6月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、生後1か月～3歳くらいまでの赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と一緒に集える場所。妊娠中の方もぜひ来てね！

2025年6月1日発行
発行：認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場 「あそぼうよ」
住所：上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地1階
電　　話 ： 048－778－5102
（相談専用） 048－778－5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

あそぼうよのインスタです。フォローしてね！

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～15:00（祝祭日除く） 6/3(火)休館・6/15(日)開館

●12時～13時は、玄関スペースを開放して、持参した昼食を食べることができます。一日ゆっくり過ごせます。
●カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。

【プログラムの予約開始日時】
・5月26日（月）13時半～
・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス：asobouyo@sainoko.net
電話：048-778-5102
受付時間：9時～17時
（日・祝を除く月～土・第3日曜日）
予約について

みなさんと協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・子どもたちとほっとできる場をつくりましょう。

ご来館にあたって …

【持ち物】手拭き用タオル・
ねんねの赤ちゃんはバスタオル・
オムツ替えシート・
水分補給のための飲み物

以下の場合はご利用をお控えください。
・子ども37．5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状がある場合
・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでの期間

来館したら、検温と手洗いをお願いします。

【ワンファミリースペース（要予約）】
ひと組の親子さんで過ごせるスペースです。くわしくはブログへ→

ようこそ赤ちゃん！ようこそママ・パパ！！

「ベビベビまむまむプログラム」

「ベビベビと一く」と「まむまむと一く」、両方参加することで、赤ちゃんとの日々がもっと嬉しくなるヒントを発見！どちらか片方の参加も OK です。

★まむまむと一く 6/11 来館 5 組＋Zoom
毎月第2水曜日 13 時 30 分～15 時
ママになってびっくりしたこと、不思議に思うことなど、みんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。
アドボケーター：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

★ベビベビと一く 6/30
最終月曜日
10 時 15 分～12 時
来館 6 組＋Zoom
赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか？今のその子ならではの育ちに出会える嬉しい時間。ふれあい遊びや絵本も♪
アドボケーター：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

土曜日も楽しいよ！
★土曜日のベビベビと一く 6/14 毎月第2土曜日
10 時 15 分～12 時 来館 6 組＋Zoom

★赤ちゃんの時間 6/9
来館10組＋Zoom13 時 30 分～14 時 30 分
1か月の赤ちゃんから、集える時間。
ふれあい遊びで、赤ちゃんがご機嫌に！

★お産のこと、話そう 6/24 来館5組＋Zoom
妊婦さんもどうぞ！
毎月第4火曜日 13 時 30 分～15 時
妊娠、出産、みんなどうだった？おしゃべりできて、相談できる時間です。
協力：大谷久美子さん（助産師・保健師）・伊藤匡子さん（助産師）

相談について 育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。
来館・電話・メールでお受けします。
時間：10 時～15 時
電話：048－778－5103（相談専用）
メール：asobouyo@sainoko.net

★歯のおはなし会 6/23 来館 10 組＋Zoom
10 時 15 分～11 時 30 分
参加者に歯ブラシプレゼント！
歯科衛生士による歯のお話し・相談・仕上げ磨きの練習
講師：北足立口腔保健センター　歯科衛生士　岩淵和代さん
持ち物：ふだんお使いの歯ブラシ
共催：（一社）埼玉県北足立歯科医師会・上尾市健康増進課

ランチタイムの様子。隣の席の K さんが拍手やハイタッチで応援してくれて、1 歳のRくん完食！みんなでうれしい時間となりました^^

★ツナガル時間 6/16 Zoom のみ 13 時 30 分～14 時 15 分
みんなにききたい！お家時間、子どもと何して過ごしてる？を話そうの会
手遊び・絵本・ちょこっとおしゃべりを楽しむ時間です。

	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）	1日（日）/8日（日）
AM		お休み			13:30～マルチリンガル親子あそび		お休み
PM							

	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）	15日（日）
AM	13:30～		13:30～		13:45～	★土曜日のベビベビと一く	★シングルマザーズサロン
PM	★赤ちゃんの時間		★まむまむと一く		★産後のバランスボール		12:30～通常開館

	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）	22日（日）
AM	～12:30	★ふたご座オリオン座サロン			★子育てセミナーべるべる	★土曜日の子育てサロン	お休み
PM	★ツナガル時間	12:30～通常開館		13:30～★産後の身体を整えるトレーニング		12:30～通常開館	

	23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）	29日（日）
AM	★歯のお話し会	★マザーズハローワーク	お誕生会	★子育てサロン		★サタデーべるべる	お休み
PM		13:30～	10:30～ 14:00～ HAPPY BIRTHDAY	12:30～通常開館	★わらべうた 13:20～Zoom ベビーマッサージ 14:00～来館		

	30日（月）
AM	★ベビベビと一く
PM	

★マザーズハローワーク出張相談 6/24
10 時～12 時 来館4組
1 組 25 分間、就労の相談（保育あり）

野の花ルーム
保健師さんが常駐しています。
計測・相談等どうぞ！

キッチンセットに集まる、たっちが得意な子たち 💛 ここは、いつも大人気スポットです♪

は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM:11:40 頃～ PM:14:40 頃～
※6/6・6/13・6/20 は、上尾中央看護専門学校の学生さんが実習で来ています。

プログラムは、来館参加と Zoom を使用したオンライン参加と、どちらもあり！

雨の日や体調イマイチな日など、Zoom 参加がおススメ！

※プログラムに来館でご参加の場合は、開始 10 分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

★あそべる♪学べる☺子育てセミナー「べるべる」 6/20 来館6組＋Zoom

毎月第3金曜日　10時15分～12時

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらお～っとシリーズ再開第19弾！

4月～6月のテーマ　食う・寝る・あそぶ！は、赤ちゃんの生活“基本のキ”！
赤ちゃん子どもの生活を大事にする生き方について考える

小さなお子さんのママ・パパもぜひご参加ください！

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

第1回　4/18：眠り編～眠りにまつわるエトセトラ・・・お昼寝・夜泣き・寝かしつけ等、みんなどうしてる？
第2回　5/16：食事編～赤ちゃん・子どもの側から考える“食べる（飲む）”シーンで大事にしたいことは？
第3回　6/20：アソビ編～赤ちゃん子どもにとって、生活の中での大事な“あそび”ってなあに？

今のその子らしい写真と、各テーマに関連した場面の写真を持ち寄る中で、考えていきます。
今月は「あそび」がテーマ。最近こんなことが好き！なんでこんなことばっかりやるんだろう？これって“あそび”なのかな・・・そんなエピソードも持ち寄って進めていきます。アドボケーター：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

★「サタデーべるべる」 6/28 来館6組＋Zoom

毎月第4土曜日
10時15分～12時

ちょっと大きくなった子の話も聴ける！土曜日が来やすいママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

マルチリンガル親子あそび 6/6

※Zoom で参加したい方は事前にお声がけください

毎月第1金曜日　13 時 30 分～14 時

いろいろな国の言葉であそぼう！（ヒッポファミリークラブさん）

★産後のバランスボール 6/13 来館6組＋Zoom

毎月第2金曜日 13 時 45 分～14 時 45 分

対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん＆徳永美穂さん
持ち物：水分補給のための飲み物
※バランスボールは、貸し出します。
※動きやすい服装でご参加ください。

★産後の身体を整えるトレーニング 6/19 来館10組＋Zoom

毎月第3木曜日 13 時 30 分～14 時 30 分

協力：大谷久美子さん（助産師・保健師・整体師）

持ち物：水分補給のための飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。

★わらべうたベビーマッサージミニ講座 6/27

毎月第4金曜日
Zoom　13 時 20 分～13 時 50 分　定員制限なし
来館　14 時～14 時 30 分　10組
持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル
インストラクター：松永紀子さん

★シングルマザーズサロン　ほっと♥ふーっと 6/15

毎月第3日曜日　10 時 15 分～12 時　来館5組＋Zoom

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々…自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシンママの皆で開いています。

アドボケーター：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

いつも通りに遊ぶだけでも OK！作って楽しむこともできる日です。
Zoom で参加したい方は材料をお渡ししますので事前にお知らせください。

折り紙タイム♪

6/12
13 時 40 分
～14 時 20 分

季節のリースをつくろう

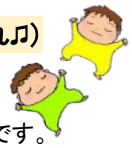
つくってあそぼ♪

6/2
10 時 30 分
～11 時 10 分

紙皿で傘のモビールをつくろう

★ふたご座オリオン座サロン 6/17
（ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♫）

毎月第3火曜日　10 時 15 分～12 時　来館 4 組＋Zoom



ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じること、
みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。
アドボケーター：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

★土曜日の子育てサロン 6/21

毎月第3土曜日　10 時 15 分～12 時　来館5組＋Zoom

パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？
アドボケーター：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

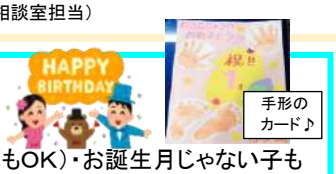
★子育てサロン 6/26

毎月第4木曜日 10 時 15 分～12 時　来館5組＋Zoom

子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄って、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。
アドボケーター：渡邉寛さん（彩の子ネットワーク相談室担当）

お誕生会 6/25 毎月最終水曜日

10 時半頃～／ 14 時頃～



6月生まれの子（6月生まれのママ・パパもOK）・お誕生月じゃない子もみんな集まれ！ミニパラバルーンで一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフォトスポットで記念撮影もどうぞ。
※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りたい方は、事前にご来館ください

「そうだん室　どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。
なお、相談はお電話でもお受けしています。
お気軽にどうぞ。
（相談電話）048－778－5103

出張あそぼうよ＠かわらぶき」開館日

6/2・6/23・6/30（通常開館）
6/9（AM 通常開館　／　★赤ちゃんの時間 13:30～15:00）
6/16（★子育てサロンぽろぽろ10:15～12:00/　12:30～通常開館）

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。
※12時～13時は、昼食が食べられるように、飲食スペースを開放しています。
場所：尾山台みんなの広場（上尾市瓦葺2716　尾山台郵便局隣）
毎週月曜日　10時～15時

ホームページ

ブログ
更新中！

あそぼうよのインスタです。フォローしてね！