

# 4月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



みぬまっく、  
3度目の春です♪

2017年4月発行 vol.25  
発行元：特定非営利活動法人  
彩の子ネットワーク  
住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1  
TEL/FAX：048-747-4531  
<http://www.sainoko.net/minuma/>

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

新企画！

## □パパの子育てサロン&セミナー 「地味にスゴイ！赤ちゃん子どもの遊びABC」

この4月から、パパサロンがバージョンアップ！赤ちゃん・子どもたちのことを遊びからもっと知っていきます。「いないいないばあがとてうれしそうなのはなぜ？」「なんでこんなに繰り返しが好きなの？」そんな日々の疑問やエピソード、子どもの写真を持ち寄って、みんなで一緒に発見していきませんか。フロアでゆったりと手遊びや絵本をみたりする時間も大切にしたいと思います。

講師：渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども家庭総合研究所囁託研究員  
※1歳以上のお子さんもぜひ！ママとの参加もOKです

**\*4月9日(日)10:00~12:00(予約制)** 第2日曜に変わります  
予約制：定員15組程度 参加費：無料

新しい年度が始まり、春らしい陽気の日も増えてきました。生活に変化がある方もそうでない方も、なんとなくわくわくする気持ちと、ちょっとドキドキする気持ちとの両方を感じる時期かもしれないですね。子育て支援センター「みぬま」も、4月からパパサロンが新しくなったり、まち探険のスタートとして「お花見」に行ったりと新企画があります♪子どもも大人もどんなことがしたいかな？新たな出会いを大切に、みんなの声を寄せ合せて、一緒につくっていくセンターにしたいと思いますのでよろしくお願い致します。

## ◆◇ 4月の月間予定 ◇◇

<開館日・開館時間>月～土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く)9:00～16:00

※各予約は、1日(土)より 直接来館または、電話でお受けします。

3日(月)「リトミック」、5日(水)「赤ちゃんサロン」は、3月27日(月)より受付開始。

※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、9日(日)午前「パパの子育てサロン&セミナー」、25日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。ご了承ください。(その他予約制のプログラムの時間は通常来館可能です。)

月間予定は携帯からも見られます。



「ブックスタート」を行っています♪  
「ブックスタート」を随時行っています。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
■おはなしタイム ◇リトミック ①14:00～14:30 ②14:45～15:15 (予約制)	▽市民の森でお花見しよう！ 現地集合 10:30～ ■おはなしタイム	※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン① 13:30～14:30 (予約制)	■おはなしタイム	■おはなしタイム	■おはなしタイム	□パパの子育てサロン&セミナー 10:00～12:00 (予約制)
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
※水やりタイム ■おはなしタイム ▲日本式ベビーマッサージ教室 10:30～11:30 (予約制)	●子育てサロン「もも」 10:00～12:00 (予約制・保育付)	♪えいごあそび 10:45～11:00 ★赤ちゃんサロン② 13:30～14:30 (予約制)	■おはなしタイム	■おはなしタイム	※水やりタイム ◎パパとあそぼう 10:45～11:30	お休み
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
■おはなしタイム ◇リトミック ①14:00～14:30 ②14:45～15:15 (予約制)	■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン③ 13:30～14:30 (予約制)	※水やりタイム ◆みんなであそぼう 10:45～11:15	○お産を語ろう 10:00～12:00 (予約制・保育付)	■おはなしタイム	■おはなしタイム
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
※水やりタイム ■おはなしタイム	☆セミナーみぬまっく 10:00～12:00 (予約制・保育付)	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン④ 13:30～14:30 (予約制)	■おはなしタイム	※水やりタイム ■おはなしタイム(ミニお誕生会) 10:45～11:00 15:30～15:45	お休み(昭和の日)	お休み

■おはなしタイム  
10:45～11:00、みんなで手遊びや絵本を楽しみます。  
15:40～も行っています。

※水やりタイム 10時から行います。みんなで植えた駐輪場のお花と一緒に水をあげませんか？

△デイキャンプのお知らせ  
\*5月28日(日)9:45～14:30頃(現地集合・現地解散)  
場所：猿花キャンプ場(見沼区) ☆5月1日から、受け付け開始  
詳細・お問い合わせは、子育て支援センターみぬままで

●たいへんち、うれしいち、もちよって

### 4月の子育てサロン「もち」(保育付)

4月！この季節になると、日々が大きく変わる人も、そうでなくとも、なぜか気持ちが新たにになりますね。赤ちゃんにとっては初めての春だったり、子どもたちも去年とは全然ちがっている…。私のこの1年、子どもとの1年、どんな年にしたいかな、ゆっくり思う時間をもってみませんか？前向きな気持ちのときも、そうできないときも、どんな気持ちも大事に思いながら、話をしたり、みんなの話を聴いたりして、考えられる時間です。赤ちゃん・子どもたちは安心して預けられて、わたしを大切にできる時間をもってみませんか。

※アドボケーター：渡邊 寛さん

\*4月11日(火)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

### ○お産を語ろう(保育付)

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続、喜びだけでなく不安もいっぱい。思い描いていた出産とは違った、というところから育児がスタートすることもあります。それはどんな体験だったのか、ゆっくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。

マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

\*4月21日(金)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

### ☆セミナーみぬまっく(保育付)

「赤ちゃん・子どもの気持ちが知りたい！」

～いろいろな表現で何を伝えているの？～

泣いたり、ひっくり返ったり、時には黙り込んだり…。赤ちゃんや子どもは、声や表情、身体全体を使って、気持ちを表現、主張してきます。何が伝えたいのかわからない～ということもあれば、伝えたいことはわかるけど、それは今はきけないよ、ということも。赤ちゃんや子どもの主張、本当に一生懸命で、今生きてる一！って感じがするけれど、どんなふうに周りの世界のことを感じている中、どんな表現で気持ちを伝えているんだろう。赤ちゃん・子どものことを知りながら、また自分たちのいろいろな気持ちも話しながら、一緒に考えてみませんか。

写真はこちらまで！→[sainoko-center@oobe.ocn.ne.jp](mailto:sainoko-center@oobe.ocn.ne.jp)

第1回「赤ちゃん・子どもはどんなふうに世界を感じてる？」

自分自身や身近な人を感じてる？」

第2回「声で、表情で、全身で…思いっきり表現！何を伝えているんだろう？私も自分の気持ち、どう伝えたい？」  
第3回「絡みあったり、物を取りあったり…子ども同士のやりとりのこと、知りたい！どんな気持ちでやってるの？」

講師：渡邊 寛さん

\*4月25日(火)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員15組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

### ◎あそぼ！

【楽しいすべり台のあそびかた♪】

すべり台をすべる方から登ろうとする1歳になったばかりのAくん。2.3歩登るけど、すぐ落ちちゃうね。でも少しずつ上まで近づいているよ。

やっと上までたどり着いたね。あら、そのまますべて落ちちゃうの？

登ってすぐにすべり落ちる楽しさを、発見したんだね。

### ▽親子deまち探検 第1弾がスタート！

「市民の森でお花見をしよう！」

市民の森の芝生広場でお花見しながらお弁当！

みんなで春をいっぱい感じましょう！

\*4月4日(火)10:30集合~12:30頃解散

雨天延期:4月6日(木)当日開催の確認はブログにて

現地集合:市民の森広場 参加費:無料

持ち物:お弁当、水筒、レジャーシート

### ◆みんなであそぼう

今月は、簡単なこいのぼりをつくってあそびます。

男の子も女の子も、みんなで楽しみましょう

\*4月20日(木)10:45~11:00受付

### ◎パパとあそぼう

ゆらゆら~くるくる~身体をつかってあそんでみよう！もちろん、ママとお子さんでの参加もOKです。

\*4月15日(土)10:45~11:15(予約不要:無料)

### ◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

\*4月3日(月)・17日(月) 両日とも

①14:00~14:30(予約制)②14:45~15:15(予約制)

予約制：各回定員20組程度 参加費：無料

\*4/3の予約は、3/27(月)より受付開始します

### ★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。

手遊びや歌遊び-赤ちゃんたちはどんなリズムを感じているのかな？赤ちゃんたちのかかわりもゆっくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

\*4月5日12日19日26日(水曜日)13:30~14:30

予約制：定員20組程度 参加費：無料

※いずれか1回の参加となります。

※4/5の予約は3/27(月)より受付開始します。

### ♥シングルマザーズサロン

「ほっと♥ふーっと」(保育付)

予告

予約制：定員10組 参加費・保育料とも無料

\*次回は5月19日(土)10:00~12:00(予約制)

### ▲日本式ベビーマッサージ教室 4/10

江戸時代から日本で行われている、オイルを使わないベビーマッサージです。

予約制：定員6組(0歳児対象)

参加費：無料 バスタオル持参

### ♪えいごあそび 4/12

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び、絵本の時間です。(予約不要)

### ☆と一くる一む「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。と一くる一む「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に、一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532

### ◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL:048-747-4531(月~土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)