

5月のおしらせ

# 上尾市つどいの広場

# あそぼうよ



2018年5月発行

発行: NPO法人彩の子ネットワーク

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」

住所: 上尾市二ツ宮1156-3

電話: 048-778-5102

(相談専用) 048-778-5103

<http://www.sainoko.net/asobouyo/>

[asobouyo\\_top.html](http://www.sainoko.net/asobouyo_top.html)

E-mail: [office@sainoko.net](mailto:office@sainoko.net)



こんにちは、  
赤ちゃん♪

～ベビベビまむまむプログラ  
ムのご案内～

★ベビベビとーく★

赤ちゃんのこともっと知る時間  
を持ちませんか?ねんねの赤ちゃんが実はこんなにおしゃべりだったということ、知ってみよう!

5月23日(水)10:00～11:30

※どちらの時間も、渡邊寛さん(アドボケーター)、大谷久美子さん(助産師)が入ります。

主催: 上尾グラン育自ネットワーク 協力: 上尾市つどいの広場あそぼうよ

★まむまむとーく★

お母さんが主役の時間。赤ちゃんが生まれて間もないからこそ感じるこ、ギモンに思うことなど聴き合ってみませんか?赤ちゃん同室でもOKです。

5月11日(金)・29日(火)10:00～12:00

会場: 11日は上尾市文化センター505

29日は上尾市コミュニティセンター集会室2

(両日保育あり 保育料: 保険代込み1人300円)

## 5月の月間予定

＜開館時間＞

月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く)

第1火曜日は休館、奇数月は第1日曜、

偶数月は第3日曜日が開館。



携帯で月間予定が

確認できます。

<http://www.sainoko.net/>

[mobile/asobouyo.html](http://mobile/asobouyo.html)

☆スルスル片栗粉で  
あそぼう

片栗粉を水で溶かすと不思議な感触になるよ。色々な感触を楽しもう。

5月16日(水)・17日(木)

10:30～11:15

◆親子ふれあいあそび◆

歌や体操、大型絵本の読み語りなどを楽しみましょう。

5月30日(水)

14:20～14:50

(講師: 埼玉県家庭教育アドバイザー 山本ひとみさん)

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
シングルマザーズサロンを偶数月の第3日曜日に実施しています。次回は6月17日(日)です。	お休み	○ハッピータイム	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)	■日曜日の子育てサロン 10:00～12:00 (保育付・予約制)
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	☆お産のこと、話そう 10:00～12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	親子 de あそぼう 11:30～12:00 ○ハッピータイム	★まむまむとーく 10:00～12:00 ○ハッピータイム	◇おいでよあそぼうよ 10:00～12:00 ○ハッピータイム	お休み
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	♪子育てサロン 10:00～12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	☆スルスル片栗粉で あそぼう 10:30～11:15 ○ハッピータイム	☆スルスル片栗粉で あそぼう 10:30～11:15 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	★ベビベビとーく 10:30～11:30 ○ハッピータイム	◆セミナーべるべる 10:00～12:00 (保育付・予約制) 午後から通常開館 ○ハッピータイム	●ベビーマッサージ 10:45～11:15 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	赤ちゃんの日: 赤ちゃんの好きな手遊びをしています。 ハッピータイム: 11:45～12:00、14:45～15:00 手遊び、絵本を読んだりしています。 ◆セミナーべるべるの日は午後からの開館となります。		
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	★まむまむとーく 10:00～12:00 ○ハッピータイム	♥お誕生会 受付 11:15～ ◆親子ふれあいあそび 14:20～14:50	○ハッピータイム			

●わらべうたベビーマッサージミニ講座

わらべうたを聞いて歌ってさわって笑って、赤ちゃんがご機嫌になっちゃうわらべうたマッサージです。(インストラクター松永紀子さん) 5月25日(金)10:45～11:15

◇おいでよあそぼうよ◇

奇数月は第2土曜日、偶数月は第2水曜日に身長・体重の計測と相談ができます。11:30からはピアノで手遊び。(協力: 保健師白瀬綾乃さん) 5月12日(土)10:00～12:00

# 5月のおしらせ



## ☆ お産のこと、話そう ☆

妊娠・出産の体験を振り返って話す時間を持ってみませんか。誰ひとりとして同じ出産なんてないし、女性の一生の中で、身体と心がこんなに激動する体験もないかもしれません。そのとき自分に起きた出来事や自分の気持ちを言葉にしたり聴きあうことで、それぞれの今を大事にしたい。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場もあります。

赤ちゃんは保育に預けることもできますし、同室でも参加できます。

5月9日(水)10:00~12:00 要申込み  
定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
協力:大谷久美子さん、伊藤匡子さん(ともに助産師)

## ♪ 子育てサロン ♪

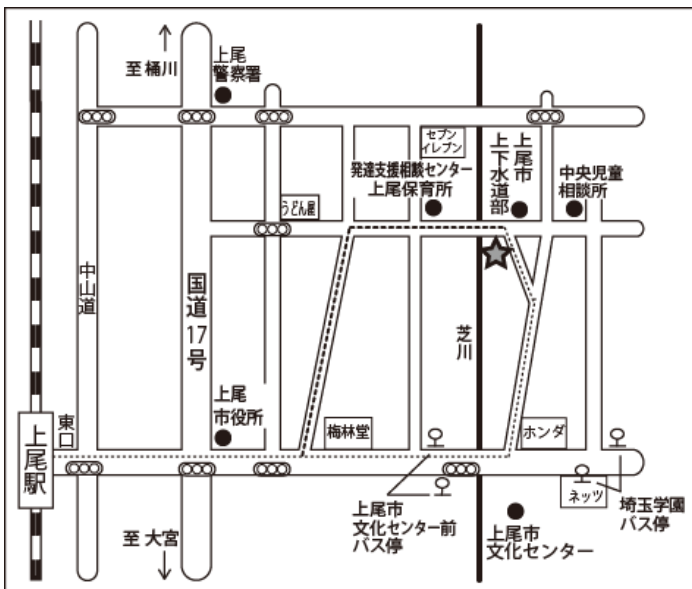
うれしい気持ち、不安な気持ち…子育てしながら、いろんな気持ちに出会う毎日。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。普段感じていることを話してみたり、悩んでることみんなはどう?って聞いてみたり、みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。子どもと同室でもいいけれど、保育に預けて自分の時間を持つてみるのもステキかも。

5月15日(火)10:00~12:00  
定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
アドバイザー:渡邊 寛さん

## ■ 日曜日の子育てサロン ■

日曜日、何をして過ごそうか?ちょっと立ち止まって、子どものことを考えてみるのはどうですか?パパもママも子どものことや子育てのことを一緒に話してみませんか?

5月6日(日)10:00~12:00 要申し込み  
定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
アドバイザー:渡邊 寛さん



## ◆ あそべる・学べるセミナー「べるべる」 ◆

テーマ 思わず脱帽!赤ちゃん・子どもの底力の原点を探る

いつも思いっきりな姿を見せてくれる子どもたち。泣くも遊ぶも全力で、彼らや自分の持てるチカラそのままに生きている。自分中心な姿に不安になることもあるけれど、そののびのびとした姿は、これからの成長を自分で支える底力になるのではないだろうか。その力の原点を一緒に探してみませんか?きっと子どもと

いろいろ遊んだあとに、うわーん!と泣いている6か月のKくん。いったい何が起きている?



るはず。今のその子らしい写真も持ち寄って考えます。

第1回目 4月26日(木)10:00~12:00  
「子どもが何歳になっても心に留めておきたい  
~赤ちゃんの日常が大人に教えてくれる大切なこと」  
場所:上尾市文化センター505室(保育:304室)

第2回目 5月24日(木)10:00~12:00  
「子どもの側から考える  
~思いっきり独占したいキモチから生まれてくるもの」  
場所:上尾市文化センター204室(保育:304室)

第3回目 6月28日(木)10:00~12:00  
「あなたならどうする?子どものイタズラな行動100選  
~“褒め方・叱り方”の枠にとらわれない子どものココロを発見!」  
場所:上尾市文化センター505室(保育205室)

セミナー「べるべる」は、日々の子どものエピソードから子どものことを知っていくセミナーです。

定員:15名(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
※資料代として100円程度かかる場合があります  
要申込み 協力:渡邊 寛さん

## ♥ お誕生会 ♥

5月生まれのみなを一緒に  
お祝いしよう!誕生月じゃない  
お友達も一緒にあそぼうよ♪  
5月30日(水)受付 11:15~

## ◇ 親子 de あそぼう ◇

~世界のことば・音楽~  
歌や手遊びで、世界のいろんな  
ことばや音楽にふれてみよう。  
5月10日(木)11:30~12:00

## そうだん室「どんぐり」

あそぼうよの2階に、そうだん室「どんぐり」があります。話をしながら一緒に考える相談室です。お子さんは保育で預かることができます。その時間を大切にできるように、あらかじめ予約をお願いします。気軽にスタッフまでお声がけください。

保育あり 保育料:無料 保険あり

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなどがあれば、電話でお話を聞くこともできます。

<相談専用電話> 048-778-5103

毎週月曜日 10:00~15:00 に尾山台みんなのひろばで、「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。(5月の開催は、7日、14日、21日、28日です。次回の子育てサロン「ぼろぼろ」は6月4日です。)

ぜひ遊びに来てね!尾山台みんなのひろば(尾山台団地内):  
上尾市瓦葺2716郵便局となり

携帯で「あそぼうよ」の地図がご覧になれます→  
駐車場は、発達支援相談センターの第二駐車場が  
ご利用いただけます。(10:00~15:30)

※あそぼうよ閉館日はご利用いただけません。



