



上尾市つどいの広場

あそぼうよ

つどいの広場「あそぼうよ」は、
生後1か月～3歳くらいまでの
赤ちゃん・子どもたちが、保護者
の方と一緒に集える場所です。



あそぼうよのインスタです。
フォローしてね！



2023年9月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く)9月5日(火)休館・9月17日(日)開館

プログラムは、来館でも、Zoomでも、参加できます。

暑い中、外出せずに、誰かと会える Zoom 参加、オススメです！



【来館時間のご案内】

午前 10:00～12:00 午後 13:20～15:00

【ワンファミリースペース(要予約)】

ひと組の親子さんで過ごせる、
感染予防に配慮したスペースです。



来館予約方法が変わりました！必ず、HP・ブログをご確認ください。

- 9月は、午後のの時間、
予約不要で来館できます。
- 午前(10組程度)と、プログラムは
ご予約ください。

【予約開始日時】 8月25日(金)13時半～

アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時～17時

(日・祝を除く月～土・第3日曜)



予約について

“家族も含めた検温”を！

皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感
染にも気をつけて、赤ちゃん・子どもたちと
ほっとできる場をつくりたいと思います。

来館で利用する1週間前から、同居する
家族の方も含めた検温をお願いします。
その一週間以内に、子ども37.5度以
上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水
などの風邪症状、強いだるさなどの体
調不良はないこと、また、利用する方
と、同居している方にも同様の症状が
ない場合にご利用可能です。
利用する方、または同居している方
が、濃厚接触者に該当する場合や、P
CR検査を受け結果待ちの状況または
陽性である場合はご利用できません。

来館時に必要なこと

- ・来館時に、検温をします。
- ・手洗いをお願いします。
- ・飲食はできません。(水分補給は可)

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃん
はバスタオル・オムツ替えシート・水分補給
のための飲み物

カスパーシアター&ブックトーク 9/2

13時45分～14時30分 来館+Zoom

ドイツの街角からやってきたカスパーくんが
主人公の人形劇。絵本の紹介の時間も。

協力：加藤寛子さん(おひさま文庫)



1歳6か月のKくん。
近くに来た9か月のSくん
をやさしくナデナデ～

ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン きょうだいもいろいろあるよね

9/19 10時15分～12時 来館4組+Zoom

ふたご・みつごを育てながら感じること、
みんなで聴いたり話したりしませんか。
多胎児を妊娠中の方も大歓迎です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



折り紙タイム♪

9/14

来館6組+Zoom

13時40分～

14時20分

※Zoomの方は
材料をあそぼうよに
取りに来てください。



土曜日の子育てサロン 9/16

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

子育てサロンは、子育てしていて思うこと、うれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄って、聴き合い安心し
て話せる場所。土曜日の子育てサロンは、パパもママもいっしょに話そうの時間。ともに、子育てしたいか
ら、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？聴いているだけでも大丈夫。思っていることをちょっと降
ろして、心に風が通る時間です。アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

子育てサロン 9/28

毎月第4木曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom



がんばってボ
ールをかける
Aくん。それを見
つめるBくんのま
なさがあった
かいな。

	1日(金)	2日(土)	3日(日)
AM	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰🌸	
PM	マルチリンガル 親子あそび	カスパーシアター &ブックトーク	お休み

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
AM	🐼🐻🐰		🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	お休み
PM	🐼🐻🐰	休館日	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	お休み

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
AM	🐼🐻🐰🌸	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰
PM	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰🌸	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
AM	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰
PM	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
AM	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰
PM	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰	🐼🐻🐰

野の花ルーム

保健師さんが常駐しています。

計測・相談等どうぞ！



は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪

プログラムは、来館参加と Zoom を使用したオンライン参加と、どちらでも参加できます。

あそべる♪学べる子育てセミナー「べるべる」

9/15 10時15分～12時

来館6組+Zoom

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第13弾！

7月～9月のテーマ 赤ちゃん・子どもの言葉の世界について考える

子育てセミナー「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回 7/21：赤ちゃん・子どもの日々の姿から、言葉になりきらない表現の豊かさを知る

第2回 8/18：「指差し」から、言葉のはじまりについて考える

第3回 9/15：気持ちが言葉になるってムズカシイ！イヤイヤ期の子が教えてくれる大切なこと

上記のとおり3回にテーマを分けて、今のその子らしい写真と、各テーマに関連した

場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

1歳1か月のAちゃん。
この表情のワケは…



「サタデーべるべる」

9/30 来館6組+Zoom

10時15分～11時45分

復職して、土日お休みの方、ちょっと子どもが大きくなったママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

お産のこと、話そう 9/6

毎月第1水曜日 13時30分～15時 来館5組+Zoom

妊娠、出産のこと、振り返ってみませんか？現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師)

伊藤匡子さん(助産師：ナラヤマレディースクリニック)

マルチリンガル親子あそび

9/1 来館10組+Zoom

毎月第1金曜日

13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒップファミリークラブさん)

作ってあそぼう！キラキラさんま

来館6組+Zoom

9/11

10時30分
～11時10分

※Zoomの方は、材料をあそぼうよまで取りに来てください。



産後のバランスボール 9/8

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分 対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん & 徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



土曜日のベビベビとーく 9/9

毎月第2土曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

パパもママもおいで！「今のその子らしい写真」から、

赤ちゃんを知っておもしろい！赤ちゃんの表情や声、

全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

ベビベビとーく 9/25

毎月最終月曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

3か月の

赤ちゃん。

手足パタパタ、

お話し上手♪



産後の身体を整えるトレーニング 9/21

毎月第3木曜日 13時30分～14時30分 来館5組+Zoom

協力：大谷久美子さん(整体師・助産師・保健師)

持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



まむまむとーく 9/13

毎月第2水曜日 13時30分～15時 来館5組+Zoom

産後の気持ちや身体、生活の変化など、産後の思いをみんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

助産師さんと話そう 9/20

毎月第3水曜日 13時30分～15時 来館6組+Zoom

助産師さんの話、相談もできる時間です。

協力：伊藤匡子さん(助産師：ナラヤマレディースクリニック)

シングルマザーズサロン ほっと♥ふーっと 9/17

毎月第3日曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、調停や面会交流に向き合う大変、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのことを考えていきませんか。

Zoomでの参加が難しい方はご相談ください。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

LINE 電話でのサロンも行っています。お申込みの方とスタッフ2人の計3人で、30分間のサロンをしています。土・日の中で、ご希望の時間を伺って個別に設定しますので、遠慮なくご連絡ください。

わらべうたベビーマッサージミニ講座 9/22

Zoom 13時30分～14時 定員制限なし

来館 14時15分～14時45分 10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル インストラクター：松永紀子さん



お誕生会 9/27

来館10組+Zoom

毎月最終水曜日 11時～11時30分・14時～14時30分

9月生まれのお友達(9月生まれのママ・パパもOK)の

お誕生日をお祝いしよう！お祝いする側のお友達の参加も大歓迎♪

お誕生会の参加にかかわらず、誕生月のお友達には、

手形 or メダル or カードのプレゼントがあります！



「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。感染予防に配慮し、場合によってはオンラインで対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。

なお、相談はお電話でもお受けしています。お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

★「出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日★

9/4・9/25(通常開館) 9/11(AM 通常開館 PM 赤ちゃんの時間)

各時間(10時～12時 / 13時20分～15時)12組程度のご利用です。

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

毎週月曜日 10時～15時

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開館の状況が変わることがあります。ホームページや、ブログ、インスタでご確認ください。



HP



ブログ
更新中！



あそぼうよのイン
スタです。
フォローしてね！

