11月 上尾市つどいの広場 あそぼうよ

上尾市つどいの広場「あそぼうよ」は、
生後1か月～3歳くらいまでの
赤ちゃん・子どもたちが、保護者の方と
一緒に集える場所。
妊娠中の方もぜひ来てね！
🚙駐車場もあります🚙

2026年 11 月 1 日発行
発行:認定NPO法人彩の子ネットワーク
上尾市つどいの広場 「あそぼうよ」
住所:上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1 階
電　　話 ： 048－778－5102
（相談専用） 048－778－5103
http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

＜開館時間＞月～土曜日 10:00～16:00（祝祭日除く。） 11/4(火)休館・11/15（日）開館

開館日はすべて“10時から16時まで”開いています。（本町のみ）

●12時～13時は、玄関スペースを開放して、持参した昼食を食べることができます。一日ゆっくり過ごせます。
●カレンダーの★マークがついているプログラムは、予約をお願いします。
●急な予定変更がある場合は、インスタグラムでお知らせします。

【あそぼうよインスタグラム】
フォローよろしくお願いします！

【プログラムの予約開始日時】
・10月26日（月）13時半～
・右のメールまたは電話でお申込みください

アドレス：asobouyo@sainoko.net
電話：048-778-5102
受付時間：9時～17時（日・祝を除く月～土・第3日曜日）

6月から、あそぼうよは
18 歳までの子と親の相談を受ける
地域子育て相談機関になりました。

みなさんと協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・子どもたちとほっとできる場をつくりましょう。

ご来館にあたって …

【持ち物】手拭き用タオル・
ねんねの赤ちゃんはバスタオル・
オムツ替えシート・
水分補給のための飲み物
来館したら、手洗いをお願いします。

以下の場合はご利用をお控えください。
・子ども37．5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状がある場合
・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでの期間

ようこそ赤ちゃん！ようこそママ・パパ！！

「ベビベビまむまむプログラム」

「ベビベビと一く」と「まむまむと一く」、両方参加することで、赤ちゃんとの日々がもっと嬉しくなるヒントを発見！どちらか片方の参加も OK です。

★まむまむと一く 11/5 来館 5 組＋Zoom
今月は第1木曜日 14 時 30 分～16 時
ママになってびっくりしたこと、不思議に思うことなど、みんなで聴き合えるママたちのおしゃべりの時間です。

★ベビベビと一く
11/30
毎月最終月曜日
10 時 15 分～12 時
来館 6 組＋Zoom
赤ちゃんの表情や声、全身のおしゃべりに耳を傾けてみませんか？今のその子ならではの育ちに出会える嬉しい時間。ふれあい遊びや絵本も♪

土曜日も楽しいよ！
★土曜日のベビベビと一く
11/14 毎月第2土曜日
10 時 15 分～12 時 来館 6 組＋Zoom

★赤ちゃんの時間 11/9
来館10組＋Zoom13 時 30 分～14 時 30 分
1か月の赤ちゃんから、集える時間。
ふれあい遊びで、赤ちゃんがご機嫌に！

★お産のこと、話そう 妊婦さんもどうぞ！
11/24 来館5組＋Zoom
毎月第4火曜日 14 時 30 分～16 時
妊娠、出産、みんなどうだった？
おしゃべりできて、相談できる時間です。
協力：大谷久美子さん（助産師・保健師）・伊藤匡子さん（助産師）

NEW! **★2才の時間** 11/10
10 時～12 時 来館 10 組
2 歳の子集まれ～！
ちょっと大きくなった子たちの仲間づくりの時間です。
一緒にあそぼう♪

相談について 育児に関する悩み、どうしたらいいんだろうと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。
来館・電話・メールでお受けします。
時間：10 時～16 時
電話：048－778－5103（相談専用）
メール：asobouyo@sainoko.net

★赤ちゃん、大学に行く！
11/19 10 時～15 時 出入り自由
大学の芝生広場であそぼう！お昼はお弁当持参か学食で♪午前に学内見学ツアーあり
場所・協力：日本薬科大学（伊奈町）

カスパーシアター＆ブックトーク
11/7 来館＋Zoom
13 時 45 分～14 時 30 分
協力：加藤寛子さん（おひさま文庫）

	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）	8日（日）
AM		文化の日	お休み	14:30～ ★まむまむと一く	13:30～マルチリンガル親子あそび	13:45～カスパーシアター＆ブックトーク	お休み
PM							
	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）	15日（日）
AM		NEW! ★2 才の時間		14:00～ 中学生が子育て中の方にインタビュー	13:45～ ★産後のバランスボール	★土曜日のベビベビと一く	★シングルマザーズサロン
PM	13:30～ ★赤ちゃんの時間						13:00～通常開館
	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）	22日（日）
AM	13:30～★産後の身体を整えるトレーニング	★ふたご座オリオン座きょうだいサロン		★赤ちゃん、大学に行く！ ※雨天決行：雨天時は、大学の室内で過ごします	★子育てセミナーべるべる	★土曜日の子育てサロン	お休み
PM		12:30～通常開館				12:30～通常開館	
	23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）	29日（日）
AM	勤労感謝の日	★マザーズハローワーク	お誕生会 10:30～ 14:00～	★子育てサロン	わらべうた 13:20～Zoom	★サタデーべるべる	お休み
PM		14:30～ ★お産のこと話そう		12:30～通常開館	ベビーマッサージ 14:00～来館		
	30日（月）						
AM	★ベビベビと一く						
PM							

★マザーズハローワーク出張相談
11/24 10 時～12 時 来館4組
1 組 25 分間、就労の相談（保育あり）

中学生が子育て中の方にインタビュー 11/12 14 時～14 時 40 分
上尾中学校の生徒さんが、やってきます！

野の花ルーム
保健師さんが常駐しています。
計測・相談等どうぞ！

は、手遊び・絵本のハッピータイムです♪ AM:11:40 頃～ PM:15:40 頃～

※11/11・11/18は、上尾中央看護専門学校の学生さんが実習で来ています。11/12 は、中学生が来ます。

「おさんぽあそぼうよ」10 時 30 分にあそぼうよに集合。近所をお散歩してお外で遊びます。雨天中止 ※普段通り室内も開館しています。

プログラムは、来館参加と Zoom を使用したオンライン参加と、どちらもあり！

悪天候や体調イマイチな日など、Zoom 参加がおススメ！



※プログラムに来館でご参加の場合は、開始 10 分前を目安にお越しください。お子さんも、場に慣れる中、ご参加できます。

★あそべる♪学べる 子育てセミナー「べるべる」 11/20 来館6組＋Zoom

保育士ジカちゃんの赤ちゃん・子どもに教えてもらお～っとシリーズ再開第25弾！　今月は第3木曜日　10時15分～12時

10～12月のテーマ　赤ちゃん・子どもにとって、“言葉”ってなんだろう？

第2回　11/20：　手差し・指差しの姿から、言葉の世界を考える

何かを発見すると、指を差して教えてくれたり、何もなくても「あ！」とか「ん！」とか言いながら手差し・指差しで何かを伝えてくれる赤ちゃん・子どもたち。その姿には、どんな言葉が隠れているんだろう？みんなの手差し・指差しが始まった時のエピソードや、いろんな場面での手差し・指差しエピソードから、考えてみませんか？

手差し・指差しはまだこれからのお子さんのママ・パパもぜひご参加ください！



第1回　10/15：　赤ちゃん・子どもたちの日々の姿から、言葉の始まりを探そう！

第3回　12/18：　子どもが気持ちを言葉にしていけるようになるには、どうしたらいいの？

「べるべる」は、わが子の日々の写真やエピソードを、みんなで共有しながら、赤ちゃん・子どもを知っていくセミナーです。

★「サタデーべるべる」 11/28 来館6組＋Zoom

毎月第4土曜日

（10時15分～12時）

ちょっと大きくなった子の話も聴ける！土曜日が来やすいママパパ向けに、「サタデーべるべる」を開催します。内容は、左記と同様ですが、参加する方のお子さんの年齢を考慮して進めます。平日参加できなかった方もぜひ！

マルチリンガル親子あそび 11/6

※Zoom で参加したい方は事前にお声がけください

毎月第1金曜日　13 時 30 分～14 時

いろいろな国の言葉であそぼう！（ヒッポファミリークラブさん）

★産後のバランスボール 11/13 来館6組＋Zoom

毎月第2金曜日 13 時 45 分～14 時 45 分

対象：産後2か月～

Gボールインストラクター：宮川ひろこさん＆徳永美穂さん

持ち物：水分補給のための飲み物

※バランスボールは、貸し出します。

※動きやすい服装でご参加ください。



★産後の身体を整えるトレーニング 11/16 来館10組＋Zoom

今月は第3月曜日　13 時 30 分～14 時 30 分

協力：大谷久美子さん（助産師・保健師・整体師）



持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

★わらべうたベビーマッサージミニ講座 11/27

毎月第4金曜日

Zoom　13 時 20 分～13 時 50 分　定員制限なし

来館　14 時～14 時 30 分　10組

持ち物：赤ちゃんの下に敷くバスタオル

インストラクター：松永紀子さん



★シングルマザーズサロン　ほっと♥ふーっと 11/15

毎月第3日曜日　10 時 15 分～12 時　来館5組＋Zoom

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々…自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシングルマザーの皆で開いています。

「そうだん室　どんぐり」のご案内

相談にいらっしゃる方のためだけの一番小さな子育てサロンの場です。子育てのこと、子どものこと、ご自身のことなど、今思うことをゆっくりお話しいただけます。オンラインでも対応します。ご希望の方、随時予約を受け付けています。

なお、相談はお電話でもお受けしています。

（相談電話）048－778－5103

「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

講師：加藤真由美さん

持ち物：バスタオル・水分補給のための飲み物　**事前予約：10 組**

※動きやすい服装でお越しください

いつも通りに遊ぶだけでも OK！作って楽しむこともできる日です。
Zoom で参加したい方は材料をお渡ししますので事前にお知らせください。

折り紙タイム♪

11/11

13 時 40 分～14 時 20 分

季節のリースをつくろう



つくってあそぼ♪

11/2

10 時 30 分～11 時 10 分

ゆらゆらみのむしをつくろう



★エふたご座オリオン座サロンエ 11/17

（ふたご・みつご・きょうだいの子育て♪みんな集まれ♫）



毎月第3火曜日　10 時 15 分～12 時　来館 4 組＋Zoom

ふたご・みつご・きょうだいを育てながら感じること、みんなで聴いたり話したりしませんか。妊娠中の方も大歓迎です。

※今月は、双子の子どもを育てている当事者でもある上尾市の保健師さんも参加します。

★土曜日の子育てサロン 11/21

毎月第3土曜日　10 時 15 分～12 時　来館5組＋Zoom

パパもママも一緒に話せる場所。ともに子育てしたいから、それぞれ思うことを、言葉にしてみませんか？

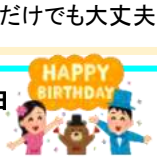
★子育てサロン 11/26

毎月第4木曜日 10 時 15 分～12 時　来館5組＋Zoom

子育てのうれしいも、たいへんも、みんなで持ち寄って、聴き合える場所。ちょっとほっとしにきませんか？聴いているだけでも大丈夫。

お誕生会 11/25 毎月最終水曜日

10 時半頃～／ 14 時頃～





11月生まれの子（11月生まれのママ・パパもOK）・お誕生月じゃない子もみんな集まれ！ミニパラバルーンで一緒にあそぼう♪手遊びや紙芝居もあるよ。バースデーフォトスポットで記念撮影もどうぞ。

※お誕生会当日にプレゼントを持ち帰りたい方は、事前にご来館ください

「出張あそぼうよ＠かわらぶき」開館日

11/2（通常開館）
11/9（AM 通常開館 / ★赤ちゃんの時間13:30～15:00）
11/16（AM 通常開館 / ★産後のヨガ13:30～14:15）
11/30（通常開館）

来館の際の注意点や予約方法は、本町のあそぼうよと同様です。

★マークのプログラムは、予約をお願いします。

※12時～13時は、昼食が食べられるように、飲食スペースを開放しています。

場　所：尾山台みんなの広場（上尾市瓦葺2716　尾山台郵便局隣）

開館日：毎週月曜日（祝日除く）　10時～15時

ホームページ

ブログ

インスタグラム
フォローしてね！