



上尾市つどいの広場「あそぼうよ」 子育て・子育て0123



# ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいもいろいろあるよね

ふたご・みつごを育てながら思うこと、  
みんなで聴いたり話したりしませんか？

定員 8組  
来館 (3組程度)  
+  
Zoom

2022年 7/19(火) 8/16(火) 10/18(火) 12/20(火)

2023年 1/17(火) 3/21(火)

時間：10時15分～11時45分

場所：上尾市つどいの広場あそぼうよ

妊娠・出産にまつわるあれこれ。  
授乳や食事、お風呂、寝かしつけなど…  
みんな、日々どうやって過ごしてる？

ふたご・みつごならではの  
うれしさ、大変さ、  
どちらも大事にする時間。

多胎児を妊娠中の方も参加 OK！

来館での参加、自宅から Zoom での参加  
どちらでも大丈夫です。

お子さんは、スタッフが一緒に遊んで見守る中で、  
お話しできます。

少しでも、ホッとする時間になったらいいな。  
ふたご育児中の先輩ママがお待ちしております。



あそぼうよのプログラム「ベビベビとーく」「子育てセミナーべるべる」や「子育てサロン」で、赤ちゃんの言葉になりきらない表現や、子育て中のお母さんの気持ちをいろいろな視点から言葉にして伝えてくれている渡邊寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）も、アドボケーターとして一緒にお話しします。

## ◆ 申し込み・お問い合わせ ◆

電話：048(778)5102

9時～17時（日・祝を除く月～土・第3日曜）

メール：office@sainoko.net

上尾市つどいの広場あそぼうよ

〒362-0014

上尾市本町2-13-8根貝戸団地1階



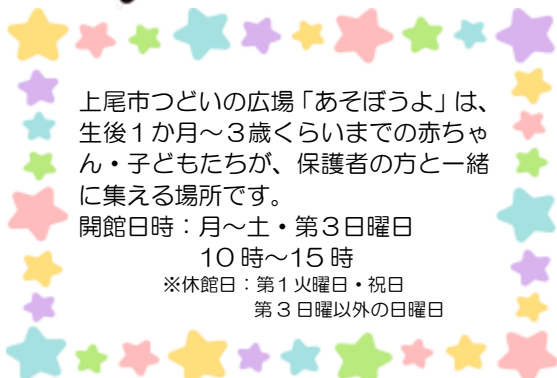
※新型コロナウイルス感染症の感染予防に配慮して開館しています。



HP



ブログ  
更新中！



上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、  
生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所です。

開館日時：月～土・第3日曜日

10時～15時

※休館日：第1火曜日・祝日

第3日曜以外の日曜日

