# 赤ちゃんと小さな子どもたちの
# 出張あそぼうよ@かわらぶき

おじいちゃん、おばあちゃんも赤ちゃんに会いに来てね！

**場所：尾山台みんなのひろば**（上尾市瓦葺 2716 上尾尾山台郵便局となり）

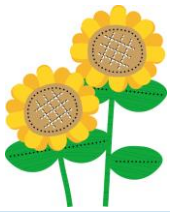
**時間：毎週月曜日　10:00～15:00**

お昼は、お昼ごはんを一緒に食べよう♪

この時間内、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です

11:45～12:00 と、14:45～15:00 は、手遊びと絵本の読み語りの「ハッピータイム」を楽しんでいます。

暑さにまけず みんなで一緒に あそぼうよ♪



## ☆8月・9月の開館日☆

出張相談窓口 10:00～12:00　読み聞かせ 11:00～11:30　親子ヨガ 13:30～14:30

**8月9日(金)、16日(金)、19日、26日**

親子ヨガ 13:30～14:30

**9月2日、9日、20日(金)、27日(金)、30日**

※8月のぽろぽろは、会場で遺跡展開催の為、1週繰り上げて行います。

**7/29(月)　10/7(月)**

ぷちっとセミナーつき

## 子育てサロン「ぽろぽろ」

子育てのたいへんも、嬉しいも、みんな持ち寄って、話せる場所。子どものことを知るコーナー、「ぷちっとセミナー」もついてます。

偶数月第１月曜日開催
時間：10：15～12：00
定員：12名（予約制 保育あり）
保育料：子ども１人300円（保険代込）
アドボケーター：渡邉 寛さん
（あそぼうよ相談室担当）

**8/26（月）11:00～11:30**

## でんでんむしさんの絵本の読み聞かせ

絵本の読み聞かせボランティア「でんでんむし」さんが、赤ちゃんから楽しめる絵本を読んでくださいます♪

## 親子ヨガ体験 -Hapimama Yoga-

親子で一緒にヨガ体験をしてみませんか。

日時: 8/26 13:30～14:30、9/27(金) 13:30～14:30
定員:10名程度(事前予約)※通常開館もあります。
※持ち物などはお問い合わせください。
講師:ホットヨガスタジオ LAVA　ママインストラクター

## 「子育て世代包括支援センター出張窓口相談」

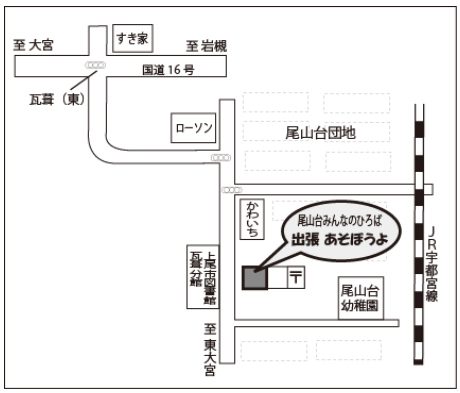
隔月で「子育て世代包括支援センター出張窓口相談」があります。保健師さんが来て相談を受けます。
**(偶数月 8/19、10/28、12/16　時間10:00～12:00)**

**上尾市つどいの広場**

# あそぼうよ

月間予定→

● 住所・TEL ●
上尾市二ツ宮 1156-3
TEL：048-778-5102
上尾市上下水道部の前の一軒家です
開館日：月～土曜日 10：00～15：00
※第１火曜日休館、第３日曜日開館します。
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html




◆交通案内◆
朝日バス（上尾駅東口、東大宮駅西口）、東武バス（東大宮駅西口）
「尾山台団地センター」バス停下車すぐ。

2019.8

主催：上尾市つどいの広場「あそぼうよ」　共催：尾山台団地自治会、NPO法人ふれあいねっと