

1月のおしらせ

# 上尾市つどいの広場

# あそぼうよ



2018年1月発行  
 発行: NPO法人彩の子ネットワーク  
 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」  
 住所: 上尾市二ツ宮1156-3  
 電話: 048-778-5102  
 (相談専用) 048-778-5103  
[http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo\\_top.html](http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html)  
 E-mail: office@sainoko.net

たっちが大好き!



### ◎ おもちつき ◎

杵とうすでおもちをついてみませんか? 小さい子どもたちも大人と一緒に杵を持ってぺったんぺったん! ついたおもちは、皆で一緒にいろんな味にして食べましょう。持ち物: お皿・お箸・汁物用の器 **1月6日(土)10:30~**、**参加費:実費あり**

事前申し込み歓迎!

**口真弘さんの整体教室**  
 肩こり、腰痛、なぜおこる? 柔道整復師の古沢真弘さんが肩こりや腰痛について教えてくれます。(講師: 古沢真弘さん(柔道整復師))  
**1月17日(水)**  
**13:00~13:45**

**★ ベビベビとーく**  
 赤ちゃんのこともっと知る時間を持ちませんか? ねんねの赤ちゃんが実はこんなにおしゃべりだったということ、知ってみよう! (協力: 渡邊寛さん、大谷久美子さん(助産師))  
**1月30日(火) 10:30~11:30**

## 1月の月間予定



<開館時間>

月~土曜日 10:00~15:00(祝祭日除く)  
 第1火曜日は休館、奇数月は第1日曜、偶数月は第3日曜日が開館。

携帯で月間予定が確認できます。  
<http://www.sainoko.net/mobile/asobouyo.html>

### ♥ 赤ちゃんたちの運動会&お誕生会 ♥

ねんねの赤ちゃんもたっちの子も、走る子も、のびのび身体を動かしたい! フローリングのお部屋なので、ねんねの赤ちゃんはバスタオルがあるといいです。動きやすい服装でお越しください。1月生まれのみのお誕生会も一緒に行いますよ!  
**1月31日(水)、10:30~11:30 受付:10:00~**  
**場所:上尾市文化センター 101室 ※要事前申し込み**

赤ちゃんの日: 赤ちゃんの好きな手遊びを 11:00、14:00 からやります。 ハッピータイム: 11:45~12:00、14:45~15:00 手遊び、絵本を読んだりしています。 ◆セミナーべるべるの開催時間中は、会場の都合上ご予約いただいた方がのみが来館できます。 ※年末年始は、12月29日(金)~1月4日(木)までお休みです。				5日(金)	6日(土)	7日(日)
				★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	◎おもちつき 10:30~ ○ハッピータイム	■日曜日の子育てサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制)
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
お休み (成人の日)	○ハッピータイム	☆お産のこと、話そう 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	親子 de あそぼう 11:30~12:00 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	◇おいでよあそぼうよ 10:00~12:00 ○ハッピータイム	お休み
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	♪子育てサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	◆親子ふれあいあそび 11:30~12:00 □整体教室 13:00~13:45 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
●ベビーマッサージ 10:45~11:15 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	○ハッピータイム	◆セミナーべるべる 10:00~12:00 (保育付・予約制) 午後から通常開館 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
29日(月)	30日(火)	31日(水)	 <p>♠ 親子ふれあいあそび ♠          歌、体操、大型絵本の読み語りなど。1月17日(水) 11:30~12:00 (講師: 埼玉県家庭教育アドバイザー 山本ひとみさん)</p>			
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	★ベビベビとーく 10:30~11:30 ○ハッピータイム	♥運動会&お誕生会 10:30~11:30 ○ハッピータイム				

シングルマザーズサロンを偶数月の第3日曜日に実施しています。次回は2月18日(日)です。

### ●わらべうたベビーマッサージミニ講座

わらべうたを聞いて歌ってさわって笑って、赤ちゃんがご機嫌になっちゃうわらべうたマッサージです。(インストラクター 松永紀子さん) **1月22日(月)10:45~11:15**

### ◇ おいでよあそぼうよ ◇

奇数月は第2土曜日、偶数月は第2水曜日に身長・体重の計測と相談ができます。(協力: 保健師 白瀬綾乃さん、栗田富美恵さん) **1月13日(土)10:00~12:00**

# 1月のおしらせ



## ☆ お産のこと、話そう ☆

妊娠・出産の体験を振り返って話す時間を持ってみませんか。誰ひとりとして同じ出産なんてないし、女性の一生の中で、身体と心がこんなに激動する体験もないかもしれません。そのとき自分に起きた出来事や自分の気持ちを言葉にしたり聴きあうことで、それぞれの今を大事にしたい。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場でもあります。

赤ちゃんは保育に預けることもできますし、同室でも参加できます。

**1月10日(水)10:00~12:00 要申込み**  
**定員10名**  
 (保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
 協力:大谷久美子さん、伊藤匡子さん(ともに助産師)

## ♪ 子育てサロン ♪

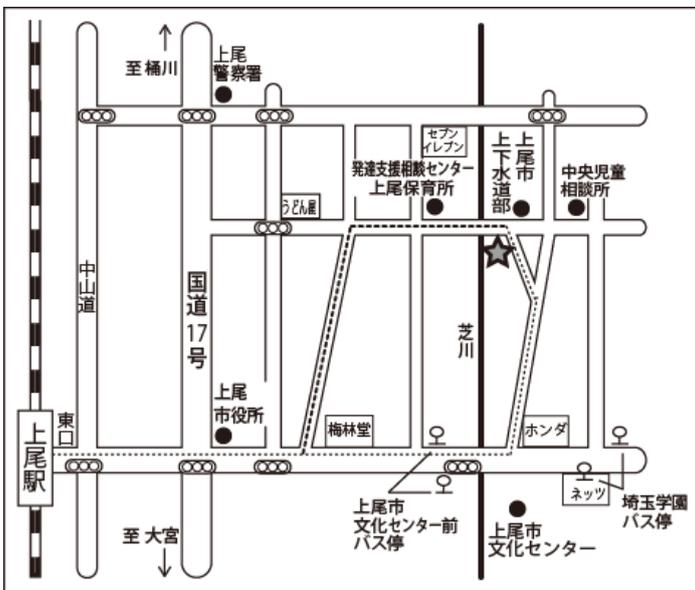
うれしい気持ち、不安な気持ち…子育てしながら、いろんな気持ちに出会う毎日。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。普段感じていることを話してみたり、悩んでることみんなはどう?って聞いてみたり、みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。子どもと同室でもいいけれど、保育に預けて自分の時間を持つてみるのもステキかも。

**1月16日(火)10:00~12:00**  
**定員10名**  
 (保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
 アドボケーター:渡邊 寛さん

## ■ 日曜日の子育てサロン ■

日曜日、何をして過ごそうか?ちょっと立ち止まって、子どものことを考えてみるのはどうですか?パパもママも子どものことや子育てのことを一緒に話してみませんか?

**1月7日(日)10:00~12:00 要申込み**  
**定員10名**  
 (保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
 アドボケーター:渡邊 寛さん



## ◆ あそべる・学べるセミナー「べるべる」 ◆

テーマ 子どもとつむぐ物語の始まりを探そう

初めましての2人。  
 ここから始まる物語はなあに?



赤ちゃんは生まれてきて、人といういろいろな関わりを通して成長していく。彼らはその時々で起こったことや感じたことを、どんなふうに分の胸に刻んでいるのだろう? 少し大きくなると、お話を自分でつくりながら電車やお人形、おままごとなどで遊んでいる姿も見られたりする。そのお話を聞いていると、本当に想像力豊かで素敵な世界が広がっている。そこに大人も巻き込まれてみると、実に面倒くさく感じたり、本当にうれくなるような気持ちになることもあって、子どもといるといろいろな感覚が芽生えてくる。それって大人にとっても忘れかけてた大事な感覚なのかも…彼らの世界はどのようにできてきているか、彼らの表現している姿そのままをまっすぐに見ることをやってみませんか? 普段のその子らしい写真も持ち寄って考えます。

- 第1回目 1月25日(木)10:00~12:00**  
 「子どもの描く「絵」から赤ちゃん・子どもの世界観を知る」  
 場所:上尾市文化センター 305・202室
- 第2回目 2月22日(木)10:00~12:00**  
 「“言葉”について考える~言葉に頼りがちな大人と真逆の位置にいる赤ちゃん・子どもとの感覚のズレ~」
- 第3回目 3月29日(木)10:00~12:00**  
 「自戒や教訓じゃない!

キモチがくじけたときに子どもの心に生まれる物語」  
 セミナー「べるべる」は、日々の子どもとのエピソードから子どものことを知っていくセミナーです。  
**定員:15名(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)**  
 ※資料代として100円程度かかる場合があります  
**要申込み 協力:渡邊 寛さん**



◇ 親子 de あそぼう ◇  
 ~世界のことば・音楽~  
 歌や手遊びで、世界のいろんなことばや音楽にふれてみよう。  
**1月11日(木)11:30~12:00**

## そうだん室「どんぐり」

あそぼうよの2階に、そうだん室「どんぐり」があります。話をしながら一緒に考える相談室です。お子さんは保育で預かることができます。その時間を大切にできるように、あらかじめ予約をお願いします。気軽にスタッフまでお声がけください。

**保育あり 保育料:無料 保険あり**

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなどがあれば、電話でお話を聞くこともできます。

**<相談専用電話> 048-778-5103**

毎週月曜日 10:00~15:00 に尾山台みんなのひろばで、「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。(1月の開催は、15日、22日、29日です。次回の子育てサロン「ぼろぼろ」は2月5日です。)  
**ぜひ遊びに来てね!** 尾山台みんなのひろば(尾山台団地内): 上尾市瓦葺2716郵便局となり

携帯で「あそぼうよ」の地図がご覧になれます→  
 駐車場は、発達支援相談センターの第二駐車場がご利用いただけます。(10:00~15:30)  
 ※あそぼうよ閉館日はご利用いただけません。

