



上尾市つどいの広場

あそぼうよ

上つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所。妊娠中の方もぜひ来てね！



2024年9月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場「あそぼうよ」
住所：上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
電話：048-778-5102
(相談専用) 048-778-5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00(祝祭日除く) 9/3(火)休館・9/15(日)開館

あそぼうよのインスタです。フォローしてね！

●9月から、12時～13時は、玄関スペースを開放して、持参した昼食を食べることができるようになります。一日ゆっくり過ごせます。

●カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。



【プログラムの予約開始日時】

・8月26日(月)13時半～

・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時～17時

(日・祝を除く月～土・第3日曜日)



予約についで

「ベビベビまむまむプログラム」

「ベビベビとーく」と「まむまむとーく」、両方参加することで、赤ちゃんとの日々がもっと楽しくなるヒントを発見！

どちらか片方の参加もOKです。

現在妊娠中の方も、ぜひいらしてください♪

★土曜日のベビベビとーく 9/14

毎月第2土曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

★ベビベビとーく 9/30

毎月最終月曜日

10時15分～12時 来館6組+Zoom

赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに

耳を傾けてみませんか？今のその子ならではの育ちに

出会える嬉しい時間。ふれあい遊びや絵本も♪

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★まむまむとーく 9/11 来館5組+Zoom

毎月第2水曜日 13時30分～15時

ママになってびっくりしたこと、不思議に思うことなど、

みんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

アドボケーター: 渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

ママと握手がうれしい！



ようこそ赤ちゃん！
ようこそママ・パパ！！

★赤ちゃんの時間 9/2

来館10組+Zoom

13時30分～14時30分

1か月の赤ちゃんから、集える時間。ふれあい遊びや絵本、おしゃべりを楽しく！

★お産のこと、話そう 9/24

来館5組+Zoom

毎月第4火曜日 13時30分～15時

妊娠、出産って、ひとりひとりの大事な体験。ゆっくり振り返ってみませんか？

聴くだけ参加も大丈夫。現在妊娠中の方の参加も大歓迎です。産前・産後の

身体の悩みなども、相談できる時間です。

協力: 大谷久美子さん(助産師・保健師)・伊藤匡子さん(助産師)

みなさんと協力しあって、感染にも気を付けて、赤ちゃん・子どもたちとほっとできる場をつくりましょう。

ご来館にあたって…

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・オムツ替えシート・水分補給のための飲み物

以下の場合にご利用をお控えください。

- ・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合
- ・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでの期間

来館したら…

- ・来館時に、検温をします。
- ・手洗いをお願いします。

【ワンファミリースペース(要予約)】ひと組の親子さんで過ごせるスペースです。くわしくはブログへ

相談について 育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。

来館・電話・メールでお受けします。

時間: 10時～15時

電話: 048-778-5103(相談専用)

メール: asobouyo@sainoko.net

カスパシアター&ブックトーク

9/7 13時45分～14時30分

来館+Zoom

協力: 加藤寛子さん(おひさま文庫)



	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	1日(日)/8日(日)
AM	13:30~ 🐼🐰🐻		🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	
PM	★赤ちゃんの時間	お休み	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	13:30~マルチリンガル親子あそび	13:45~カスパシアター&ブックトーク	お休み
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
AM	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻
PM	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	13:30~★まむまむとーく	🐼🐰🐻	13:45~★産後のバランスボール	🐼🐰🐻	★シングルマザーズサロン 12:30~通常開館
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
AM		★ふたご座オリオン座サロン	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	★子育てセミナー へるへる	🐼🐰🐻	
PM	敬老の日	12:30~通常開館	🐼🐰🐻	13:30~★産後の身体を整えるトレーニング	🐼🐰🐻	★土曜日の子育てサロン 12:30~通常開館	秋分の日
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
AM		🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	🐼🐰🐻	
PM	振替休日	13:30~★お産のこと話そう	お誕生会 HAPPY BIRTHDAY 10:30~14:00~	★子育てサロン 12:30~通常開館	★わらべうた 13:20~Zoom パピーマッサージ 14:00~来館	★サタデーへるへる	お休み
	30日(月)						
AM	★ベビベビとーく						
PM	🐼🐰🐻						

野の花ルーム 保健師さんが常駐しています。計測・相談等どうぞ！

つくってあそぼ！
折り紙タイム



🐼🐰🐻は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM: 11:40頃～ PM: 14:40頃～

※プログラムに来館でご参加の場合は、開始10分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

プログラムは、来館参加とZoomを使用したオンライン参加と、どちらもあり！

暑い日や悪天候の日など、Zoom参加がオススメ！



※プログラムに来館でご参加の場合は、開始 10 分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

★あそべる♪学べる☺子育てセミナー「べるべる」

9/20 来館6組+Zoom

毎月第3金曜日 10時15分～12時

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ再開第16弾！

7月～9月のテーマ 赤ちゃん・子どもの世界が広がる“今この時”を発見しよう！

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回 7/19： 集まれ！ボクのワタシの大切な“はじめて”体験

第2回 8/16：“泣き”になるあんな時・こんな時を持ち寄って一その子に何が起きてるの？

第3回 9/20：“オノマトペ”から広がる赤ちゃん・子どもの言葉の世界とは？

上記のとおり3回にテーマを分けて、今のその子らしい写真と、各テーマに関連した

場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。赤ちゃん、子どもたちの世界が、どんなふう広がっていくのかいっしょに考えてみませんか？ アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

「サタデーべるべる」

9/28 来館6組+Zoom

毎月第4土曜日

10時15分～12時

ちょっと大きくなった子の話も聴ける！土曜日が来やすいママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

マルチリンガル親子あそび 9/6

※Zoomで参加したい方は
事前にお声がけください

毎月第1金曜日 13時30分～14時

いろいろな国の言葉であそぼう！(ヒッポファミリークラブさん)

★産後のバランスボール 9/13

来館6組+Zoom

毎月第2金曜日 13時45分～14時45分 対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん&徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



★産後の身体を整えるトレーニング 9/19

来館10組+Zoom

毎月第3木曜日 13時30分～14時30分

協力：大谷久美子さん(助産師・保健師・整体師)

持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。



★わらべうたベビーマッサージミニ講座 9/27

毎月第4金曜日

Zoom 13時20分～13時50分 定員制限なし

来館 14時～14時30分 10組

持ち物：赤ちゃん：の下に敷くバスタオル

インストラクター：松永紀子さん



★シングルマザーズサロン ほっと♡ふーっと 9/15

10時15分～12時 来館5組+Zoom

ひとりでこの子と生きていこうと決めた時のこと、調停や面会交流に向き合う大変、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変…。サロンで語り合い、聴きあうことで、一緒にこれからのことを考えていきませんか。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

いつも通りに遊ぶだけでもOK！作って楽しむこともできる日です。

Zoomで参加したい方は材料をお渡ししますので事前にお知らせください。



つくってあそぼ♪

9/9

10時30分
～11時10分

きらきらの
さんまをつくろう



折り紙タイム♪

9/12

13時40分
～14時20分

季節のリースを
つくろう



★土曜日の子育てサロン 9/21

毎月第3土曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

★五ふたご座オリオン座サロン五

(ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♪)

9/17 10時15分～12時 来館4組+Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じること、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。



★子育てサロン 9/26

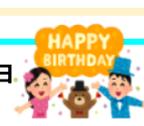
毎月第4木曜日 10時15分～12時 来館5組+Zoom

子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄って、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。

アドボケーター：渡邊寛さん(彩の子ネットワーク相談室担当)

お誕生会 9/25 毎月最終水曜日

10時半頃～14時頃～



9月生まれの子(9月生まれのママ・パパもOK)・お誕生月じゃない子もみんな集まれ！ミニバラバルーンと一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフォトスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りたい方は、事前にご来館ください

「そうだん室 どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。なお、相談はお電話でもお受けしています。お気軽にどうぞ。(相談電話)048-778-5103

「出張あそぼうよ@かわらぶき」開館日

9/2・30(通常開館)

9/9(AM通常開館 / ★赤ちゃんの時間13:20～)

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。※出張あそぼうよ@かわらぶきは、10月から、飲食スペースを開放して、昼食を食べることができるようにします。

場所：尾山台みんなの広場(上尾市瓦葺2716 尾山台郵便局隣) 毎週月曜日 10時～15時



ホームページ



ブログ
更新中！



あそぼうよの
インスタです。
フォローしてね！