

10月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所です。



あそぼうよのインスタです。フォローしてね！

2023年10月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

<開館時間>月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く) 10月3日(火)休館・10月15日(日)開館
プログラムは、来館でも、Zoomでも、参加できます。
外出せずに、誰かと会えるZoom参加、おススメです！

【来館予約枠のご案内】

午前(10組程度)・午後(10組程度)
午前 10:00～12:00 午後 13:20～15:00

【ワンファミリースペース(要予約)】

ひと組の親子さんで
過ごせる、感染予防に
配慮したスペースです。
くわしくはブログへ→



来館予約方法が変わりました！必ず、HP・ブログをご確認ください。

【予約開始日時】 9月25日(月)13時半～
※午前とプログラムは、予約で来館していた
だいています。
※午後のの来館枠は、予約不要で
来館できます。

アドレス: asobouyo@sainoko.net
電話: 048-778-5102
受付時間: 9時～17時
(日・祝を除く月～土・第3日曜)



予約について

“家族も含めた検温”を！

子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合や、発熱した場合、その翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは、ご利用を控えてください。

来館時に必要なこと

- ・来館時に、検温をします。
 - ・手洗いをお願いします。
 - ・飲食はできません。(水分補給は可)
- 【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・オムツ替えシート・水分補給のための飲み物

子育てセミナー「乳幼児の病気・家庭内での事故—知っておきたいこと、判断の仕方」 定員(15組)

10/31 10時30分～11時30分 場所: 東保健センター
講師: 細井千晴さん(埼玉県立小児医療センター小児救急看護認定看護師)

折り紙タイム♪

10/5
来館6組+Zoom
13時40分～
14時20分



※Zoomの方は、材料をあそぼうよに取りに来てください。

ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン きょうだい いろいろあるよね

10/17 10時15分～12時 来館4組+Zoom
ふたご・みつごを育てながら感じることを、みんなで
聴いたり話したりしませんか。多胎児を妊娠中の方も大歓迎です。
アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



赤ちゃんたちの運動会！

10/12 定員30組
10時15分～11時30分
場所: 埼玉県立武道館
内容: 体操・障害物競走・パラバルーンなど(ねんねの赤ちゃんから参加OK！)



相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだらうと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。来館・電話・メールでお受けします。
時間: 10時～15時
電話: 048-778-5103(相談専用)
メール: asobouyo@sainoko.net

公園であそぼう！ 10/2 10時～15時

出入り自由 場所: 平塚公園芝生広場
協力: 山本ひとみさん(埼玉県家庭教育アドバイザー・保育士)
持ち物: 敷物・お昼を食べる方はお弁当・水筒
※雨天中止時用に、本町あそぼうよ来館10組の予約を受け付けます。



土曜日の子育てサロン 10/21

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom
パパもママと一緒に話せる場所。ともに子育て
したいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみ
ませんか？アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネット
ワーク相談室担当)

子育てサロン 10/26

毎月第4木曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom
子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄
って、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませ
んか？聴いているだけでも大丈夫です。
アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

	2日(月)	3日(火)	4日(火)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
AM	公園であそぼう！ ※雨天中止・開催の有無は、 当日8時まで決定し、プロ グ・インスタでお知らせします。						
PM		休館日	お産のこと 話そう	折り紙タイム♪	マルチリンガル 親子あそび		お休み
AM							
PM	スポーツの日						
AM							
PM							
AM							
PM							
AM							
PM							
AM							
PM							
AM							
PM							
AM							
PM							

野の花ルーム
保健師さんが常駐しています。
計測・相談等どうぞ！

ツナガル時間 10/16 Zoomのみ
★秋の味覚を楽しもう！の会★
13時半～14時15分

お家にいながら、皆とこんにちは！
季節のうたや手遊び、絵本やおしゃべりを楽しもう♪

は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪

プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらでも参加できます。

あそべる♪学べる♡子育てセミナー「べるべる」

10/20 10時15分～12時

来館6組+Zoom

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第14弾！

10月～12月のテーマ 赤ちゃん・子どもの生き方から学ぶ！人間関係のつくり方

子育てセミナー「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回 10/20：これって実はステキなこと！”取った！・取られた！！”を徹底的に子どもの側から考える

第2回 11/17：日々のあそびのシーンから、人間関係の始まりを発見！

第3回 12/15：自ら人に関わるチカラの育ちについて考える

上記のとおり3回にテーマを分けて、今のその子らしい写真と、各テーマに関連した

場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

「サタデーべるべる」

10/28 来館6組+Zoom

10時15分～11時45分
復職して、土日お休みの方、ちょっと子どもが大きくなったママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めません。平日参加できなかった方もぜひ！

お産のこと、話そう 10/4

毎月第1水曜日 13時30分～15時 来館5組+Zoom

妊娠、出産のこと、振り返ってみませんか？現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師)

伊藤匡子さん(助産師：ナラヤマレディースクリニック)

マルチリンガル親子あそび

10/6 来館10組+Zoom

毎月第1金曜日

13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒポポファミリークラブさん)

作ってあそぼ！ジャック・オランタンのバスケット

来館6組+Zoom

10/23

10時30分～11時10分

※Zoomの方は、材料をあそぼうよまで取りに来てください。



産後のバランスボール 10/13

来館4組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分 対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん & 徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。※動きやすい服装でご参加ください。



助産師さんと話そう 10/18

毎月第3水曜日 13時30分～15時 来館6組+Zoom

助産師さんの話、相談もできる時間です。

協力：伊藤匡子さん(助産師：ナラヤマレディースクリニック)

産後の身体を整えるトレーニング 10/19

毎月第3木曜日 13時30分～14時30分 来館5組+Zoom

協力：大谷久美子さん(整体師・助産師・保健師)

持ち物：水分補給のための飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。



シングルマザーズサロン ほっと♡ふーっと 10/15

毎月第3日曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、調停や面会交流に向き合う大変、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのことを考えていきませんか。

Zoomでの参加が難しい方はご相談ください。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

LINE 電話でのサロンも行っています。お申込みの方とスタッフ2人の計3人で、30分間のサロンをしています。土・日の中で、ご希望の時間を伺って個別に設定しますので、遠慮なくご連絡ください。

「ベビベビまむまむプログラム」のご案内

赤ちゃんを知る「ベビベビとーく」、産後のママの気持ちを主役にした「まむまむとーく」をセットにしたプログラムです。どちらか片方の参加もOKです。現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

土曜日のベビベビとーく 10/14

毎月第2土曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

ベビベビとーく 10/30

毎月最終月曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

パパもママもおいで！“今のその子らしい写真”から、

赤ちゃんを知っておもしろい!!赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



1か月の「ちゃん。手足のびのびうれいな」

まむまむとーく 10/11

毎月第2水曜日 13時30分～15時 来館5組+Zoom

産後の気持ちや身体、生活の変化など、産後の思いをみんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

お誕生会 10/25

来館10組+Zoom

毎月最終水曜日 11時～11時30分・14時～14時30分

10月生まれのお友達(10月生まれのママ・パパもOK)のお誕生日をお祝いしよう！お祝いする側のお友達の参加も大歓迎♪

お誕生会の参加にかかわらず、誕生月のお友達には、手形 or メダル or カードのプレゼントがあります！



わらべうたベビーマッサージミニ講座 10/27

Zoom 13時30分～14時 定員制限なし

来館 14時15分～14時45分 10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル インストラクター：松永紀子さん



「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。感染予防に配慮し、場合によってはオンラインで対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。

なお、相談はお電話でもお受けしています。お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

★「出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日★

10/2(AM 通常開館 PM 赤ちゃんの時間) **10/23・10/30**(通常開館)

10/16(AM 子育てサロン「ぼろぼろ」 PM 通常開館)

各時間(10時～12時 / 13時20分～15時)12組程度のご利用です。

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

毎週月曜日 10時～15時



お誕生日プレゼントの手形のカード♪

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開館の状況が変わることがあります。ホームページや、ブログ、インスタでご確認ください。

