さいたま市子育て支援センター 月間予定表

みぬまっくです！

2024 年 4 月発行　vol.109
発行元：認定 NPO 法人彩の子ネットワーク
さいたま市子育て支援センターみぬま
住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
TEL/FAX：048-747-4531
E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、主に 3 歳未満のお子さんと保護者の方を対象とした遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

新年度が始まりますね。子育て支援センターがはじめての方、お引越しをしてきた方など、ぜひ、みぬまっくに遊びにいらっしゃってください。1か月検診の終わった小さな赤ちゃんからどうぞ。人見知りや場所見知りがあったり、いっぱい泣くのも大歓迎♪ 安心してお越しください♡　皆さんとスタッフとで、安心して過ごせるうれしい場を一緒につくっていきましょう。

・「みんなの時間」は基本的に 9 時～16 時でプログラム以外の時間に予約なしで来室できます。**9 日（火）午前は予約をお願いします。**
プログラムの時間は予定表または裏面参照。ほっと（和室）は 1 組で AM は 9：30～12：00、PM は 13：00～15：30 にゆっくり遊べます（要予約）

ご予約・お問い合わせ ☎ 048-747-4531 受付・開室時間 9 時～16 時

【ご利用について】 0 歳～原則3歳未満（3 歳になった年度末 3 月まで）のお子さんと保護者の方が対象です。無料です。
●「みんなの時間」は、時間内、ご予約なしで来室できます。混雑時には、ご利用時間の調整などをお願いする場合があります。
「みんなの時間」以外は予約制です。参加希望日の1週間前から、電話または来室にて予約ができます。空きがあれば、当日申込も可能です。
●月間予定表の紫枠のプログラムは、4月末分まで、予約をお受けしています。
●「来室＋オンライン♪」のプログラムには、“みぬまっく”マーク がついています。支援センターからも、Zoom からも、参加可能です。
●おむつ替えシート・バスタオル（ねんね期の赤ちゃん）・水分補給用飲物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。
●体調がすぐれない場合には、来室をお控えくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）	7日（日）
AM みんな ～13：00 ★ねんね期 13：30～15：00（予約） PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな PM AM ほっと PM ほっと	AM みんな PM AM ほっと PM ほっと	AM みんな 工作（予約）11：00～12：00 PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな ～12：00 ベビベビと一く（予約） PM 15：15～みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな PM AM ほっと PM ほっと	AM みんな PM AM ほっと PM ほっと

8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）	14日（日）
AM みんな ～13：00 ★ねんね工作 13：30～15：00（予約） PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな 9：30～11：30（予約） PM 13：00～みんな AM 子育てサロンもも（予約） PM ほっと	AM みんな みんな ～13：00 ★ハイハイ期 13：30～14：30（予約） PM みんな AM ほっと PM ほっと	休室日 ブログ みぬまっくワールド！	AM みんな 工作（予約）11：00～12：00 PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな ～13:30 リトミック2回 裏面参照（予約） AM ほっと PM ほっと	AM あそマナパパサンデー PM 13：00～みんな AM ほっと PM ほっと

15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）	21日（日）
AM みんな ～13：00 親子ふれあいひろば（ベビマ）13：40～15：00（予約） PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな 工作（予約）11：00～12：00 PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな えいごあそび 11：20～11：35（予約） PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな 誕生会（予約）11：00～12：00 PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな 工作（予約）13：30～14：30 PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな PM AM ほっと PM ほっと	AM みんな PM AM シングルマザーズサロン（予約） PM ほっと

22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）	28日（日）
AM みんな ～13：00 ★ねんね期 13：30～15：00（予約） PM みんな AM ほっと PM ほっと	AM セミナーみぬまっく（予約） PM 13：00～みんな AM ほっと PM ほっと	AM ふたごみつごサロン（予約） PM 13:00～みんな AM ほっと PM ほっと	休室日 毎月の月間予定表	AM みんな ～12:00 赤ちゃんといっしょ（予約） PM 15：15～みんな AM ほっと PM ほっと	AM みんな PM AM ほっと PM ほっと	AM パパママサロンすもも（予約） PM 13：00～みんな AM ほっと PM ほっと

29日（月）	30日（火）
休室日（昭和の日）	AM みんな 誕生会（予約）11：00～12：00 PM みんな AM ほっと PM ほっと

みぬまっくインスタフォローしてね！

身長計・体重計あります。お声がけください。

今月の工作は、こいのぼり♪

ゆらゆら
こいのぼり。
いっしょに
つくろう♪

足型を取ってこいのぼりに貼ろう♫♪

『ベビベビと一く』来室+オンライン♪
4月5日（金）13:40～15:00
うなるような声や甲高い声、表情、全身の動き…どれもステキな赤ちゃんのおしゃべり♪どんな気持ちかな？この子の育ちをよく知っていける時間です♪絵本や手遊びなども♫
協力：渡邉寛さん

★「みんなの時間」は、おもちゃやすべり台などで、自由あそびを中心にすごしています。０～３歳（３歳の年度末３月まで）のお子さんたちが対象の時間です。「手遊び＆絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:40 頃に行っています。
※表に🧍マークのついた時間帯は、みぬまっくに来室する方とご自宅等から Zoom で参加する方とで、一緒にプログラムを楽しめます。
★「工作」の時間の予約は、月に１度とさせていただきます。
★「ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間」赤ちゃんと楽しめる親子あそびをしたり、みんなでおしゃべりしたりしましょう。
★「ほっと、ふーっと」のお部屋 親子で一息つける、畳のお部屋です。遊具もいろいろあり、ゆっくり遊べます。（各時間帯１組）
AM9:30～12:00　PM13:00～15:30　※時間内で、ご都合のよい時間に利用できます。※スタッフと話したり、相談もできます。

支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加も OK！

悪天候の日や、帰省中など、Zoom 参加がおすすめ！

みぬまっくの『来室＋オンラインプログラム♪』

あそんでマナブ♪パパサンデー ママもどうぞ♪ みんなおいで♫」来室＋オンライン♪

赤ちゃん・子どもと、五感をつかってあそぼう♪"シリーズ 第1弾
「"ふれあい遊び♪"赤ちゃん・子どもと楽しもう♫」
4月14日（日）10:00～11:30

"あそび"ながら赤ちゃん・子どものことを"まなべる"うれしい時間💛
今月は、ふれあい遊びを楽しみましょう♪手遊び歌に合わせて赤ちゃんとふれあったり、少し大きな子はダイナミックな遊びも♫子どもとの関係がよりうれしくなるきっかけになるといいですね。ねんね期の小さな赤ちゃんからどうぞ。子どものエピソードや写真から（なくても OK）、"いまのこの子"を再発見できる時間もあります♪

講　　師　：関昌美・加勇田久美子（みぬまっくスタッフ・保育士）
アドボケーター：渡邉寛さん（元日本子ども総合研究所嘱託研究員）

空飛ぶ教室✈「子育てセミナーみぬまっく」来室＋オンライン♫

保育士 なお＊くみ＊マーサの
赤ちゃん・子どもに教えてもらお-っと♪シリーズ
「"イッショに生きてね"赤ちゃん・子どもの"人と生きる"チカラ」
4月23日（火）10:00～11:30　（全３回・1 回だけの参加も可）
4月「後追いや人見知り…。実はこんなにすごいこと？！」
5月「赤ちゃん・子どもの"マネ"するチカラ」
6月「"あの子が持ってるおもちゃがいい！""他の子をドン！"から考える、人といっしょに生きるチカラ」
赤ちゃんが、ママやパパなど、身近な人と生きていこうとする力、そこをベースとして、見知らぬ人との関係を作っていく力。"後追い"や"人見知り"って、子どもにとって、どんなことが起きているんだろう？と思ってみるところから、子どもたちの、"人と生きるチカラ"について考えてみませんか。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って（なくても OK）、"いま、このときのこの子！"の育ちを、改めて発見できる時間もあります♪
小さな赤ちゃんからご参加ください♡　アドボケーター：渡邉寛さん

パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♫ 来室＋オンライン♪

4月28日（日）10:00～11:30
子どもや子育てのこと、日々のうれしいや困った！ 最近気になっていることなど、みんなで話せるサロンです。聴いているだけの参加もOK！手遊びや、パパの絵本シアターを楽しむ時間もあります♪お子さんといっしょにどうぞ。ママやおじいちゃんおばあちゃんもぜひ！お待ちしています💛　アドボケーター：渡邉 寛さん

うれしいも、たいへんも、もちよって 子育てサロン「もも」 来室＋オンライン♪

4月9日（火）10:00～11:30
日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりしあって、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。
聴いているだけのご参加も OK です。アドボケーター：渡邉寛さん

『"赤ちゃんといっしょ"がうれしくなる時間』来室＋オンライン♪

4月26日（金） 13:40～15:00
わらべうた遊びやリズム遊び、絵本などを、赤ちゃんと一緒に楽しむ時間です。みんなでお顔を合わせてひとときを過ごしましょう。

♊ふたご座オリオン座（ふたご・みつご）サロン きょうだいもいろいろあるよね♊ 来室+オンライン♪

4月24日（水）10:00～11:30
ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる？など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。Zoom でも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪協力：山口直さん（ふたごの母・保育士）他

親子deリトミック 来室＋オンライン♪ 講師：北澤裕美子さん

4月13日（土） ①14:00～14:30 ②14:50～15:20
キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪
生後5か月位からご参加いただけます。 今月は土曜日開催です！

えいごあそび 来室＋オンライン♪ 講師：マザーハロハロさん

4月17日（水） 11:20～11:35
手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

4月の誕生会

4月18日（木）11:00～12:00
30日（火）11:00～12:00
4月生まれのお子さんをお祝いします

お写真を貼ったお誕生カードをプレゼント♪

産後＆子育て中のからだを整えるストレッチ講座 来室＋オンライン♪ 講師：大谷久美子さん（助産師・整体師）

5月1日（水）14:00～15:00　4/24(水)予約開始

「親子ふれあいひろば」 来室のみのプログラムです

4月15日（月）13:40～15:00
オイルを使わない**ベビーマッサージ**を習って、ふれあい遊びを楽しみましょう！1 か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。当センターでのベビーマッサージ教室が初めての方優先。バスタオル持参。講師：橋野佐代子さん

✿談話相談室「たんぽぽ」をひらいています。 無料です。

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.…日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。
1時間程度、和室にて。オンラインでの相談もお受けしています。
ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

♡シングルマザーズサロン 来室＋オンライン♪ 来室しての参加、ご自宅等から Zoom 参加、どちらもできます。

4月21日（日）13:30～15:00　シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり・・・。ほっとできる、心があったかくなる時間です。初めての方のご参加もお待ちしています♡
♡LINE 版サロンもできます。ご希望の方とスタッフ 2 人の計 3 人で、30 分間の LINE 電話でのサロン。土・日で個別に設定します。

◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま
TEL：048-747-4531　相談電話：048-747-4532　E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
開室日時：月～土曜　第１～第４日曜　9 時～16 時　休室日：第２・４木曜、第５日曜、祝祭日・年末年始
子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO 法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の月間予定表