

3月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所です。



あそぼうよのインスタです。フォローしてね！



2024年3月1日発行
発行：認定NPO法人影の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

<開館時間>月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く) 3/5(火)・3/9(土)休館・3/17(日)・3/24(日)開館

3月から🐼🐻🐻の時間は、予約なしで来館できます！

【来館時間のご案内】
午前 10:00～12:00 午後 13:20～15:00
【プログラムの予約開始日時】
2月26日(月)13時半～

アドレス: asobouyo@sainoko.net
電話: 048-778-5102
受付時間: 9時～17時
(日・祝を除く月～土・第3日曜)



ご来館にあたって…

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・オムツ替えシート・水分補給のための飲み物

以下のご利用をお控えください。
・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合
・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでの期間

ご来館のときは…

- ・来館時に、検温をします。
- ・手洗いをお願いします。
- ・飲食はできません。(水分補給は可)

相談について

育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。来館・電話・メールでお受けします。時間：10時～15時 電話：048-778-5103(相談専用) メール：asobouyo@sainoko.net

赤ちゃん・子どものこと、知って嬉しい「子育て・孫育て・保育ボランティア」講座—声かけあって、手を貸しあって、みんなで育てるコミュニティづくりに向けて—
赤ちゃん・子どもを知る全2回講座。どちらか1回の参加も大丈夫！

3/8 10時15分～12時 来館12組+Zoom
第1回「乳幼児と関わるのに、知っておきたい病気・家庭内の事故について」
講師：中島千賀子さん(上尾中央総合病院 小児科医)

初めて出会ってすぐ仲良しになった1ちゃん和Hちゃん



3/29 10時15分～12時 来館12組+Zoom
第2回「豊富な写真・動画&エピソードで—なぜ泣くの？人見知り・イヤイヤ期・ことばのこと他」
講師：渡邊寛さん(認定NPO法人影の子ネットワーク相談室担当)

【ワンファミリースペース(要予約)】

ひと組の親子さんで過ごせる、感染予防に配慮したスペースです。くわしくはブログへ→



折り紙タイム♪ 来館10組+Zoom

3/7 13時40分～14時20分



※Zoomの方は、材料をあそぼうよに取りに来て下さい。

春よこいこい♪みんなみんなおおきく
なあれ！ in 武道館 10時15分～11時30分
3/14 定員70組
場所：埼玉県立武道館第一道場
ゲスト：荒井わかさん(エブロンシアター)
※9時50分から受付開始

ねんねの子から、走れる子まで、ひろ～い場所であそぼう！
内容：体操・パラバルーン・「おおきなかぶ」の劇あそびなど

土曜日の子育てサロン 3/16 来館5組+Zoom
毎月第3土曜日 10時15分～12時
パパもママと一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？
アドボケーター：渡邊寛さん(影の子ネットワーク相談室担当)

子育てサロン 3/28 来館5組+Zoom

毎月第4木曜日 10時15分～12時
子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄りて、聴き合える場所。ちょっとほっとしに聴きませんか？聴いてるだけでも大丈夫。
アドボケーター：渡邊寛さん(影の子ネットワーク相談室担当)

ツナガル時間 3/18 Zoomのみ
★センチメンタルになる季節～涙にまつわる話をしよう！の会★
13時半～14時15分
変化の春！うれしくても悲しくても出てくる涙。皆で涙にまつわる絵本や手遊び、おしゃべりを楽しもう♪



ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン きょうだいもいろいろあるよね
3/19 10時15分～12時
ふたご・みつごを育てながら感じること、みんなで聴いたり話したりしませんか。多胎児を妊娠中の方も大歓迎です。アドボケーター：渡邊寛さん(影の子ネットワーク相談室担当)

カスパシアター&ブックトーク 3/2
13時45分～14時30分
来館+Zoom
協力：加藤寛子さん(おひさま文庫)

	1日(金)	2日(土)	3日(日)
AM	🐼🐻🐻	土曜日の🐼 ベビベビとーく	シングル 3/10 マザーズサロン 13時30分～15時
PM	マルチリンガル 親子あそび	カスパシアター &ブックトーク	

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	16日(土)	17日(日)
AM	🐼🐻🐻		🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	第1回子育て・孫育て・保育ボランティア講座	土曜日の子育てサロン	🐼🐻🐻
PM	🐼🐻🐻	お休み	お産のこと話そう	折り紙タイム♪	産後のバランスボール		🐼🐻🐻
AM	作ってあそぼ！	🐼🐻🐻🌸	🐼🐻🐻	春よこいこい♪みんな みんなおおきくなあれ！	子育てセミナー へるへる		🐼🐻🐻
PM	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻🌸	まむまむとーく	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻
AM	🐼🐻🐻	ふたご座オリオン座 サロン		🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	サタデーへるへる	🐼🐻🐻🌸
PM	ツナガル時間	🐼🐻🐻	春分の日	産後の身体を整える トレーニング	わらべうた ベビーマッサージ👶	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻🌸
AM	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	お誕生会 プレゼント有	子育てサロン	第2回子育て・孫育て・保育ボランティア講座	🐼🐻🐻	
PM	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	お誕生会 プレゼント有	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	🐼🐻🐻	お休み

🐼🐻🐻 は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪

野の花ルーム 保健師さんが常駐しています。計測・相談等どうぞ！

プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらでも参加できます。



あそべる♪学べる🌸子育てセミナー「べるべる」

3/15 来館6組+Zoom
毎月第3金曜日 10時15分～12時

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第15弾！

1月～3月のテーマ 個性がキラリ！その子それぞれのチカラが花開く生き方を探そう

子育てセミナー「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回 1/19：子どもの側から考える “こだわり” ってなんだろう？

第2回 2/16：キモチが爆発するこんな時あんな時—その子の表現力にズームイン！

第3回 3/15：ワタシの “今” を大事に生きる姿から—その先に見えてくるもの

上記のとおり3回にテーマを分けて、今のその子らしい写真と、各テーマに関連した場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

「サタデーべるべる」

3/23 来館6組+Zoom
毎月第4土曜日

10時15分～12時

復職して、土日お休みの方、ちょっと子どもが大きくなったママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

お産のこと、話そう **3/6** 来館5組+Zoom

毎月第1水曜日 13時30分～15時

妊娠、出産って、ひとりひとりの大事な体験。ゆっくり振り返ってみませんか？現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師)

伊藤匡子さん(助産師：ナラヤマレディースクリニック)

4月以降、伊藤さんは、Zoomで参加します！リアルで会えるのは、この日が最後です。

マルチリンガル親子あそび

3/1 来館 10組+Zoom

毎月第1金曜日

13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒッポファミリークラブさん)

作ってあそぼ！紙皿シーソー

来館10組+Zoom

3/11

10時30分
～11時10分



※Zoomの方は、材料をあそぼうよまで取りに来てください。

産後のバランスボール **3/8** 来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分 対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん&徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



「ベビベビまむまむプログラム」のご案内

赤ちゃんを知る「ベビベビとーく」、産後のママの気持ちを主役にした「まむまむとーく」をセットにしたプログラムです。どちらか片方の参加もOKです。現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。

土曜日のベビベビとーく **3/2** ベビベビとーく **3/25**

毎月第2土曜日(今月は第1土曜日) 毎月最終月曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom 10時15分～12時 来館6組+Zoom

赤ちゃんを知るっておもしろい!!赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

=====

まむまむとーく **3/13** 来館5組+Zoom

毎月第2水曜日 13時30分～15時

産後の気持ちや身体、生活の変化など、産後の思いをみんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



6か月のKちゃん。絵本に夢中!!

助産師さんと話そう ※今月はお休みです 来館6組+Zoom

毎月第3水曜日 13時30分～15時

助産師さんの話、相談もできる時間です。

協力：伊藤匡子さん(助産師：ナラヤマレディースクリニック)

4月以降、伊藤さんは、Zoomで参加します！

産後の身体を整えるトレーニング **3/21** 来館10組+Zoom

毎月第3木曜日 13時30分～14時30分

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師・整体師)

持ち物：水分補給のための飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。



シングルマザーズサロン ほっと♥ふーっと **3/10**

13時30分～15時 来館(埼玉県県民活動総合センター)+Zoom

今月は、こども☆夢☆未来フェスティバル2024内で行います。

ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、調停や面会交流に向き合う大変、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのことを考えていきませんか。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

プログラムの開始時間に関わらず、午前は10時から、午後は、13時20分から受付を始めています。また、プログラム終了後も、午前は12時まで、午後は15時まで過ごすことができます。



わらべうたベビーマッサージミニ講座 **3/22**

Zoom 13時20分～13時50分 定員制限なし

来館 14時～14時30分 10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル インストラクター：松永紀子さん



お誕生会 **3/27** 来館10組+Zoom

時間が変わりました！

毎月最終水曜日 10時30分～13時45分～

3月生まれのお友達(3月生まれのママ・パパもOK)のお誕生日をお祝いしよう！お祝いする側のお友達の参加も大歓迎♪お誕生会の参加にかかわらず、誕生月のお友達には、手形 or メダル or カードのプレゼントがあります！※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りた方、事前にご来館ください。



「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。

なお、相談はお電話でもお受けしています。お気軽にどうぞ。

(相談電話)048-778-5103

★出張あそぼうよ@かわらぶき開館日★

3/4・3/18・3/25(通常開館)

3/11(AM 通常開館 PM 赤ちゃんの時間)

各時間(10時～12時 / 13時20分～15時)12組程度のご利用です。

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣)

毎週月曜日 10時～15時



お誕生日プレゼントの手形のカード♪



HP



プログ
更新中!



あそぼうよのイン
スタです。
フォローしてね!