

お産のこと、話そう

毎月第1水曜日
定期開催



妊娠している今だからこそ —

妊娠や出産について、思うこと・感じることを、
同じ妊娠中の方や妊娠出産を経験した方と一緒に、
話してみませんか？

出産って、その人その人で違うけれど
体験談を聴くことで、イメージを持って出産の日を迎えられるのは
ちょっとだけ安心かもしれません。

話を聴いているだけでも大丈夫です。
助産師さんも一緒に話します。

妊娠・出産って、なんかドキドキ

●日時：毎月第1水曜日 10:00~12:00 (9:40受付開始)

※今後の予定・・・2019年1/9、2/6、3/6、4/3、5/1

●会場：上尾市つどいの広場あそぼうよ

●対象：妊娠中の方、妊娠・出産を経験した方、子どもがほしいと考えている方

●定員：10名

●協力：大谷久美子さん、伊藤匡子さん（ともに助産師）

●保育：事前申し込み 子どもひとり300円（保険代）

お子さんは、地域のボランティアの方たちがマンツーマン
でお預かりして、みんなで一緒に遊ぶ時間を過ごします。

※お子さんは同室でもOKです。

●参加申込み・お問い合わせ

上尾市つどいの広場あそぼうよ・NPO法人彩の子ネットワーク
〒362-0017 上尾市二ツ宮1156-3

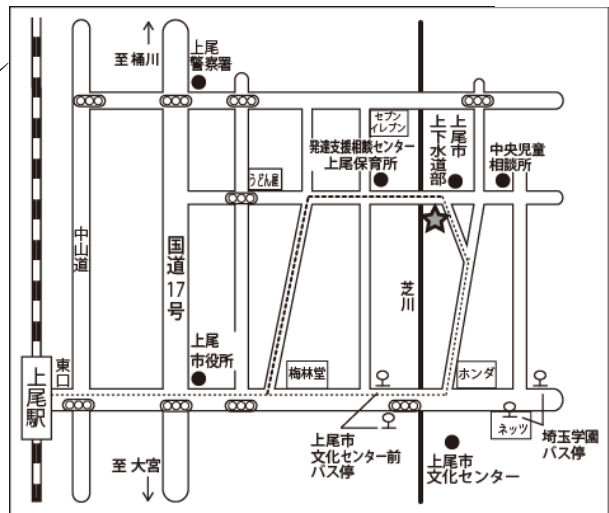
TEL・fax048-778-5102 Eメール office@sainoko.net

※駐車場は、あそぼうよ隣の駐車場か、発達支援相談センターの
第2駐車場をご利用ください。

※携帯で「あそぼうよ」の地図が見られます→



あそぼうよの
月間予定表は
こちら→



マタニティの時から、「あそぼうよ」♪

赤ちゃんってどんなかな？出産する前に出会ってみませんかー

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、マタニティの時から来館できる子育て支援拠点です。

毎日、0歳から2歳の赤ちゃんや小さな子どもたちが、養育者の方と一緒に遊びに来ています。生後1ヶ月の赤ちゃんが来ることもあります。

赤ちゃんとの生活を、出産前にイメージできたり、話せる人がいる中で赤ちゃんを迎えることができたりすると、安心が増えるかも。

「お産のこと、話そう」をきっかけに、ぜひ来てみませんか？