



みぬまっくです！



2025年12月発行 vol.129

発行元：認定NPO法人彩の子ネットワーク
 さいたま市子育て支援センターみぬま
 住所：さいたま市見沼区大和田町1-1387-1
 TEL/FAX：048-747-4531
 E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
 http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 9日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、12月末分まで予約が可能です。

○メープルマミーズ公演
(おおわだ幼稚園保護者) 12/4(木)

10:30～10:50

『冬の音楽会』

11:15～11:35

～親子で楽しむ歌と絵本～
「はらぺこあおむし」の音楽劇&
「エビカニクス」で踊ろう♪

11/20～予約受付中 各回定員15組程度

▲クリスマス☆おとのひろば♪

12月21日(日)14:00～14:30

親子のふれあい遊びを楽しんだり、クリスマスの歌に合わせて身体を動かそう。

協力：大門 千恵さん 来室のみ

12月7日(日)より、予約開始します！

★★『ベビベビとーく』12/5(金)

来室+Zoom

毎月第1金曜日 13:40～15:00

いろんな声や表情、手や足、全身の動き…♪どんな気持ちなのかな？

“今のこの子”的育ちが知れて、新しい発見も♪ 協力：渡邊寛さん

★★『赤ちゃんといっしょ』が 12/26(金)

うれしくなる時間 来室+Zoom

毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃんと、ほっこり、うれしい時間を持ちませんか？「ほっこり♪ “絵本の魔法の10min.”」も♪

★『ねんね期 1日・22日(月) 来室のみ

ハイハイ期 10日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんと楽しめる親子遊びをしたり、おしゃべりしたりする時間です。来室が初めての方も、ぜひどうぞ♪ 別日程で、工作の時間もあります♪

今月の工作★

クリスマス

リース★

ねんね期工作・
ハイハイ期工作も
内容は同じです。

身長計・体重計あります。お声がけください。

12/29(月)～1/3(土)は年末年始のお休みとなります。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00	9:00 ～16:00	～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00	9:00 ～ 16:00 ○メープル マミーズ 公演 (予約制)	～12:00 13:40～ ★★ベビベビとーく 15:15～	9:00 ～16:00	9:00 ～16:00
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00	★ 9:30 ～ 11:30 13:00～	10:00～ ★ 子育て サロン もも	～11:20 ★元いごあそび 11:20～11:35 ～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30	休室日	～11:00 ★工作 11:00～12:00	10:00～ ★★あそんでマナブ ♪♪♪
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
施設見学 10時開館 10:00～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00	～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 ～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	～11:00 ★工作 11:00～12:00	～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00	～13:00 ★ハイハイ期工作 13:30～15:00	9:00 ～ 13:30 ～16:00	9:00 ～ 10:15～12:00 クリスマスおとのひろば 14:00～14:30
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00	10:00～ ★★セミナー みぬまっく	10:00～ ★★ふたごみつご サロン	休室日	～12:00 13:40～ ★★赤ちゃんといっしょ 15:15～	9:00 ～ 16:00	10:00～ ★★パパひらく 子育てサロン「すもむ」 13:00～

支援センターに来室しての参加も、ご自宅等からZoomでの参加もOK！ みぬまっくの『来室+Zoom プログラム♪』



★★空飛ぶ教室「子育てセミナーみぬまっく」 12/23(火)

保育士 なお*くみ*マーサの

赤ちゃん・子どもに教えてもらおーっと♪シリーズ

「赤ちゃん・子どもの“ジブンで！”のすごいチカラ、発見！」

毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加OK)

10月 「小さな赤ちゃんの自力と地力を知る」

11月 「“ジブンで！”“ママやつて！”どんな気持ちなの？」

12月 「“イヤイヤ期”的気持ちを知りたい」

何を言っても「イヤ！イヤ！」で、本当はどうしたいのかわからぬ。出かける準備は進まないし、買い物でも手をつながない、カートに乗らない、買わないといひ返る！で、たいへん！イヤイヤ期はまだだけど、意志が強くなってきてる気がする…など。

どんな気持ち？どんな力が育ってる？一緒に考えてみませんか？

お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子！”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ♪

アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★★うれしいも、たいへんも、ちよよって 12/9(火)

子育てサロン「もも」 来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらしいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりしあって、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター:渡邊寛さん

★産後＆子育て中のからだを整えるストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です。

12/3(水)

第1水曜日開催 14:00~15:00

来室+Zoom

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア！ 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん 12/10(水)

月1回水曜日 11:20~11:35

来室+Zoom 手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★工作 12/12(金)・17(水) 11:00~12:00



ねんね期工作 12/8(月) 13:30~15:00

ハイハイ期工作 12/19(金) 13:30~15:00

クリスマスリースを作ろう♪ 月に1度の参加です。

いずれの時間も、内容は同じです。 来室のみ

★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 12/16(火)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましよう♪

生後5か月位からご参加いただけます。 今日は火曜日の開催です

★「親子ふれあいひろば」 講師:橋野佐代子さん 12/15(月)

当プログラム初参加の方が優先です。 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しめよう！1か月検診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

★談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。

1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。

ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

よく話が聴けるZoom参加もおすすめ！寒い日や帰省先などからも♪

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK！

★★あそんでマナブ♪パパサンデー

12/14(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪

来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪

シリーズ第8弾



「赤ちゃん・子どもと、クリスマスを楽しもう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♪

今月はパネルシアターや音楽で「クリスマス」を楽しみましょう☆

子どもと一緒にクリスマス 感じ方や楽しみ方が、以前と少し違うかもしれませんね。小さな赤ちゃんからご参加ください♪

子どものエピソードや写真から(なくてもOK)“いまこの時のこの子！”を再発見できる時間もあります♪

講師：関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター：渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00~11:30

12/28(日)

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか？ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や

パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間や、子どもや子育てのことなど、話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加OKです。

アドボケーター：渡邊 寛さん

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン 12/24(水)

きょうだいもいろいろあるよね♪ ちよっぴり 来室+Zoom

毎月第4水曜日 10:00~11:30 クリスマス ver.☆彡

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じこと、こんな時どうしてる？など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車でお越しの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。

Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力：山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★★シングルマザーズサロン

ほっこり ふーっと

12/21(日)

来室+Zoom

毎月第3日曜日 10:15~12:00

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。

ほっとできる、心があつたくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。



★★12月の誕生会 12/16(火)・18(木)

11:00~12:00

来室のみ

12月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、

来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った
お誕生日カードを
プレゼント♪



みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド！」

毎月の予定表や
セミナー等のプロ
グラム、プロ
アの様子をUP
しています。



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月～土曜 第1～第4日曜 9時～16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

