

シングルマザーズサロン ほっと・ふーっと

2022年

4/17(日) 5/15(日) 6/19(日)

毎月
第3日曜日

午前10時15分～12時 Zoom+ 来館2組

シングルマザーズサロンに参加して、あなた自身を大切にする時間を持ちませんか。
ひとりひとりの、今の気持ちを大切に、言葉にしてみる事ができる場所。

みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。

否定されずに、安心して、自分のことを思えるって、とても大切なこと・・・。

ここで話したことはここだけのこと。外には持ち出さないように。

3つの約束をしてから、思うことを話したり、聴きあえたり、声をかけあったり。

そんな場所を、シングルマザーのみんなで作っています。

対象：シングルマザー・プレシングルマザー
定員：10名程度

渡邊寛さん(彩の子ネットワーク・相談室担当)が、アドボケーターとして参加します。私たちが社会の中で置かれている状況を理解したり、言葉にならない思いをみんなで大事に思う場を一緒につくっています。

新型コロナウイルス感染予防のため、基本的には、ご自宅からZoomでの参加で行っています。
「あそぼうよ」に来館して、「あそぼうよ」のパソコンから参加することもできます。
(先着2組程度・同室保育)

【つどいの広場「あそぼうよ」の利用についてお願い】

- ★利用当日は、親子ともに検温し、体調がよいことを確認してご来館ください。
利用する前1週間以内に、同居のご家族全員が大人37℃以上、子ども37.5℃以上の発熱や咳、鼻水など風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合は、来館頂けません。来館時にも、検温させていただきます。
- ★玄関内外に手指消毒液があります。出入りの際にお使いください。室内に入る際は、手洗いをお願いしています。
- ★来館時には、利用者カードをご記入いただきます。
- ★大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ★ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ち下さい。
- ★気候やお子さんに合わせて水分補給のご用意もお願いします。(飲食はできません)

シングルマザーズサロンは、彩の子ネットワークが運営する、もうひとつの子育て支援拠点、さいたま市子育て支援センターみぬまと、合同で開催しています。
シングルマザーズサロンに、(一社)埼玉県労働者福祉協議会より、フードバンク埼玉に届く食料品などの生活支援物資をいただいています。

主催：上尾市つどいの広場「あそぼうよ」・認定NPO法人彩の子ネットワーク

◇ 問い合わせ・申込先 ◇ 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階 電話・FAX：048-778-5102 Eメール：office@sainoko.net