**9月のおしらせ**

# 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

2020 年9月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場 「あそぼうよ」
住所：上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1 階
電話：048－778－5102
（相談専用） 048－778－5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html
E-mail : office@sainoko.net

**＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00（祝祭日除く。）9月1日（火）休館、9月20日（日）開館です。**

**鏡とピアノがあるお部屋と、滑り台のお部屋とがあります♪**

とお～い、ちか～い「ひこうきブーン」のうれしい姿

すべり台越しに“いないいないばぁ！”

## “家族も含めた検温”を！

利用する1週間前から、同居する家族の方も含めた検温をお願いします。その一週間以内に、子ども37．5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさなどの体調不良はないこと、また、利用する方と、同居している方にも同様の症状がない場合にご利用可能です。

## 来館は“予約制”です。滞在時間を長くしました！

密になるのを避けるため、予約制で利用を受け付けます。利用予約は、**お電話かメール**で受け付けます。メールの場合は、件名欄に「予約について」、本文に「来館希望日時・来館する方の氏名・お子さんのお名前・月齢・電話番号」を記入して、来館希望日の2日前までに、お問い合わせください。なお、空いていれば、**当日来館も、お電話で受け付けています。**

**予約・お問い合わせ：TEL048－778－5102　E-mail：office@sainoko.net**

**【予約枠のご案内】**午前（2組）・午後（2 組）の予約枠で、毎回手遊び・絵本のハッピータイムあり
**午前… 10 時 30 分 ～ 11 時 45 分／午後… 13 時 30 分 ～ 15 時**
プログラムは、来館しての参加と、お家から zoom で参加の両方できます。また、プログラムがあってもプログラムに参加せずに、フロアで遊ぶ時間として来館することもできます。

**コロコロねんねの赤ちゃんの日** “1か月～ずりばい手前くらいのおおよそ6～7 か月程の赤ちゃん”を優先的に予約受付します。午前・午後で4組ずつご利用可能です。同じくらいの月齢の子と出会えたらうれしいですね！上のお子さんも一緒に来館の場合は、予約時にスタッフへお伝えください。この日は、赤ちゃん向けの手遊び等をみんなで楽しみます。

## 来館時に必要なこと

・利用者カードを事前にダウンロードして、ご記入の上お持ちください。自宅でプリントアウトできない場合は、来館した時にご記入いただきます。体温はご自宅で測ってきていただきますが、**来館時にも、検温をします。**
・保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
・来館したら、手洗い・うがいをお願いします。
・飲食はできません。（水分補給は可）
【持ち物】手拭き用タオル・おむつ替えシート・マスク（大人）

| | 1日（火） | 2日（水） | 3日（木） | 4日（金） | 5日（土） | 6日（日） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | お休み | AMお産のこと、話そう　来館参加（1組）＋Zoom 参加 PM 通常開館 | ハッピータイム | AMマルチリンガル親子あそび 来館参加 ＋ Zoom 参加 PM 通常開館 | ハッピータイム | お休み |
| 7日（月） | 8日（火） | 9日（水） | 10日（木） | 11日（金） | 12日（土） | 13日（日） |
| ハッピータイム | ハッピータイム | AM Ｚｏｏｍで骨盤ケア！ 来館参加 ＋ Zoom 参加 PM 通常開館 | コロコロねんねの赤ちゃんの日 | AM助産師さんと話そう 来館参加 ＋ Zoom 参加 PM 通常開館 | AMベビベビとーく パパ版 来館参加（4組程度）＋Zoom 参加 PM 通常開館 | お休み |
| 14日（月） | 15日（火） | 16日（水） | 17日（木） | 18日（金） | 19日（土） | 20日（日） |
| ハッピータイム | AM子育てサロン 来館参加（1組）＋Zoom 参加 PM 通常開館 | ハッピータイム | AMベビベビとーく 来館参加（4組程度）＋Zoom 参加 PM 通常開館 | ハッピータイム | ハッピータイム | シングルマザー親子の日 |
| 21日（月） | 22日（火） | 23日（水） | 24日（木） | 25日（金） | 26日（土） | 27日（日） |
| お休み | お休み | コロコロねんねの赤ちゃんの日 | AM子育てセミナーべるべる 来館参加 ＋ Zoom 参加 PM 通常開館 | ハッピータイム | AM土曜日の子育てサロン 来館参加（1組）＋Zoom 参加 PM 通常開館 | お休み |
| 28日（月） | 29日（火） | 30日（水） | | | | |
| AMまむまむとーく 来館参加（1組）＋Zoom 参加 PM 通常開館 | AMベビーマッサージ 来館参加（4組程度）＋ Zoom 参加 PM 通常開館 | AMお誕生会 来館参加 ＋Zoom 参加 PM 通常開館 | | | | |

**★「出張あそぼうよ＠かわらぶき（場所：尾山台みんなの広場）」開館日★**
**7日・14日（AM コロコロねんねの赤ちゃんの日 PM 通常開館）・28日（AM 通常開館 PM コロコロねんねの赤ちゃんの日）**が開館日です。上記と同じく、各時間2組ずつのご利用です。
来館の際の注意点や予約方法は、上記と同様です。
**来館予約　電話：048－778－5102　E-mail：office@sainoko.net**

**プログラムは、Zoom を使ったオンラインで参加可能なプログラムとなっています。ぜひ、ご参加ください。詳しくは裏面をご覧ください。なお、プログラム開催日の午後も、通常どおり開館しています。**

**☆「シングルマザー親子の日」**　募集：午前・午後各2組
**第3日曜日　9月20日（日）** 0 歳～3 歳のお子さんがいるシングルマザーが、ほっとできる時間と場所に。前日まで、対象の方を優先的に予約受付します。
**LINE 版シングルマザーズサロン**：お申込みした方とスタッフふたりの計 3 人で、30 分間の LINE 電話でのサロンを土日に設定しています。

# Zoom を使ったオンラインプログラム

オンラインで、お話したり、聴いたり、
みんなと出会う時間を持ってみませんか？

お申込みは、**メール（office@sainoko.net）または、電話（048-778-5102）**で受け付けています。
メールの場合、件名に、プログラムの名前、本文に、参加する方のお名前・お子さんの月齢、電話番号、メールアドレスを記載してください。申し込み**締め切りは、各プログラム前日の 15 時まで**です。お申し込み・お問い合わせは、お気軽にどうぞ。

※オンラインプログラムにスマホで参加される方は、事前にZoom の無料アプリをダウンロードしてください。
※当日のプログラムにスムーズに参加できるよう、各プログラム当日 10 時頃から、事前に顔合わせができる時間を設けます。ご都合つく方は、ご参加ください。
※当日プログラムに参加するために必要となる ID 等は前日までにお知らせします。
**Zoomを使ったオンラインプログラムは、来館して参加することもできます。詳しくは、お問い合わせください。**

## ～ベビベビまむまむプログラムのご案内～

赤ちゃんを知る「ベビベビと一く」、産後のママの気持ちを主役にした「まむまむと一く」をセットにしたプログラムです。どちらか片方の参加もOK です。現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

### ☆赤ちゃんと出会える！赤ちゃんを知る時間「ベビベビと一く」来館参加（4組程度）＋Zoom参加

**9月17日（水）10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：8組
赤ちゃんが主役の時間。手足の動きや、顔の表情、いろんな声。泣いて笑って身体全体でおしゃべりするみんなの赤ちゃんの“今”の姿から、赤ちゃんのことを知っていきます。対象月齢は、1か月からです。

**9月12日（土）10時30分～11時30分 は、**
**パパが赤ちゃんを知る時間「ベビベビと一くパパ版」**を開催します。来館参加（4組程度）とZoom参加どちらでも♪ママと一緒にパパが参加もOKです！（募集：8組）

### ☆「まむまむと一く」Zoom 参加＋来館参加（1組）

**9月28日（月） 10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：8組
ママが主役の時間。赤ちゃんが生まれて間もないからこそ感じること、ギモンに思うことなど聴き合ってみませんか？

どの時間も、渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）、大谷久美子さん（助産師・保健師）が入ります。

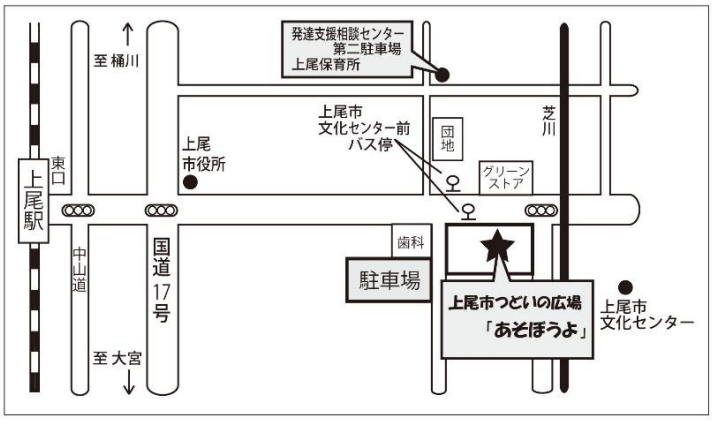
主催：上尾グラン育自ネットワーク　協力：上尾市つどいの広場あそぼうよ

### ☆「お産のこと、話そう」来館参加（1組）＋ Zoom 参加

**第1水曜日　9月2日（水） 10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：8組
妊娠・出産のこと、ふりかえってみませんか？現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。聴いてるだけでも大丈夫です。
協力：大谷久美子さん（助産師・保健師）
　　伊藤匡子さん（助産師：ナラヤマレディースクリニック）

### ☆「Zoomで骨盤ケア！」来館参加＋Zoom 参加

**9月9日（水） 10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：8組
自分の身体の今の状態を知って、セルフケア！（骨盤ケアセラピスト・看護師：川満ひとみさん）
用意するもの：硬式テニスボール1個（あれば）、大きめのバスタオル




### ☆「お産の現場からこんにちは♪助産師さんと話そう
（今回のテーマ：パートナーとの子育て）」来館参加＋Zoom 参加

**9月11日（金） 10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：5組
助産師さんの話が聴けて、相談もできる時間です。
協力：伊藤匡子さん（助産師：ナラヤマレディースクリニック）

### ☆「子育てサロン」来館参加（1組）＋Zoom 参加

**第3火曜日　9月15日（火） 10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：8組
子育て中に思うこと、大変やうれしいを持ち寄って、みんなで聴いたり話したりしてみませんか？いろいろな話から、ちょっと心に風が通ってほっとできるかも…。
協力：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

### ☆「土曜日の子育てサロン」来館参加（1組）＋Zoom 参加

**9月26日（土） 10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：8組
働きながら子育てすることについて思うこと、みんなで聴いたり話したりしてみませんか？現在働いている方、育休中の方、これから働くことを考えている方、パパもママもみんなおいで！「パパがひらく子育てサロン」のパパたちも参加します。
協力：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

### ☆「子育てセミナーべるべる」来館参加＋Zoom 参加

**最終木曜日　9月24日（木） 10 時 30 分～11 時 30 分** 募集：8組
赤ちゃん・子どものことを、私たちが日々付き合っている実際の姿から、本当はどんな人なのだろうと知っていくセミナーです。
今月は、**「赤ちゃん・子どものココロの育ち」**をテーマに、今のその子らしい写真を持ち寄る中で、赤ちゃん・子どものことを知っていきます。
協力：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

### ☆「わらべうたベビーマッサージミニ講座」来館参加（4組程度）＋Zoom 参加

**9月29日（火） 10 時 45 分～11 時 15 分** 募集：8組
赤ちゃんがご機嫌になっちゃうわらべうたマッサージです。（インストラクター松永紀子さん）

### ☆「オンライン　マルチリンガル親子あそび」来館参加＋Zoom 参加

**第1金曜日　9月4日（金） 11 時～11 時 30 分** 募集：定員制限なし
いろいろな国の言葉であそぼう！（ヒッポファミリークラブさん）

### ☆「お誕生会」来館参加＋Zoom 参加　募集：定員制限なし

**最終水曜日　9月30日（水） 10 時 45 分～11 時 15 分**
9月生まれの子のお誕生日をお祝いしよう！お誕生月じゃなくて、お誕生会を楽しみたい子も参加OK！お誕生日を迎えた子のインタビューコーナー、紙芝居など。
お誕生月の子には、手形 or メダル or カードのプレゼントがあります。ご希望の方は、スタッフまでお声がけください♪

あそぼうよブログ、更新中！見てね♪