

# 赤ちゃんとお小さな子どもたちの 出張あそぼうよ@かわらぶき

お昼ご飯を  
食べられるよ♪

場所:尾山台みんなのひろば (上尾市瓦葺 2716 上尾尾山台郵便局となり)  
時間:毎週月曜日 10:00~15:00 (祝日はお休み)

12/16(月)

見守り  
保育つき

子どもは遊んで、  
オトナはおしゃべり

子育てサロン「ぽろぽろ」  
(事前予約)

子育て中のうれしい!も、困った!も  
持ち寄って、みんなでゆっくり  
聴いたり話したりしませんか?

12月のテーマ

「クリスマスプレゼント」

いつも頑張ってる私にプレゼント  
何が欲しい?みんなはどうか?

偶数月 第3月曜日開催

時間:10:15~12:00

定員:来館12組+ZOOM(予約制)

アドボケーター:渡邊 寛さん

(彩の子ネット相談室担当)

外出せずに自宅から、  
ゆっくりZOOM参加もできます!

次回は2025年2月17日(月)

☆2024年12月・2025年1月の開館日

2024年 赤ちゃんの時間 (13:30~15:00) ぽろぽろ (10:15~12:00) スペシャルハッピータイム (11:30~12:00)

12月2日、9日、16日、23日



2025年 赤ちゃんの時間 (13:30~15:00) 産後のヨガ (13:30~14:15)

1月6日、20日、27日

【開館時間】10:00~15:00

お昼前と閉館前の時間に、絵本や手遊びを楽しむ「ハッピータイム」があります♪

23日クリスマスの日

1日クリスマス工作が  
出来ます♪

11:30~(予約なし)

スペシャルハッピータイム

クリスマスの手遊びを  
楽しもう♪

12時~13時は、持参したお昼を食べられます。1日ゆっくり過ごせるよ!

赤ちゃんの時間・産後のヨガの日の通常開館は13:20まで、ぽろぽろの日の通常開館は12:30からです

色のついた時間は予約が必要です

予約アドレス:asobouyo@sainoko.net

【プログラムの予約開始日時】

12月分→11月25日(月)13時半~

1月分→12月25日(水)13時半~

電話:048-778-5102

受付時間:9時~17時

(日・祝を除く月~土・第3日曜)

予約について



「赤ちゃんの時間」 12月2日 13:30~15:00  
1月6日 13:30~15:00

“1ヶ月~あんの手前の赤ちゃん”を優先的に予約受付  
します。いっしょに手遊びを楽しんだりしよう♪

【持ち物】ねんねの赤ちゃんはバスタオルなど、下に敷けるもの



「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

1月20日 13:30~14:15 事前予約 10組

お母さん自身の心身がゆったりとくつろげる、ヨガの  
時間を一緒に過ごしませんか。(講師:加藤真由美さん)

持ち物:バスタオル・水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

来館にあたって

皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・  
子どもたちとほっとできる場をつくりましょう♪

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・  
おむつ替えシート(バスタオルでも)・水分補給のための飲み物

●来館したら、検温をし、手洗いをお願いします。

<以下の場合にご利用をお控えください>

- ・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの  
風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合
- ・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ症状が軽快した後、  
1日を経過するまで期間

上尾市つどいの広場

あそぼうよ



月間予定

上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階

TEL:048-778-5102

市役所通り、文化センター近くです。

開館日:月~土曜日 10:00~15:00

http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo\_top.html



◆◆来館・オンラインでも参加できます!◆◆

- 赤ちゃんとお会える!赤ちゃんを知る時間「ベビベビとーく」
- 子育てセミナー「べるべる」・・・他にもいろいろ!

「シングルマザーズサロン ほっと♡ふーつと」来館5組+zoom

12月15日(日)・1月19日(日) 10時15分~12時00分

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々...自分に  
起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりし  
ているだけでもいい。そんなサロンをシママの皆で開いています。



◆交通案内◆

朝日バス(上尾駅東口、  
東大宮駅西口)、東武バ  
ス(東大宮駅西口)  
「尾山台団地センター」バ  
ス下車すぐ。

主催:上尾市つどいの広場「あそぼうよ」 共催:尾山台団地自治会、NPO法人ふれあいねっと