

シングルマザーズサロン ほっと♡ふーっと

シングルマザー
プレシングルマザーの方へ



毎月第3日曜日

10:15 ~ 12:00



2026年 6月21日、7月19日、8月16日
9月20日、10月18日、11月15日
12月13日午後（こども☆夢☆未来フェスティバル2026）
2027年 1月17日、2月21日、3月14日

シングルで子育てしている日々の思いを、
安心して言葉にして聴いてもらえる場所。
上手く言葉にならなくても、
他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。
そんなサロンをシングルマザーのみんなで開いています。



対象：シングルマザー・プレシングルマザー

定員：来館5組+オンライン（ZOOM）計10名程度
事前申し込み

主催：上尾市つどいの広場「あそぼうよ」

認定NPO法人彩の子ネットワーク

上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階

Tel/Fax:048-778-5102

Email:asobouyo@sainoko.net