



みぬまっくです！



2025年12月発行 vol.129

発行元：認定NPO法人彩の子ネットワーク

さいたま市子育て支援センターみぬま

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

http://www.sainoko.net/minuma/oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】）までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

＜来室にあたって＞

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋（和室）

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。空きがあれば、当日予約も可能です。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。時間：9時～16時 電話：048-747-4532（相談専用）メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

クリスマス☆フォトスポット

8日（月）～24日（水）  
写真を撮りにきてね。



●「マーク（みんなの時間）」はご予約なしで来室できます

※9日（火）午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、12月末分まで予約が可能です。

○メープルマミーズ公演 12/4（木）

（おおわだ幼稚園保護者） 10:30～10:50

『冬の音楽会』 11:15～11:35

～親子で楽しむ歌と絵本～

「はらぺこあおむし」の音楽劇&

「エピカニクス」で踊ろう♪

11/20～予約受付中 各回定員15組程度

▲クリスマス☆おとのひろば♪

12月21日（日）14:00～14:30

親子のふれあい遊びを楽しんだり、クリスマスの歌に合わせて身体を動かそう。

協力：大門千恵さん

12月7日（日）より、予約開始します！

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

来室のみ

★★『ベビベビとーく』12/5（金）

来室+Zoom

毎月第1金曜日 13:40～15:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…♪どんな気持ちかなかな？

“今のこの子”の育ちが知れて、新しい発見も♪

協力：渡邊寛さん

★★『赤ちゃんといっしょ』が 12/26（金）

うれしくなる時間』 来室+Zoom

毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌

あそびや手遊びなどを楽しみながら、

赤ちゃん、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？

「ほっこり♪“絵本の魔法の10min.”」も♪

★『ねんね期 1日・22日（月） 来室のみ

ハイハイ期 10日（水）の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんを楽しめる親子遊びをしたり、おしゃべり

したりする時間です。来室が初めての方も、ぜひ

どうぞ♪ 別日程で、工作の時間もあります

△

今月の工作★

クリスマス

リース★

ねんね期工作・

ハイハイ期工作も

内容は同じです。



身長計・体重計あります。お声がけください。

🌿 12/29（月）～1/3（土）は年末年始のお休みとなります。

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）	7日（日）
 ～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 	 9:00 ～16:00	 ～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 	 9:00 ～16:00 ○メープル マミーズ 公演 (予約制)	 ～12:00 13:40～ ★ベビベビとーく 15:15～	 9:00 ～16:00	 9:00 ～16:00
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）	14日（日）
 ～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 	 ★ 9:30 ～11:30 13:00～	 ～11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 ～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 	休室日	 ～11:00 ★工作 11:00～12:00 	 9:00 ～16:00	 10:00～ ★あそんでマナブ パティサデー 13:00～
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）	21日（日）
施設定員 10時閉館  10:00～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 	 ～11:00 ★誕生会 11:00～12:00  ～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	 ～11:00 ★工作 11:00～12:00 	 ～11:00 ★誕生会 11:00～12:00 	 ～13:00 ★ハイハイ期工作 13:30～15:00 	 9:00 ～16:00	 9:00 ～13:30 ★シングル マザーズサロン 10:15～12:00  ▲クリスマスおとのひろば 14:00～14:30 
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）	28日（日）
 ～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 	 10:00～ ★セミナー みぬまっく 13:00～	 10:00～ ★ふたごみつこ サロン 13:00～	休室日	 ～12:00 13:40～ ★赤ちゃんといっしょ 15:15～	 9:00 ～16:00	 10:00～ ★パティサデーひろく 子育てサロン「すもも」 13:00～

**支援センターに来室しての参加も、  
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 寒い日や帰省先などからも♪

**みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』**



**★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 12/23(火)**

保育士 なお\*くみ\*マーサの 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうとシリーズ

「赤ちゃん・子どもの“ジブンで!”のすごいチカラ、発見!」

毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

10月「小さな赤ちゃんの自力と地力を知る」

11月「“ジブンで!”“ママやって!”どんな気持ちなの?」

12月「“イヤイヤ期”の気持ちを知らたい」

何を言っても「イヤ! イヤ!」で、本当はどうしたいのかわからない。出かける準備は進まないし、買い物でも手をつながない、カートに乗らない、買わないとひっくり返る!で、たいへん! イヤイヤ期はまだだけど、意志が強くなってきてる気がする...など。どんな気持ち?どんな力が育ってる?一緒に考えてみませんか?

お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ! アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

**★★あそんでマナブ♪パパサンデー 12/14(日)**

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪

シリーズ第8弾

「赤ちゃん・子どもと、クリスマスを楽しもう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30



“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間! 今月はパネルシアターや音楽で「クリスマス」を楽しみましょう☆ 子どもと一緒にクリスマス! 感じ方や楽しみ方が、以前と少し違うかもしれませんね。小さな赤ちゃんからご参加ください♪ 子どものエピソードや写真から(なくてもOK)“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

**★うれしいも、たいへんも、もちよって 12/9(火)**

子育てサロン「もも」 来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター:渡邊寛さん

**★産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座**

当プログラム初参加の方が優先です。

第1水曜日開催 14:00~15:00 12/3(水)

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

**★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん 12/10(水)**

月1回水曜日 11:20~11:35 来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

**★工作 12/12(金)・17(水) 11:00~12:00**

ねんね期工作 12/8(月) 13:30~15:00

ハイハイ期工作 12/19(金) 13:30~15:00

クリスマスリースを作ろう♪ 月に1度の参加です。

いずれの時間も、内容は同じです。 来室のみ



**★親子de'リトミック 講師:北澤裕美子さん 12/16(火)**

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。 今月は火曜日の開催です

**★「親子ふれあいひろば」 講師:橋野佐代子さん 12/15(月)**

当プログラム初参加の方が優先です。 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

**☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です**

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。

1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

**★★パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪**

毎月第4日曜日 10:00~11:30

12/28(日)

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

アドボケーター:渡邊寛さん

**★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつこ)サロン 12/24(水)**

きょうだいいろいろあるよね! ちょっぴり 来室+Zoom

毎月第4水曜日 10:00~11:30 クリスマス ver.★

ふたごやみつこ、そしてきょうだいを育てながら感じる、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話ませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間。お車でのお越しの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。

Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

**★★シングルマザーズサロン**

ほっと♡ふーと

12/21(日)

毎月第3日曜日 10:15~12:00

来室+Zoom

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり...。ほっとできる、心があたたかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。



**★★12月の誕生会 12/16(火)・18(木)**

11:00~12:00

来室のみ

12月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、

来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った  
お誕生カードを  
プレゼント♪

みぬまっくインスタ  
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や  
セミナー等のプ  
ログラム、フロ  
アの様子をUP  
しています。



**◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま**

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の  
月間  
予定表  
こちらから

