

# シングルマザーズサロン ほっと・ふーっと

毎月  
第3日曜日

< 2026年度予定 >

2026年 4月19日、5月17日、6月21日、7月19日、  
8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、  
12月13日午後 (こども☆夢☆未来フェスティバル2026 (伊奈町) で開催)、  
2027年 1月17日、2月21日、3月14日

午前 10時 15分～12時 来館5組 + Zoom

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々・・・  
自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、  
他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。  
そんなサロンを、シンママのみんなで開催しています。

対象：シングルマザー・プレシングルマザー  
定員：10名程度

渡邊寛さん (彩の子ネットワーク・相談室担当) が、アドボケーターとして参加します。私たちが社会の中で置かれている状況を理解したり、言葉にならない思いをみんなで大事に思う場を一緒につくっています。

シングルマザーズサロンは、彩の子ネットワークが運営する、もうひとつの子育て支援拠点、さいたま市子育て支援センターみぬまと、合同で開催しています。シングルマザーズサロンに、(一社) 埼玉県労働者福祉協議会より、フードバンク埼玉に届く食料品などの生活支援物資をいただいています。

主催：上尾市つどいの広場「あそぼうよ」・認定 NPO 法人彩の子ネットワーク

◇ 問い合わせ・申込先 ◇ 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」  
住所：上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1階 電話・FAX：048-778-5102 Eメール：asobouyo@sainoko.net