあうことで、それぞれの今を大事にしたい。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場もあります。

赤ちゃんは保育に預けることもできますし、同室でも参加できます。

4月5日(水)10:00~12:00 要申込み  
定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
協力:伊藤匡子さん(助産師)

### ♪ 子育てサロン ♪

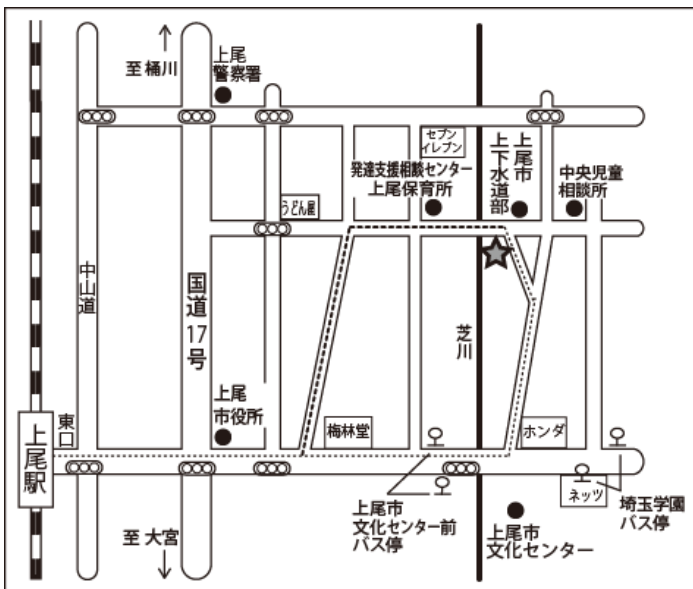
うれしい気持ち、不安な気持ち…子育てしながら、いろんな気持ちに出会う毎日。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。普段感じていることを話してみたり、悩んでることみんなはどう?って聞いてみたり、みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。子どもと同室でもいいけれど、保育に預けて自分の時間を持つてみるのもステキかも。

4月18日(火)10:00~12:00  
定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
アドボケーター:渡邊 寛さん

### ■ シングルマザーズサロン ■

男性との関係や生活の中で起こったこと、ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのこと考えていきませんか。

4月16日(日)10:00~12:00 要申し込み  
定員15名(保育あり 保育料:無料 保険あり)  
アドボケーター:渡邊 寛さん



### ◆ あそべる・学べるセミナー「べるべる」 ◆

## テーマ 「自己主張」と「待つチカラ」を考える 第1回

セミナー「べるべる」は、今のその子の姿から、子どものことを知っていくセミナーです!

大人が思うようにはなかなか動かない子どもたち。子どもの、自分はこのなんだ!という主張もきっと大事と思うけど、その主張がわがままにも思えて受け入れられない場合も。ガマンしてよと言いたくなってしまったりもする。



でも、やりたいなと思って動ける時の子どもの姿はとてイキイキして見ている方もうれしくなる。子どもの生きている姿そのものを感じられる。待たなして行動に出る子どもたち。少し待っても大丈夫になるとき、その子に何が起きているのだろうか? 「自己主張」と「待つチカラ」という視点から考えてみませんか?

### 第1回目テーマ「赤ちゃん・子どもがどんなふう 世界を感じてる?」

(きくちききさん・ミロコマチコさんの絵本から見える子どもの姿)

### 第2回目テーマ「気持ちの切り替えと自己主張

~「待つ」ことの意味~

### 第3回目テーマ「大人も子どもの揺れるココロを体感

~子ども自身がキモチを立て直す姿から~

4月27日(木)10:00~12:00 要申込み  
定員:15名(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
※資料代として100円程度かかる場合があります  
協力:渡邊 寛さん

### ♥ お誕生会 ♥

4月生まれのみんなを一緒に  
お祝いしよう! 誕生月じゃない  
お友達も一緒にあそぼうよ♪  
4月26日(水)受付 11:15~

### ◇ 親子 de あそぼう ◇

~世界のことば・音楽~  
歌や手遊びで、世界のいろんな  
ことばや音楽にふれてみよう。  
4月6日(木)11:30~12:00

### そうだん室「どんぐり」

あそぼうよの2階に、そうだん室「どんぐり」があります。話をしながら一緒に考える相談室です。お子さんは保育で預かることができます。その時間を大切にできるように、あらかじめ予約をお願いします。気軽にスタッフまでお声がけください。

保育あり 保育料:無料 保険あり

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなどがあれば、電話でお話を聞くこともできます。

<相談専用電話> 048-778-5103

毎週月曜日 10:00~15:00 に尾山台みんなのひろばで、「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。(4月の開催は、3日、10日、17日、24日。次回の子育てサロン「ぼろぼろ」は4月3日です。) ぜひ遊びに来てね! 尾山台みんなのひろば(尾山台団地内): 上尾市瓦葺2716郵便局となり

携帯で「あそぼうよ」の地図がご覧になれます→  
駐車場は、発達支援相談センターの第二駐車場が  
ご利用いただけます。(10:00~15:30)

※あそぼうよ閉館日はご利用いただけません。

