

5月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2017年5月発行 vol.26
 発行元：特定非営利活動法人
 彩の子ネットワーク
 住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
 TEL/FAX：048-747-4531
<http://www.sainoko.net/minuma/>

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

4月から新しい生活が始まった方も、少しずつ慣れてきてほっとしたり、その分ちょっと疲れが出始めていたりする頃でしょうか。子どもたちも、そうした身体や気持ちの状態を感じているかもしれないですね。
 さて、みぬまっくでは、5月末にデイキャンプを開催します。気持ちのいい自然の中で、みんなで遊んだり食べたりします。一緒に気持ちも身体もリフレッシュしませんか。普段のみぬまっくでも、お待ちしております。

▼親子deまち探険 ※5/1 よりお申込受付開始
第2弾「パパと一緒にデイキャンプ！」
 見沼区内にある「猿花キャンプ場」でデイキャンプを楽しもう。この季節ならではの自然を感じながら、カレーを作ったり、一緒に体を動かして遊んだりしませんか？
***5月28日(日)9:45～14:30頃(現地集合・現地解散)**
場所：猿花キャンプ場 ※ママとお子さんでの参加OK
予約制：定員30組程度 参加費：実費となります。
 詳細・お問い合わせは、子育て支援センターみぬままで

◆◇ 5月の月間予定 ◇◇

＜開館日・開館時間＞月～土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く)9:00～16:00

※各予約は、1日(月)より 直接来館または、電話でお受けします。

※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、14日午前「パパの子育てサロン&セミナー」、23日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。ご了承ください。(その他予約制のプログラムの時間は通常来館可能)

月間予定は携帯からも見られます。



「ブックスタート」を行っています♪
 「ブックスタート」を随時行っています。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
■おはなしタイム	☆手話ソングサークル 10:00～10:40 ■おはなしタイム	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)	※水やりタイム ■おはなしタイム	お休み
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
☆手話ソングサークル 10:00～10:40 ■おはなしタイム ◇リトミック (午後・予約制)	●子育てサロン「もも」 10:00～12:00 (予約制・保育付)	※水やりタイム ♪えいごあそび 10:45～11:00 ★赤ちゃんサロン① 13:30～14:30 (予約制)	■おはなしタイム	みぬまっく・ガーデニング 10:00～12:00 ■おはなしタイム	◎パパと遊ぼう 10:45～11:30	□パパの子育てサロン&セミナー 10:00～12:00 (予約制)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
※水やりタイム ■おはなしタイム	☆手話ソングサークル 10:00～10:40 ■おはなしタイム ▼デイキャンプミーティング 13:15～	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン② 13:30～14:30 (予約制)	※水やりタイム ◆みんなであそぼう 10:45～11:15	○お産を語ろう 10:00～12:00 (予約制・保育付)	♥シングルマザーズサロン 「ほっと♡ふーっと」 10:00～12:00 (予約制・保育付)	お休み
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
☆手話ソングサークル ■おはなしタイム ▲日本式ベビーマッサージ教室 10:30～11:30 (予約制)	☆セミナー みぬまっく (予約制) 10:00～12:00	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン③ 13:30～14:30 (予約制)	※水やりタイム ■おはなしタイム	■おはなしタイム (ミニお誕生会) 10:45～11:00 15:30～15:45	■おはなしタイム	お休み デイキャンプを出張開催します。(予約済みの方のみ)
29日(月)	30日(火)	31日(水)	※みぬまっく・ガーデニング お花を買いに行ったり、土づくり、花植え、水やりなど、一緒にしませんか？途中参加OK 5月12日10:00～12:00			
■おはなしタイム ◇リトミック (午後・予約制)	※水やりタイム ☆手話ソングサークル 10:00～10:40 ■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン④ 13:30～14:30 (予約制)				

■おはなしタイム
10:45～11:00、みんなで手遊びや絵本を楽しみます。15:40～も行っています。

○お産を語ろう（保育付）

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続、喜びだけでなく不安もいっぱい。思い描いていた出産とは違った、というところから育児がスタートすることもあります。それはどんな体験だったのか、ゆっくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。

マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

***5月19日(金)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円（保険代込）

□パパの子育てサロン&セミナー

「地味にスゴイ！赤ちゃん子どもの遊びABC」

4月から、パパサロンがバージョンアップしています！日々の疑問やエピソード、子どもの写真を持ち寄って、みんなで赤ちゃん・子どものことを一緒に発見していきませんか。

5月は、栗原知子さんと一緒に、赤ちゃんや子どもが、どんなふうに音や音楽を感じているのか、発見していきたいと思います。

ゲスト：栗原知子さん はたぼとくーさんの「音楽であそぼう」で活動されています

講師：渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども総合研究所嘱託研究員

※1歳以上のお子さんもぜひ！ママとの参加もOKです

***5月14日(日)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員15組程度 参加費：無料

●たいへんち、うれしいち、もちよって

5月の子育てサロン「もち」(保育付)

新しい年度になって、自分もまわりも、なんだか気忙しくがんばっているけれど、GWで小休止…。ペースがくずれようような、でもちょっと力を抜いてほっとできるような今…。そして、5月からが本格的に新しくなっていく感じもありますね。ここで一息、ゆっくり日々を思い起こしてみたり、落ち着いて考えてみたり、そんな時間をもってみませんか？どんな気持ちも大事に思いながら、話をしたり、みんなの話を聴いたりして、考えられる…。赤ちゃん・子どもたちは安心して預けられて、わたしを大切にできるステキな時間です。

※アドボケーター：渡邊 寛さん

***5月9日(火)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円（保険代込）

★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。

手遊びや歌遊びー赤ちゃんたちはどんなリズムを感じているのかな？赤ちゃんたちのかかわりもゆっくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

***5月10日17日24日31日(水曜日 13:30~14:30)**

予約制：定員20組程度 参加費：無料

※いずれか1回の参加となります。

◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

***5月8日(月)・29日(月) 両日とも**

①14:00~14:30(予約制) ②14:45~15:15(予約制)

予約制：各回定員20組程度 参加費：無料

※いずれか1回の参加となります。

☆セミナーみぬまっく(保育付)

「赤ちゃん・子どもの気持ちを知りたい！

～いろんな表現で何を伝えているの？」

泣いたり、ひっくり返ったり、時には黙り込んだり…。赤ちゃんや子どもは、声や表情、身体全体を使って、気持ちを表現、主張してきます。何が伝えたいのかわからない～ということもあれば、伝えたいことはわかるけど、それは今はきけないよ、ということも。赤ちゃんや子どもの主張、本当に一生懸命で、今生きてるー！っていう感じがするけれど、どんなふうに周りの世界のことを感じている中、どんな表現で気持ちを伝えているんだろう。赤ちゃん・子どものことを知りながら、また自分たちのいろいろな気持ちも話しながら、一緒に考えてみませんか。

写真はこちらまで！→sainoko-center@boe.ocn.ne.jp

第1回「赤ちゃん・子どもはどんなふうに世界を感じてる？

自分自身や身近な人を感じてる？」

第2回「声で、表情で、全身で…思いっきり表現！何を

伝えているんだろう？私も自分の気持ち、どう伝えたい？」

第3回「絡みあったり、物を取りあったり。子ども同士のやりとり
のこと、知りたい！どんな気持ちでやってるの？」

講師：渡邊 寛さん

***5月23日(火) 10:00~12:00 (予約制)**

予約制：定員15組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円（保険代込）

♥シングルマザーズサロン

「ほっと♥ふーっと」(保育付)

シングルマザーズサロンは、あなた自身を大切にしている時間です。ほっと、ふーっと一息ついて、話をしたり聴いたりしながら、ゆっくり一緒に今のこと、これからのことを考えていきませんか。

予約制：定員10組 参加費・保育料とも無料

***5月20日(土)10:00~12:00 (予約制)**

◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL:048-747-4531 (月~土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)

◆みんなであそぼう

今月は、「春のミニ運動会！」赤ちゃんも子どもたちもそれぞれのペースで楽しみましょう！

***5月18日(木)10:45~11:15(予約不要)**

◎パパと遊ぼう

廃材を使って、電車を作ってみましょう！ママとお子さんとの参加もちろんOKです！

***5月13日(土)10:45~11:30(予約制)**

▽働くお母さんのための子育てサロン

予告！

***6月3日(土)10:00~12:00 (予約制・保育付)**

♪えいごあそび 5/10

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び、絵本の時間です。(予約不要)

▲日本式ベビーマッサージ教室 5/22

江戸時代から日本で伝わっている、オイルを使わないベビーマッサージです。

予約制：定員6組(0歳児対象)

参加費：無料 バスタオル持参

☆とーくるーむ「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。とーくるーむ「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に、一緒に考えたい談話相談室です。その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532