

12月のお知らせ

上尾市つどいの広場

あそぼうよ



2017年12月発行
 発行: NPO法人彩の子ネットワーク
 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
 住所: 上尾市ニツ宮1156-3
 電話: 048-778-5102
 (相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html
 E-mail: office@sainoko.net



小さな赤ちゃんの手
 かわいいな

☆ 赤ちゃんたちの運動会! ☆

ねんねの赤ちゃんもたっちの子も、走る子も、のびのび身体を動かしたい!一緒に過ごす時間を楽しもう♪フローリングのお部屋なので、ねんねの赤ちゃんはバスタオルがあるとよいかもかもしれません。動きやすい服装でお越しください。
12月7日(木)、10:30~11:30 受付:10:00~
場所:上尾市文化センター 101室 ※要事前申し込み
対象:赤ちゃん~未就学児とその保護者 先着 50組

☆ クリスマス会 ☆

宝探しゲームや劇遊び、クリスマスバージョンのハッピータイムなど、みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
 (協力: 埼玉県家庭教育アドバイザー 山本ひとみさん)
12月22日(金) 10:30~11:30

事前申し込み歓迎!

◎おもちつき◎

おもちをついて、一緒に食べましょう!
1月6日(土)10:30~
参加費:実費あり(要予約)

12月の月間予定



携帯で月間予定が確認できます。
<http://www.sainoko.net/mobile/asobouyo.html>

<開館時間> 月~土曜日 10:00~15:00(祝祭日除く)

第1火曜日は休館、奇数月は第1日曜、偶数月は第3日曜日が開館。

赤ちゃんの日: 赤ちゃんの好きな手遊びを 11:00、14:00 からやります。
 ハッピータイム: 11:45~12:00、14:45~15:00 手遊び、絵本を読んだりしています。
 ◆セミナーべるべるの開催時間中は、会場の都合上ご予約いただいた方がのみが来館できます。
 ※年末年始は、29日(金)~1月4日(木)までお休みです。

				1日(金)	2日(土)	3日(日)
				★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	お休み	★お産のこと、話そう 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	★運動会! 10:30~11:30 ※運動会開催のため 12:30開館です。 ○ハッピータイム	親子 de あそぼう 11:30~12:00 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	◇おいでよあそぼうよ 10:00~12:00 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	●ベビーマッサージ 10:45~11:15 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	■シングルマザーズサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制)
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
★ベビベビとーく 10:30~11:30 ○ハッピータイム	♪子育てサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	○ハッピータイム	◆セミナーべるべる 10:00~12:00 (保育付・予約制) 午後から通常開館 ○ハッピータイム	★クリスマス会★ 10:30~11:30 ○ハッピータイム	お休み (天皇誕生日)	お休み
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)			
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	♥お誕生会 受付 11:15~ ○ハッピータイム	○ハッピータイム			

★ ベビベビとーく ★

赤ちゃんのことをもっと知る時間を持ちませんか?
 ねんねの赤ちゃんが実はこんなにおしゃべりだったということ、知ってみよう! (協力: 渡邊寛さん、大谷久美子さん(助産師)) **12月18日(月) 10:30~11:30**

●わらべうたベビーマッサージミニ講座
 わらべうたを聞いて歌ってさわって笑って、赤ちゃんがご機嫌になっちゃうわらべうたマッサージです。(インストラクター松永紀子さん) **12月15日(金) 10:45~11:15**

◇ おいでよあそぼうよ ◇
 偶数月は第2水曜日、奇数月は第2土曜日に身長・体重の計測と相談ができます。
 (協力: 埼玉県助産師会上尾地区)
12月13日(水) 10:00~12:00

日曜日の子育てサロンを奇数月の第1日曜日に実施しています。次回は1月7日(日) 10:00~12:00です。

12月のおしらせ



☆ お産のこと、話そう ☆

妊娠・出産の体験を振り返って話す時間を持ってみませんか。誰ひとりとして同じ出産なんてないし、女性の一生の中で、身体と心がこんなに激動する体験もないかもしれません。そのとき自分に起きた出来事や自分の気持ちを言葉にしたり聴きあうことで、それぞれの今を大事にしたい。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場でもあります。

赤ちゃんは保育に預けることもできますし、同室でも参加できます。

12月6日(水)10:00~12:00 要申込み
定員10名
 (保育あり 保育料:保険代込み1人300円)
 協力:大谷久美子さん、伊藤匡子さん(ともに助産師)

♪ 子育てサロン ♪

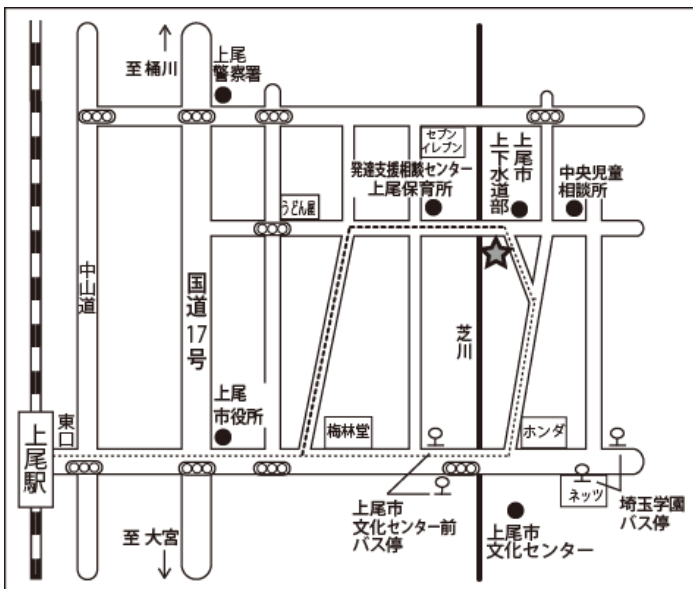
うれしい気持ち、不安な気持ち…子育てしながら、いろんな気持ちに出会う毎日。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。普段感じていることを話してみたり、悩んでることみんなはどう?って聞いてみたり、みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。子どもと同室でもいいけれど、保育に預けて自分の時間を持つてみるのもステキかも。

12月19日(火)10:00~12:00
定員10名
 (保育あり 保育料:保険代込み1人300円)
 アドボケーター:渡邊 寛さん

■ シングルマザーズサロン ■

男性との関係や生活の中で起こったこと、ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのこと考えていきませんか。

12月17日(日)10:00~12:00 要申し込み
定員15名(保育あり 保育料:無料 保険あり)
 アドボケーター:渡邊 寛さん



◆ あそべる・学べるセミナー「べるべる」 ◆

テーマ 子どもの生きる姿から“ルール”について考える

第1回目は、「赤ちゃん・子どもの姿から知るコミュニケーションの基礎」をテーマに話しました。

最初に参加したきっかけを聞く中で、子どもは本当はどんなふうに住きたくて、その力を最大限に発揮してもらって人生で、しかも社会でやっていける人になっていくようにするにはどうしたらいいんだろうってという問いを私たちが持っていること、それが、子どもの生き方とズレがあるということに気づきました。「やっていることが、したいこと」の子ども。コミュニケーションは自分の存在の不安から始まり、人は絡まり合って緊張をほどいていく。子どもは何かのしくみを知るために生きてるのではなくて、生きてること自体に感動したい。かくれんぼのようにルールそのものがコミュニケーションの仲立ちをしていることがある。そのルールを頼りにやっていくのだけど、ルールが先にある、というわけではないということを確認しました。今回も、その子の「今」がわかるその子らしい写真も持ち寄って、皆でその姿を知ることから考えていきます。



第2回目 11月30日(木)10:00~12:00
 「取り合いをやりきったその先に見えるもの」
 場所:上尾市文化センター 505・303室

第3回目 12月21日(木)10:00~12:00
 「相手を思うココロの育ちについて」
 場所:上尾市文化センター 505・304室

セミナー「べるべる」は、日々の子どものエピソードから子どものことを知っていくセミナーです。
定員:15名(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)
 ※資料代として100円程度かかる場合があります
要申込み 協力:渡邊 寛さん

♥ お誕生会 ♥

12月生まれのみなを一緒に
 お祝いしよう! 誕生月じゃない
 お友達も一緒にあそぼうよ♪
12月27日(水)受付 11:15~

◇ 親子 de あそぼう ◇

~世界のことば・音楽~
 歌や手遊びで、世界のいろんな
 ことばや音楽にふれてみよう。
12月8日(金)11:30~12:00

そうだん室「どんぐり」

あそぼうよの2階に、そうだん室「どんぐり」があります。話をしながら一緒に考える相談室です。お子さんは保育で預かることができます。その時間を大切にできるように、あらかじめ予約をお願いします。気軽にスタッフまでお声がけください。

保育あり 保育料:無料 保険あり

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなどがあれば、電話でお話を聞くこともできます。

<相談専用電話> 048-778-5103

毎週月曜日 10:00~15:00 に尾山台みんなのひろばで、「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。(12月の開催は、4日、11日、18日、25日。18日はクリスマス会をします♪ 次回の子育てサロン「ぼろぼろ」は12月4日です。) **ぜひ遊びに来てね!** 尾山台みんなのひろば(尾山台団地内): 上尾市瓦葺2716郵便局となり

携帯で「あそぼうよ」の地図がご覧になれます→ 駐車場は、発達支援相談センターの第二駐車場がご利用いただけます。(10:00~15:30)

※あそぼうよ閉館日はご利用いただけません。

