

6月のおしらせ

# 上尾市つどいの広場

# あそぼうよ



2018年6月発行  
 発行: NPO法人彩の子ネットワーク  
 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」  
 住所: 上尾市二ツ宮1156-3  
 電話: 048-778-5102  
 (相談専用) 048-778-5103  
[http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo\\_top.html](http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html)  
 E-mail: office@sainoko.net



「赤ちゃん、  
 いいこ、いいこ」  
 してあげたいな♪

## ～ベビベビまむまむプログラ ムのご案内～

### ★ベビベビとーく★

赤ちゃんのこともっと知る時間  
 を持ちませんか? ねんねの赤ちゃんが  
 実はこんなにおしゃべりだった  
 ということ、知ってみよう!  
**6月29日(金)10:30~11:30**

※どちらの時間も、渡邊寛さん(アドボケーター)、大谷久美子さん(助産師)が入ります。  
 主催: 上尾グラン育自ネットワーク 協力: 上尾市つどいの広場あそぼうよ

### ★まむまむとーく★

お母さんが主役の時間。赤ちゃんが生まれて  
 間もないからこそ感じること、ギモンに思  
 うことなど聴き合ってみませんか? 赤ちゃん  
 同室でもOKです。

**7月11日(水)10:00~12:00**  
**会場: コミュニティセンター和室1(保育: 幼児室)**  
**(保育あり 保育料: 保険代込み 1人 300円)**

# 6月の月間予定

＜開館時間＞

月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く)  
 第1火曜日は休館、奇数月は第1日曜、  
 偶数月は第3日曜日が開館。

## ☆スルスル片栗粉で あそぼう

片栗粉を水で溶かすと不思議な感触に  
 なるよ。色んな感触を楽しもう。  
**6月14日(木)・20日(水)10:30~11:15**  
**6月21日(木)13:30~14:15**

## ◆親子ふれあいあそび◆

歌や体操、大型絵本の読み語りなど  
 を楽しみましょう。  
**6月21日(木) 11:30~12:00**  
 (講師: 埼玉県家庭教育アドバイザー  
 山本ひとみさん)

ハッピータイム: 11:45~12:00、14:45~15:00 手遊び、絵本を読んだりしています。

赤ちゃんの日: 赤ちゃんの好きな手遊びをしています。

◆セミナーべるべるの日は午後からの開館となります。



※携帯で月間予定が確認できます。↑  
<http://www.sainoko.net/mobile/asobouyo.htm>

				1日(金)	2日(土)	3日(日)
				★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	お休み	☆お産のこと、話そう 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	親子 de あそぼう 11:30~12:00 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
●ベビーマッサージ 10:45~11:15 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	◇おいでよあそぼうよ 10:00~12:00 ○ハッピータイム	☆スルスル片栗粉で あそぼう 10:30~11:15 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	■シングルマザーズサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制)
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	♪子育てサロン 10:00~12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	☆スルスル片栗粉で あそぼう 10:30~11:15 ○ハッピータイム	◆親子ふれあいあそび 11:30~12:00 ☆スルスル片栗粉で あそぼう 13:30~14:15	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	日曜日の子育て サロンを奇数月 の第1日曜日に 実施していま す。次回は7月 1日(日)です。
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	♥お誕生会 受付 11:15~	◆セミナーべるべる 10:00~12:00 (保育付・予約制) 午後から通常開館 ○ハッピータイム	★ベビベビとーく 10:30~11:30 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	

### ●わらべうたベビーマッサージミニ講座

わらべうたを聞いて歌ってさわって笑って、赤ちゃんが  
 ご機嫌になっちゃうわらべうたマッサージです。(インス  
 トラクター松永紀子さん) **6月11日(月)10:45~11:15**

### ◇ おいでよあそぼうよ ◇

奇数月は第2土曜日、偶数月は第2水曜日に身長・体重の  
 計測と相談ができます。11:30からはピアノで手遊び。  
 (協力: 埼玉県助産師会上尾地区) **6月13日(水)10:00~12:00**



☆ お産のこと、話そう ☆

妊娠・出産の体験を振り返って話す時間を持ってみませんか。誰ひとりとして同じ出産なんてないし、女性の一生の中で、身体と心がこんなに激動する体験もないかもしれません。そのとき自分に起きた出来事や自分の気持ちを言葉にしたり聴きあうことで、それぞれの今を大事にしたい。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場でもあります。

赤ちゃんは保育に預けることもできますし、同室でも参加できます。

6月6日(水)10:00~12:00 要申込み  
定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
協力:大谷久美子さん、伊藤匡子さん(ともに助産師)

♪ 子育てサロン ♪

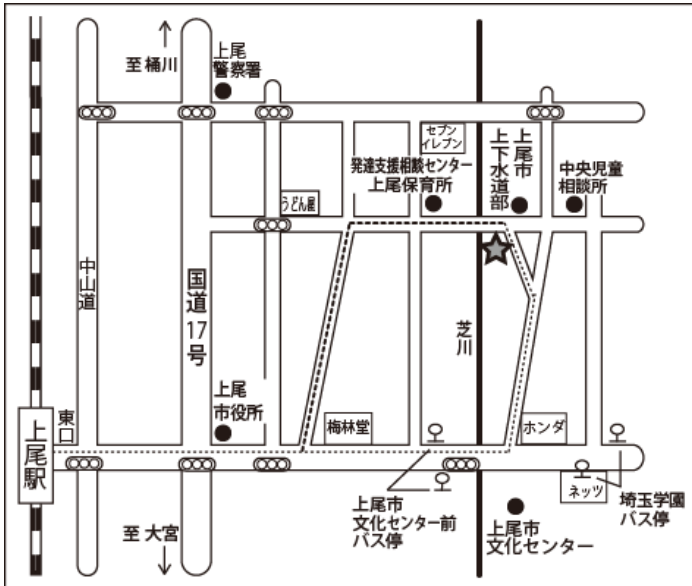
うれしい気持ち、不安な気持ち…子育てしながら、いろんな気持ちに出会う毎日。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。普段感じていることを話してみたり、悩んでることみんなはどう?って聞いてみたり、みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。子どもと同室でもいいけれど、保育に預けて自分の時間を持つてみるのもステキかも。

6月19日(火)10:00~12:00  
定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
アドボケーター:渡邊 寛さん

■ シングルマザーズサロン ■

男性との関係や生活の中で起こったこと、ひとりでの子どもと生きていこうと決めた時のこと、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのこと考えていきませんか。

6月17日(日)10:00~12:00 要申し込み  
定員15名(保育あり 保育料:無料 保険あり)  
アドボケーター:渡邊 寛さん



◆ あそべる・学べるセミナー「べるべる」 ◆

テーマ 思わず脱帽!赤ちゃん・子どもの底力の原点を探る

第1回目は、「子どもが何歳になっても心に留めておきたい~赤ちゃんの日常が大人に教えてくれる大切なこと」をテーマに話しました。赤ちゃんは、自分でいろいろなことができるようになっていくことに、感動しながら生きている。その感動のチカラが原点となって、自分の知らない違う世界に出会ったときに、傍から見ると遠回りに見えるかもしれないけど、自分の方法でたどり着こうと頑張る姿につながっていくこと、赤ちゃん・子どもは、人と一緒に生きていくことを真ん中に、日々起こる出来事を受けとめていることを確認しました。今回も、その子らしい姿の写真も持ち寄って、一緒に考えていきます。

いろいろ遊んだあとに、うわーん!と泣いている6か月のKくん。いったい何が起きている?



第2回目 5月24日(木)10:00~12:00

「子どもの側から考える

~思いっきり独占したいキモチから生まれてくるもの」

場所:上尾市文化センター204室(保育:304室)

第3回目 6月28日(木)10:00~12:00

「あなたならどうする?子どものイタズラな行動100選~褒め方・叱り方」の枠にとらわれない子どものココロを発見!

場所:上尾市文化センター505室(保育205室)

セミナー「べるべる」は、日々の子どもとのエピソードから子どものことを知っていくセミナーです。

定員:15名(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)

※資料代として100円程度かかる場合があります

要申込み 協力:渡邊 寛さん

♥ お誕生会 ♥

6月生まれのみなを一緒に  
お祝いしよう!誕生月じゃない  
お友達も一緒にあそぼうよ♪  
6月27日(水)受付11:15~

◇ 親子 de あそぼう ◇

~世界のことば・音楽~  
歌や手遊びで、世界のいろんな  
ことばや音楽にふれてみよう。  
6月7日(木)11:30~12:00

そうだん室「どんぐり」

あそぼうよの2階に、そうだん室「どんぐり」があります。話をしながら一緒に考える相談室です。お子さんは保育で預かることができます。その時間を大切にできるように、あらかじめ予約をお願いします。気軽にスタッフまでお声がけください。

保育あり 保育料:無料 保険あり

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなどがあれば、電話でお話を聞くこともできます。

<相談専用電話> 048-778-5103

毎週月曜日 10:00~15:00 に尾山台みんなのひろばで、「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。(6月の開催は、4日、11日、18日、25日です。次回の子育てサロン「ぼろぼろ」は6月4日です。)

ぜひ遊びに来てね!尾山台みんなのひろば(尾山台団地内):  
上尾市瓦葺2716郵便局となり

携帯で「あそぼうよ」の地図がご覧になれます→  
駐車場は、発達支援相談センターの第二駐車場が  
ご利用いただけます。(10:00~15:30)

※あそぼうよ閉館日はご利用いただけません。

