

寒い季節、外出せずに、誰かと出会える Zoom 参加、おススメです！

2024年 1月～3月

土日の子育て・子育て0123

# サタデー・サンデーあそぼうよ

※こども☆夢☆未来フェスティバル開催のため、3/9(土)休館、3/24(日)開館です。

## サタデーあそぼうよ(毎週土曜日午前・午後)

## サンデーあそぼうよ(第3日曜日のみ午前・午後)

**カスパーシアター&フックトーク 3/2**  
隔月第1土曜 13:45～14:30 来館 10組+Zoom

ドイツの街角からやってきたカスパーくんが主人公の人形劇。絵本の紹介の時間も。  
おひさま文庫 加藤寛子さん



**2/18 AM シングルマザーズサロン 10:15～12:00**  
来館 5組+Zoom

PM 🐼🐰🐻  
**3/17 AM・PM 🐼🐰🐻 野の花ルーム**  
**3/24 AM・PM 🐼🐰🐻**

3月は、2日開館します！  
17日は、保健師さんが1日います

**ベビベビとーく 2/10・3/2** (3月は第1土曜日)  
第2土曜 10:15～12:00 来館 6組+Zoom

今その子らしい写真や、5か月のNちゃん。このワケは、裏面へ！  
今その場で一緒に過ごしている姿から、赤ちゃんとのうれしい関わり方を探せる時間。  
赤ちゃんの全身のおしゃべりを楽しもう！  
ちょっと大きくなった子も、ぜひご参加ください♪  
アドボケーター: 渡邊寛さん



写真を送って参加しよう！  
asobouyo@sainoko.net

## シングルマザーズサロン

子どもとの暮らしを自分で引き受けていこうと、一歩踏み出したシングルマザーたちが、安心して思うことを話せる時間を、2011年9月から毎月1回開いています。リピーターの方と一緒に話ができることで、不安を安心に変えていけるかもしれません。

3月は、3/10(日)に、こども☆夢☆未来フェスティバル2024内で開催！開催時間は、以下のQRコードへ

夢未来フェスティバル HP



アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

**土曜日の子育てサロン 2/17・3/16**  
第3土曜 10:15～12:00 来館 5組+Zoom

子どものこと、パートナーや親、周囲の人たちとのこと、自分自身の生き方など、子どもが生まれて子育てが始まって感じていることを、3つの約束のもと安心して話したり聴いたりできる時間。聴いているだけでも大丈夫。  
パパもママもいろいろな方たちが参加しています。  
アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

プログラムがない時は、フロアで自由に遊ぶ時間。ハッピータイム(手遊び・絵本の時間)があります。  
※午後の来館は、予約なしで遊びに来られます。

1/27(PM)・2/3(AM・PM)・2/10(PM)・2/17(PM)  
2/24(PM)・3/16(PM)・3/17(AM/PM)・3/23(PM)  
3/24(AM・PM)・3/30(AM・PM)

## あそべる♪学べる☀️子育てセミナー

**サタデーべるべる 1/27・2/24・3/23**  
第4土曜 10:15～12:00 来館 6組+Zoom

今その子らしい写真と、各テーマに関連した写真とエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。  
子どもがその子らしく“遊べる幸せ”、大人がその人らしく“学べる幸せ”。  
ふたつの“べる”を叶えるセミナーです。  
asobouyo@sainoko.net

写真を送って参加しよう！

### 【1月～3月のテーマ】

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ

### 個性がキラリ！その子それぞれのチカラが花開く生き方を探そう

1か月のOちゃん。これからどんなチカラが育つか？

- 第1回 1/27: 子どもの側から考える“こだわり”ってなんだろう？
- 第2回 2/24: キモチが爆発するこんな時あんな時—その子の表現力にズームイン！
- 第3回 3/23: ワタシの“今”を大事に生きる姿から—その先に見えてくるもの

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)



とある土曜日のハッピータイム。1歳のRちゃん、他のパパママの手遊びの動きに興味津々👀

フロアで過ごす子どもたちの日々の姿をブログやInstagramに掲載しています。フォローしてね！



### 【来館時間のご案内】午前(10組程度)・午後(10組程度)

手遊び・絵本のハッピータイム 🐼🐰🐻 あり

午前 10:00～12:00 午後 13:20～15:00

※来館・電話での相談は、10:00～15:00でお受けします。

## 野の花ルーム 2/3

保健師さんが常駐しています。計測・相談等どうぞ！

皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・子どもたちとほっとできる場をつくりましょう。

### <お申し込み・お問い合わせ>

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」

住所: 上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1階

電話: 048-778-5102

(受付時間 9時～17時)

メール: asobouyo@sainoko.net

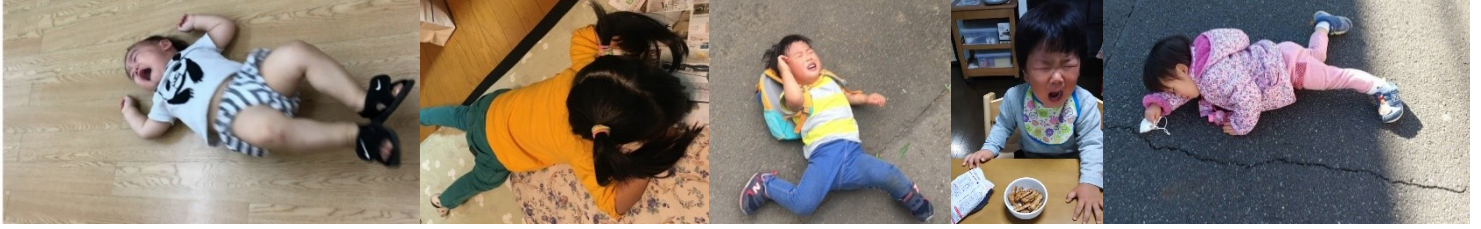


あそぼうよ HP



つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所です。

午前の来館とプログラムの予約は、電話かメールで受け付けています。当日、前日のお申込み・お問い合わせは電話でお願いします。



## そんな時の子どもには、何が起きているのかを、“今のその子”から教えてもらおう

「ベビベビとーく (2023年6月開催)」寄せられた写真から～5か月のNちゃん

渡邊寛さん  
(彩の子相談室担当)  
赤ちゃん・子どもの言葉にならない  
声を伝えてくれるアドボケーター

Tさん  
(Nちゃんの  
ママ)

最初は、指1本2本だったのが、最近はこのぶしごと入るようになりました。

見て見て！  
わたし、目いっぱい  
くわえてみたい！



やれてる感いっぱい  
のNちゃんがステキ！  
指しゃぶりって奥が深い。  
こうやって、自分で  
自分の感覚を育て  
ているんだな。



スタッフY

### 指のあれこれがわかってきてる中で、全部くわえているスゴ技！

これだけ、手の感覚も自分の中で整ってきてるから、それをお口の中に入れて、おてての感じをお口で確かめてみるの。手の全体像って、子どもって意外とよくわかっていないんです。だから、2・3か月の子が手をじーっと見て、まだよくわかっていない中で、このぶしごとお口に入れてたりするのだけど、Nちゃんは、指のあれこれがわかってきてる中で、全部くわえてるの。そこが違う。スゴ技だってこと！

これができるっていうのは、自分の身体がだんだんまとまった動きができるようになって、腰も動くようになってるんじゃないかな？これはもう手足がバラバラじゃなくて、いづらか自分の好きなように、体のバランスを崩しながら、復元したりできるようになってきた人の表情ですね。

お口が自由に、自分の思うように動くようになってきた！

“お口で全部くわえられるよ”って言ってるよね。得意だし、すごく嬉しい。親指から始まって、他の指も舌の真ん中だけじゃなく、お口の両脇、左右にいったと思う。お口と遊びながらね。その果てに、全部くわえられるように。それだけ、お口が自由になって、自分の思うように動くようになってきたの。Nちゃんは、わたし目いっぱいくわえてみたい！っていう気持ちがあったら、それをしっかりやれる人。なんとなく、この辺かな、とかじゃなくて。自分のお口の方が“私、やれるようになったよ。このお口、いいよね！”という感じ。

なぜだか、結構声を出しながら、思いっきりくわえたりします。

### いろんな声を自分で楽しんでいる

結構いい声が出るはずなんです。それを半分塞ぐようにわーってやっているのだけど、それは、自分のお口がそれだけ自由になるのを、おててと一緒に確かめてるということ。“みてみて！”っていう写真♪

大人みたいに整った声じゃないんだけど、そこも含めて自分で楽しめてる。ちょっと大きくなった子が、口に手を入れて、あばばばーって、声を出しているのと同じだね。

苦しいとか、嫌がってるんじゃないんですね。