



2025 年 10 月 発行 vol.127

発行元：認定 NPO 法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma/oowada.htm

身長計体重計あります

みぬまっくです！

開室・受付時間 9 時～16 時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 8日(水)・14日(火)・15日(水)・22日(水)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoom で参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1 週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、10 月末分まで予約が可能です。

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳
(2歳児については年度末【3歳になって最初の
3月末】)までのお子さんと保護者の方を対象
とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

<来室にあたって>

- 水分補給用飲料物をお持ちください。
おやつ・食事はご遠慮いただいています。
ねんね期の赤ちゃんは、バスタオル
など敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室は
お控えください。

●ほっと、ふーつとのお部屋(和室)

親子 1 組だけで使える畳のお部屋です。
遊具もあり、ゆっくり遊べます。
毎日、9:30～12:00、13:00～15:30 の
時間内、予約して利用できます。空きが
あれば、当日予約も可能です。
利用できない日もありますので、問い合
わせください。

「ウェルカムさいたま」 来室のみ

10月31日(金) 10:00～11:30

さいたま市に転入 1 年以内のお子さんと保護者の方
対象です。(市内転居の方も OK です)
親子あそびをしたり、ゆっくりお話ししたり、情報
交換ができる時間です。予約受付中

ハロウィン・フォト・スポット(予約不要)

14日(火)～31日(金)

仮装はご持参ください。
普段着での撮影も OK



★★『ベビベビとーく』10/3(金)

来室+Zoom

毎月第1金曜日 13:40～15:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動
き…♪どんな気持ちなのかな？
“今のこの子”の育ちが知れて新しい
発見も♪ 協力:渡邊寛さん

★★『赤ちゃんといっしょ』が

うれしくなる時間

10/24(金)

来室+Zoom

毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌
あそびや手遊びなどを楽しみながら、
赤ちゃん、と、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？
「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」も♪

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいんだろう
と思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。
来室・電話・メールでお受けします。
プログラム開催時等には、時間を改めて
お話をうかがう場合もあります。

時間: 9 時～16 時

電話: 048-747-4532(相談専用)

メール: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

★★みんなでそとあそび♪

11月2日(日) 10:00～12:00

そとあそび&おやつづくり♪

猿花キャンプ場にて

10月1日(水) 予約開始

※この日の支援センターの開館は

13:00～16:00 となります。

1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	5日(日)
☺～11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 ☺～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 ☺		☺～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 ☺		☺～12:00 ★★ベビベビとーく 15:15～☺		☺ 9:00 ～16:00	☺ 9:00 ～16:00 応急手当 親子講習 (予約終了) 10:00 ～11:00
6日(月)	7日(火)	8日(水)		9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
☺～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 ☺	☺ 9:00 ～16:00	★☺ 9:30～ 11:30 13:00～☺ 孫育て 講座		休室日	☺～11:00 ★工作 11:00～12:00 ☺	☺～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	★★あそんでマナブ パサセンター 13:00～☺
13日(月)	14日(火)	15日(水)		16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
休室日 (スポーツの日)	★☺ 9:30 ～11:30 13:00～☺ ★子育て サロン もも 10:00 ～11:30	★☺ 9:30～ 11:30 13:00～☺ 孫育て 講座		☺～11:00 ★工作 11:00～12:00 ☺	☺～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 ☺	☺ 9:00 ～16:00	★★パパがひらく 子育てサロン 「すもも」 13:00～☺
20日(月)	21日(火)	22日(水)		23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
☺～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 ☺	☺～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 ☺	★☺ 9:30～ 11:30 13:00～☺ ★工作 14:00～15:00 ☺		休室日	☺～12:00 ★★赤ちゃんといっしょ 15:15～☺	☺ 9:00 ～16:00	☺ 9:00～16:00
27日(月)	28日(火)	29日(水)		30日(木)	31日(金)	★★『うち de みぬまっく♪』 Zoom 限定企画 お家から Zoom でつながって、 手遊びしたり、おしゃべりしたり♪ 10月10日(金) 14:00～14:30 表のマークが目印	
☺～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 ☺	★★セミナー みぬまっく 13:00～☺	★★ふたごみつこ サロン 13:00～☺		☺～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 ☺	ウェルカムさいたま 10:00～11:30 (予約の方) 13:00～☺		

**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 雨の日や帰省先などからも♪

みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 10/28(火)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「赤ちゃん・子どもの“ジブンで!”のすごいチカラ、発見!」

毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

10月「小さな赤ちゃんの自力と地力を知る」

11月「“ジブンで!” “ママやって!” どんな気持ちなの?」

12月「“イヤイヤ期”の気持ちを知りたい」

一見自分だけでは何もできないように見える小さな赤ちゃん。でも、1人1人がその子なりの“生きるチカラ”を持っていきます。“ジブン”をキーワードに、いっしょに考えてみませんか? 子どもの日々のつきあい方が、少し変わるかもしれません。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ♪

アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 10/12(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪

シリーズ第7弾

「赤ちゃん・子どもと、“いろ・色・イロ”であそぼう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡

今月は“いろ”で遊んでみましょう。世界はいろんな色であふれているけれど、赤ちゃんや子どもたちは、色をどう感じているのかな。小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK)“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター: 渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



★★うれしいも、たいへんも、もちよって 10/14(火)

子育てサロン「もも」

来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター: 渡邊寛さん

★産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です。

10/1(水)

第1水曜日開催 14:00~15:00

来室+Zoom

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師: 大谷久美子さん(助産師・整体師)

★『ねんね期 27日(月) 来室のみ』

ハイハイ期 2日(木)・17日(金)の赤ちゃんの時間♪

赤ちゃんと一緒に楽しむ親子遊びをしたり、おしゃべりしたりする時間です。来室が初めての方も、ぜひどうぞ♪

★工作 10/10(金)・16(木) 11:00~12:00 来室のみ

22(水) 14:00~15:00

ねんね期工作 10/6(月) 13:30~15:00

画用紙でかんたんハロウィンバッグを作ろう♪

月に1度の参加でお願いします。



★親子deリトミック 講師: 北澤裕美子さん 10/11(土)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20

来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。土曜日の開催です

★「親子ふれあいひろば」 講師: 橋野佐代子さん 10/20(月)

当プログラムへの参加が初めての方優先です。 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc. 日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。

1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」 みんなおいで♪

今月は第3日曜開催です! 10:00~11:30

10/19(日)

来室+Zoom

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? 赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

アドボケーター: 渡邊 寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつこ)サロン

きょうだいいろいろあるよね

10/29(水)

今月は第5水曜開催です! 10:00~11:30

来室+Zoom

ふたごやみつこ、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる? など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間。お車で越えの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要の方はご連絡ください。

Zoom でも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力: 山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★えいごあそび 講師: マザーハロハロさん

10/1(水)

月1回水曜日 11:20~11:35

来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★★10月の誕生会 10/21(火)・30(木)

11:00~12:00

来室のみ

10月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生日会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪

★★シングルマザーズサロンほっと♡ふーっと

今月は、10/26(日)伊奈町県民活動総合センターにて開催の「こども☆夢☆未来フェスティバル」の中で行います。

みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



さいたま市孫育て講座 来室+Zoom

10/8・15・22(水) 10:00~12:00

今と昔の子育ての違いや、人見知り・イヤイヤ期などのことを知っていく時間です。妊婦さん、親子さんもご参加いただけます! 1回だけの参加もOK! 予約受付中!

◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

