

7月のおしらせ

# 上尾市つどいの広場

# あそぼうよ



2018年7月発行  
 発行: NPO法人彩の子ネットワーク  
 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」  
 住所: 上尾市二ツ宮1156-3  
 電話: 048-778-5102  
 (相談専用) 048-778-5103  
[http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo\\_top.html](http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html)  
 E-mail: office@sainoko.net



## 7月の月間予定

〈開館時間〉 月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く)  
 第1火曜日は休館、奇数月は第1日曜、偶数月は第3日曜日が開館。

※携帯で月間予定が確認できます。→  
<http://www.sainoko.net/mobile/asobouyo.html>



●わらべうたベビーマッサージミニ講座  
 わらべうたを聞いて歌ってさわって笑って、赤ちゃんがご機嫌になっちゃうわらべうたマッサージです。(インストラクター松永紀子さん) 7月13日(月)10:45～11:15

♠親子ふれあいあそび♠  
 歌や体操、大型絵本の読み語りなどを楽しみましょう。7月12日(木)11:30～12:00  
 (講師: 埼玉県家庭教育アドバイザー山本ひとみさん)

1日(日)  
 ■日曜日の子育てサロン  
 10:00～12:00  
 (保育付・予約制)

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	お休み	☆お産のこと、話そう 10:00～12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	親子 de あそぼう 11:30～12:00 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	★まむまむとーく 10:00～12:00 ○ハッピータイム	♠親子ふれあいあそび 11:30～12:00 ○ハッピータイム	●ベビーマッサージ 10:45～11:15 ○ハッピータイム	◇おいでよあそぼうよ 10:00～12:00 ○ハッピータイム	お休み
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
お休み (海の日)	♪子育てサロン 10:00～12:00 (保育付・予約制) ○ハッピータイム	☆11周年お祝い 14:00～ ○ハッピータイム	★ベビベビとーく 10:30～11:30 ○ハッピータイム	★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
★赤ちゃんの日 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	♥お誕生会 受付 11:15～ ○ハッピータイム	◆セミナーべるべる 10:00～12:00 (保育付・予約制) 午後から通常開 ○ハッピータイム	★まむまむとーく 10:00～12:00 ○ハッピータイム	○ハッピータイム	お休み
30日(月)	31日(火)	ハッピータイム: 11:45～12:00、14:45～15:00 手遊び、 絵本を読んだりしています。 赤ちゃんの日: 赤ちゃんの好きな手遊びをしています。 セミナーべるべるの日は午後からの開館となります。				

シングルマザーズサロンを偶数月の第3日曜日に実施しています。  
 次回は8月19日(日)です。



☆ お産のこと、話そう ☆

妊娠・出産の体験を振り返って話す時間を持ってみませんか。誰ひとりとして同じ出産なんてないし、女性の一生の中で、身体と心がこんなに激動する体験もないかもしれません。そのとき自分に起きた出来事や自分の気持ちを言葉にしたり聴きあうことで、それぞれの今を大事にしたい。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場でもあります。

赤ちゃんは保育に預けることもできますし、同室でも参加できます。

7月4日(水)10:00~12:00 要申込み 定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
協力:大谷久美子さん、伊藤匡子さん(ともに助産師)

♪ 子育てサロン ♪

うれしい気持ち、不安な気持ち…子育てしながら、いろんな気持ちに出会う毎日。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。普段感じていることを話してみたり、悩んでることみんなはどう?って聞いてみたり、みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。子どもと同室でもいいけれど、保育に預けて自分の時間を持つてみるのもステキかも。

7月17日(火)10:00~12:00 定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
アドボケーター:渡邊 寛さん

■ 日曜日の子育てサロン ■

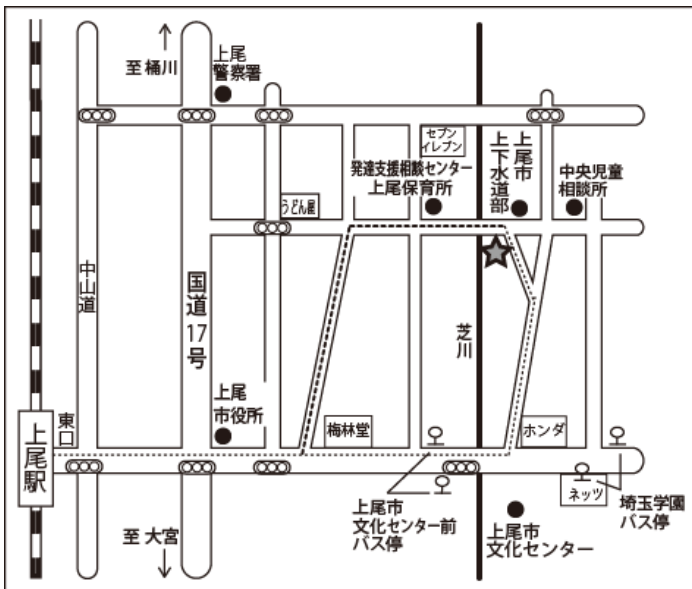
日曜日、何をして過ごそうか?ちょっと立ち止まって、子どものことを考えてみるのはどうですか?パパもママも子どものことや子育てのことを一緒に話してみませんか?

7月1日(日)10:00~12:00 要申し込み 定員10名  
(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)  
アドボケーター:渡邊 寛さん

◇ おいでよ♪あそぼうよ ◇

奇数月は第2土曜日、偶数月は第2水曜日に身長・体重の計測と相談ができます。11:30からはピアノで手遊び。  
(協力:保健師白瀬綾乃さん)

7月14日(土)10:00~12:00



◆ あそべる・学べるセミナー「べるべる」 ◆

保育士ジカちゃんの

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ第1弾!

テーマ:キモチの“狭間”<sup>はざま</sup>について考える

ココロもカラダも思いつきり生きている赤ちゃん・子どもたち。泣いていたと思ったら、コロリと笑顔に変わったりして、毎日を目まぐるしく過ごしている。うれしい、楽しいだけじゃなく、泣いたり、人をじっと静かに見つめて、戸惑ったり、困ったりするときのキモチを、赤ちゃん・子どもはどうやって引き受けて成長していくのだろう?今その瞬間感じていることを大事に生きられる子であってほしい。子どもも大人も自分のキモチを大事に生きていくにはどうしたらいいだろう?赤ちゃん・子どもから教えてもらいませんか?その子らしい写真も寄せて考えます。

第1回目 7月26日(木)10:00~12:00

「ココロの動きを観察!

~“いないいないばあ”あそびから見えてくるもの”

場所:上尾市文化センター505室(保育:304室)

第2回目 8月30日(木)10:00~12:00

「子どもの側から考える“ふざける”という行動」

第3回目 9月27日(木)10:00~12:00

「揺れ動く自分のココロをあそぼ!

赤ちゃん・子どもの“いまなぜそれをやる?”事例集考察」

セミナー「べるべる」は、日々の子どもとのエピソードから子どものことを知っていくセミナーです。

定員:15名(保育あり 保育料:保険代込み1人300円)

※資料代として100円程度かかる場合があります

要申込み 協力:渡邊 寛さん

♥ お誕生会 ♥

7月生まれのみんなを一緒に  
お祝いしよう!誕生月じゃない  
お友達も一緒にあそぼうよ♪  
7月25日(水)受付 11:15~

◇ 親子 de あそぼう ◇

~世界のことば・音楽~  
歌や手遊びで、世界のいろんな  
ことばや音楽にふれてみよう。  
7月5日(木)11:30~12:00

そうだん室「どんぐり」

あそぼうよの2階に、そうだん室「どんぐり」があります。話をしながら一緒に考える相談室です。お子さんは保育で預かることができます。その時間を大切にできるように、あらかじめ予約をお願いします。気軽にスタッフまでお声がけください。

保育あり 保育料:無料 保険あり

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなどがあれば、電話でお話を聞くこともできます。

<相談専用電話> 048-778-5103

毎週月曜日 10:00~15:00 に尾山台みんなのひろばで、「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。(7月の開催は、2日、9日、23日、30日です。(30日は会場の都合により13:00~15:00) 次回の子育てサロン「ぼろぼろ」は8月13日です。) ぜひ遊びに来てね! 尾山台みんなのひろば(尾山台団地内): 上尾市瓦葺2716郵便局となり

携帯で「あそぼうよ」の地図がご覧になれます→  
駐車場は、発達支援相談センターの第二駐車場が  
ご利用いただけます。(10:00~15:30)

※あそぼうよ閉館日はご利用いただけません。

