

2023年3月発行 vol.96  
 発行元：認定NPO法人彩の子ネットワーク  
 さいたま市子育て支援センターみぬま  
 住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1  
 TEL/FAX：048-747-4531  
 E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp  
 http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、主に3歳未満のお子さんと保護者の方を対象とした遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>



みぬまっくです！



ほんの少しずつ、春のきざしが感じられるようになってきました。咲き始めるお花を見ながら、ちょっとお散歩もいいですね。みぬまっくにも、あそびにいらっしやいませんか。ご予約やお問合せ、お待ちしております。小さな赤ちゃんからどうぞ。人見知りや場所見知りがあったり、いっぱい泣くのも大歓迎♪安心してお越しください♡日頃の体調確認や感染予防をしながら、皆さんとスタッフとで、安心して過ごせるうれしい場を一緒につくっていきましょう。よろしく願いいたします。

ご予約・お問い合わせ ☎048-747-4531 受付時間 9時～16時

- ・来室前1週間の体調の確認、来室前・来室時の検温と手指消毒、保護者の方々のマスク着用等のご協力をお願いします。
- ・おむつ替えシート・バスタオル(ねんね期赤ちゃん)・水分補給用飲物をお持ちください。
- ・ご利用は0歳～原則3歳未満(3歳の年度末3月まで)となります。無料です。
- \*ブックスタートは、随時行っています。上記受付時間内に直接お越しください。

『ベビベビとーく』 来室+オンライン♪

3月3日(金)13:40~15:00

赤ちゃんたちの表情豊かなおしゃべりに、一緒に耳を傾けてみませんか？気になることを聞いたり、手遊びもしましょう♪  
 協力:渡邊寛さん(ブログ「空飛ぶ教室」アドボケーター)  
 大谷久美子さん(助産師・整体師)

【事前予約及び当日申込みについて】★お電話にてお受けしています★

- 事前予約は、週の中で平日1回&土・日に1回可能です。来室希望日の1週間前から受付しています。(9時より受付)  
 「ハイハイ期の赤ちゃんの時間」は希望者が多いため、事前予約は月に2回までとさせていただきます。
- 利用当日のお申込みについては、お部屋に空きがあれば、週に何度でもご利用いただけます。(8時45分～お電話で受付)
- 「来室+オンライン」のプログラムには、「みぬまっく」マークがついています。支援センターからも、Zoomからも、ご参加可能です。

① 9:10~10:10、② 11:00~12:00、③ 13:40~15:00に遊べます。毎回10分前から入室できます。  
 14日(火)、土日AMは9:30~11:30のうち1時間半程度遊べます。ほっと(和室)はAMは9:30~11:30、PMは13:30~15:30に遊べます(1組)。

毎月の月間予定表		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)		5日(日)			
① みんな	AM	① みんな	AM	① みんな	AM	① みんな	AM	9:30~	AM	午前	AM		
	ほっと	ほっと	ほっと	ほっと	ほっと	ほっと	ほっと	11:30	ほっと	あそび	ほっと		
								みんな		マ			
② みんな		② みんな		② ダンス		② みんな		③ みんな	PM	③ みんな	PM		
③ ねんね期	PM	③ ハイハイ期	PM	③ みんな	PM	③ ベビベビとーく	PM	③ みんな	PM	③ みんな	PM		
	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)		12日(日)	
① みんな	AM	① みんな	AM	① みんな	AM	休室日		① みんな	AM	① みんな	AM	① みんな	AM
	ほっと		ほっと		ほっと	ほっと	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと
② みんな		② ダンス		② えいごあそび		みぬまっく インスタ フォロー してね!		② みんな		③ ダンス		③ みんな	
③ ねんね期	PM	③ みんな	PM	③ ハイハイ期	PM		③ ママ ストレッチ	PM	③ みんな	PM	③ みんな	PM	③ みんな
	ほっと		ほっと		ほっと	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと	
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)		19日(日)	
① みんな	AM	9:30~	AM	① みんな	AM	① みんな	AM	① ハイハイ期	AM	① みんな	AM	① みんな	AM
	ほっと		11:30		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと
② みんな		みんな		② みんな		② 誕生会		② みんな		③ ママ ストレッチ		③ みんな	
③ ねんね期	PM	③ みんな	PM	③ ハイハイ期	PM	③ ダンス	PM	③ ママ ストレッチ	PM	③ みんな	PM	③ みんな	PM
	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)		26日(日)	
① みんな	AM	休室日 (春分の日)		① みんな	AM	① みんな	AM	① みんな	AM	① みんな	AM	① みんな	AM
	ほっと	ほっと	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと
② みんな		② みんな		② みんな		② みんな		② ダンス		③ 赤ちゃん といっしょ		③ みんな	
③ ふれあい ベビマ	PM	③ みんな	PM	③ ハイハイ期	PM	③ みんな	PM	③ ママ ストレッチ	PM	③ みんな	PM	③ みんな	PM
	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)		こども☆夢☆未来フェスティバル トークセッション 「子育て、たいへん！って 言っている」など。 HPはこちらから！ 3/11(土)・12(日) オンラインにて開催			
① みんな	AM	午前 セミナー みぬまっく	AM	① みんな	AM	① ダンス	AM	① みんな	AM				
	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと				ほっと
② みんな		③ みんな		② みんな		② みんな		② みんな					
③ ねんね期	PM	③ みんな	PM	③ リトミック	PM	③ ハイハイ期	PM	③ みんな	PM				
	ほっと		ほっと		ほっと		ほっと		ほっと	ほっと			

## 子育て支援センターみぬま「みぬまっく」では、いろいろな過ごし方ができます♪

★フロアには、交流しやすいセミオープンスペースとして「のびのびスペース」(3~4組程度)と、同フロア内に親子1組で遊べる「マイスペース」があります。ごきょうだいで来室される方や、どのスペースがいいかなと迷われる場合はご相談ください。

① 9:10~10:10 ② 11:00~12:00 ③ 13:40~15:00 (毎回、10分前から入室できます)

「みんなの時間」は、上の2つのスペースで、5~6組程度の親子のみなさんが、おもちゃやすべり台などで、自由あそびを中心にごし「手遊び&絵本タイム」も行います。「ダンス」の時間は、月に1度のご参加となります。

※表にマークのついた時間帯は、みぬまっくに来室する方とご自宅等からZoomで参加する方とで、一緒にプログラムを楽しめます。

今月の「産後&子育てストレッチ」も、来室、Zoom、どちらのご参加もできます。Zoomが初めての方も、お気軽にご連絡ください!

★「ねんね期の赤ちゃんのお部屋」「ハイハイ期の赤ちゃんのお部屋」は、フロア全体が赤ちゃんたちの時間になります。赤ちゃんとお楽しみする親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりしましょう。

③ 13:40~15:00 (10分前から入室できます)

★「ほっと、ふーっと」のお部屋 親子で一息つける、豊なお部屋です。遊具もいろいろあり、ゆっくり遊べます。(各時間帯1組)

AM9:30~11:30 PM13:30~15:30 ※時間内で、ご都合のよい時間に利用できます。※スタッフと話したり、相談もできます。

今後の新型コロナウイルスの感染状況の推移により、お部屋の設定や受け入れ組数を変更する場合があります。

その際は、HP、さいたま子育てWEB、ブログ等を通じ、お伝えいたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK!

### あそんでマナブ♪パパサンデー ママもどうぞ♪ みんなおいで♪来室+オンライン♪

赤ちゃん・子どもと“五感であそぼう”! シリーズ 第8弾♪  
「春よこい!”絵本や歌で、いっしょに春を楽しもう♪」

3月5日(日)10:00~11:30 今月は第1日曜開催です!

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♥  
春も、すぐそこ♪絵本や歌などで、子どもたちと一緒に春を感じながら過ごす時間を持ちませんか?子どもたちは、移り変わる季節をどんなふう感じているのかな?大人も一緒に楽しみながら、この子を再発見♪小さな赤ちゃんからどうぞ。

エピソード、写真などから“いまの子”を知っていく時間も♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)  
アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

### パパがひらく子育てサロン「すもも」来室+オンライン♪

3月26日(日)10:00~11:30

パパ同士、ゆっくり話したり、情報交換もできたら…そんなパパの声から始まったサロン。子育てのことや、仕事のこと、自分のことなど…お互いにゆっくり話したり、聴いたりしてみませんか。はじめに手遊びや絵本も楽しみましょう♥アドボケーター: 渡邊 寛さん

### うれしいも、たいへんも、もちよって

#### 子育てサロン「もも」来室+オンライン♪

3月14日(火)10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりあって、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター: 渡邊寛さん

### 産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座

今月も、支援センターから、Zoomから、どちらからも参加できます。

3月17日(金)14:00~15:00 大谷久美子さん(助産師・整体師)  
妊娠・出産・子育てと、とってまががんばっている私たちのカラダをいたわりながら、みんなで楽しくケア! ゆったりとご参加ください。

### 3月のお誕生会 来室+オンライン♪

3月16日(木)11:15~11:45

3月生まれのお子さんをお祝いします 🎉

お写真を貼った  
お誕生カードを  
プレゼント♪

### ♡シングルマザーズサロン 来室+オンライン♪ 来室しての参加、ご自宅等からZoom参加、どちらもできます。

3月19日(日)10:15~12:00 シングルマザーの方々、ゆっくり話せたり、みなさんのお話を聴けたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています♥

♡LINE版サロンを行います:ご希望の方とスタッフ2人の計3人で、30分間のLINE電話でのサロン。土・日で個別に設定します。

## みぬまっくの『来室+オンラインプログラム♪』

### 空飛ぶ教室♪「子育てセミナーみぬまっく来室+オンライン」

保育士 なお\*くみ\*マーサの

赤ちゃん・子どもに教えてもらおう♪シリーズ

#### 「赤ちゃん・子どもの“コトバ”のはじまりを探そう♪」

3月28日(火)10:00~11:30 (全3回1回だけの参加可)

1月「これも、赤ちゃんのコトバ!? 表情やしぐさの伝えてくれていること」

2月「指さし・イヤイヤ…子どもがホントに伝えたいのはどんなこと?」

3月「ルールのある、社会の人びなっていくこと——」

入園や進級など、大きな変化のある時期。家とは違う新しい環境を、子どもたちは、どう感じながら過ごすのだろう。一緒に知ったり考えたりしてみませんか。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK!)、「いまのこの子」を発見できる時間も♪アドボケーター: 渡邊寛さん

### ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

#### きょうだいもいろいろあるよね! 来室+オンライン♪

3月29日(水)10:00~11:30

ふたごやみつご、きょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる? など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。先輩ママも皆さんをお待ちしてます♪※協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

### 『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間! 来室+オンライン♪

3月24日(金)13:40~15:00

わらべうた遊びやリズム遊び、絵本などを、赤ちゃんと一緒に楽しむ時間です。みんなでお顔を合わせてひとときを過ごしましょう。いつもと違った“この子”を発見できるかも♪

### 『親子ふれあいひろば』 来室のみのプログラムです

3月20日(月)13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、歌や絵本でふれ合い遊びを楽しみましょう! 首がすわった0歳の赤ちゃんが対象。当センターでのベビーマッサージ教室が初めての方優先。バスタオル持参。講師: 橋野佐代子さん

### 親子deリトミック 来室+オンライン♪ 講師: 北澤裕美子さん

3月29日(水) 14:00~14:30

キーボード演奏に合わせて親子で身体を動かしましょう♪  
5か月くらいの赤ちゃんから抱っこで参加できます♪

### えいごあそび 来室+オンライン♪ 講師: マザーハロハロさん

3月8日(水) 11:20~11:35

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

◆申込み・問合せ◆ さいたま子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日: 月~土曜 第1~第4日曜 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

