



みぬまっくです！



子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末【3歳になって最初の3月末】までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

＜ご利用は全て無料です＞

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※☺ 10日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を10:15・11:45・14:30・15:45頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは全て予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。  
★★のプログラムは、3月末分まで予約が可能です。

大砂土東公民館にて開催♪  
親子のための音楽劇団  
メープルシロップ公演

『ドレミファ☆春の音楽会!!』

「ドレミの歌」「とんでったバナナ」の生演奏、不思議で楽しい「おむすびころりん」のお話で遊ぼう♪  
3月19日(木)大砂土東公民館にて  
☆1回目 10:15～10:45  
☆2回目 11:30～12:00

2/27(金) 予約受付開始

子育て支援センターみぬまにて、来室 & 電話で受付。定員各回 20組程度

★「おおきくなったね！×おおきくなってね！」  
子ども服交歓会 in 子育て支援センターみぬま  
サイズアウトした洋服から選んでいただき、無料でお渡しします。洋服を持ってこなくても参加できます。  
3月7日(土)開催！詳細はQRコードから見てね

- ① 9:30～10:30 新生児～90cmサイズをお渡しします。
- ② 11:00～12:00
- ③ 14:00～15:00 2/28(土)QRコードから申し込み開始！



★『ねんね期 2・9・23・30日(月) 来室のみ  
ハイハイ期 13日(金)18日(水)の赤ちゃんの時間』  
赤ちゃんと楽しめる親子遊びをしたり、おしゃべりしたりする時間です。

＜来室にあたって＞

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーつとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。空きがあれば、当日予約も可能です。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと思うこと、ちょっとしたことでも遠慮なくどうぞ。来室・電話・メールでお受けします。プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。時間：9時～16時 電話：048-747-4532(相談専用) メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

★★『赤ちゃんといっしょ』がうれしくなる時間』毎月第4金曜日 13:40～15:00

子育てであわただしい日々。ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、赤ちゃんと、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？  
3/27(金) 来室+Zoom



						1日(日)	
						☺ 9:00 ～16:00	
2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	
☺～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 15:00～☺	☺ 9:00 ～16:00	☺～13:30 ★ママストレッチ 14:00～15:00 ☺	☺～11:00 ★ダンス 11:00～12:00 ☺	☺～12:00 13:40～ ★★ベビベビとーく 15:15～☺	☺ 9:00 ～16:00	子ども服 交歓会	10:00～ ★★あそんでマナブ パザンデー 13:00～☺
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	
☺～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 15:00～☺	★☺ 9:30 ～11:30 13:00～☺	☺～11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 ☺	休室日	☺～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 ☺～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 ☺	☺ 9:00 ～16:00		★★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	
☺～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 15:00～☺	☺～11:00 ★ダンス 11:00～12:00 ☺	☺～13:00 ★ハイハイ期 13:30～14:30 ☺	午前中は、公民館での音楽会開催のため休室となります。 13:00～☺	休室日 (春分の日)	☺～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50		10:00～ ★★ハルカがひらく 子育てサロン「すもも」 13:00～☺
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	
☺～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 15:00～☺	10:00～ ★★セミナー みぬまっく 13:00～☺	10:00～ ★★ふたごみつこ サロン 13:00～☺	休室日	☺～12:00 13:40～ ★★赤ちゃんといっしょ 15:15～☺	☺ 9:00 ～16:00		休室日
30日(月)	31日(火)						
☺～13:00 ★ねんね期 13:30～15:00 15:00～☺	☺～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 ☺						

★★『ベビベビとーく』毎月第1金曜日 13:40～15:00 3/6(金)  
いろんな声や表情、手や足、全身の動き…♪どんな気持ちなんだろう？赤ちゃんの好きなふれあい遊びもしながら、ゆったり過ごしましょう。  
“今のこの子”の育ちが知れて、新しい発見も♪ 協力:渡邊寛さん

身長計・体重計  
あります。  
お声がけください。

**支援センターに来室しての参加も、  
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

よく話が聴けるZoom参加もおすすめ! 雨の日や帰省先などからも♪

**みぬまっくの『来室+Zoomプログラム♪』**



**★★空飛ぶ教室+「子育てセミナーみぬまっく」 3/24(火)**

保育士 なお\*くみ\*マーサの **来室+Zoom**

赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「赤ちゃん・子どもの“人といっしょに生きていくチカラ”

毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)

1月「緊張、ワクワク、人見知り…。“はじめまして編”

2月「じゅんばんこ、かしてどうぞ etc.

子どもにとってどんなこと?“ルール編”



3月「新しい環境、どんなふうに過ごしていけるかな…?“旅立ち編”

赤ちゃん・子どもにとって、知らない場で知らない人と過ごすって、どんな体験なんだろう。初めてのことに毎日出会う子どもたちを、わたしたちはどんなふうに見守ろう。“人といっしょに生きるチカラ”を思いながら、一緒に考えてみませんか。入園するもしない子も、小さな赤ちゃんも、ぜひご参加ください。

お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ♪  
アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

**★★あそんでマナブ♪パパサンデー 3/8(日)**

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ **来室+Zoom**

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪第12弾

「まる”であそぼう♪」

毎月第2日曜日 10:00~11:30

あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを

“まなべる”うれしい時間♡

今日は、まるいもので遊んだり、まるくなって遊んだり♪まるいものって、どんなものがある?ボール?風船?フープ?赤ちゃん子どもたちは“まる”ってどんなふう感じているんだろう?子どもたちといっしょに楽しみませんか?小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソードや写真から(なくてもOK) “いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

講師: 関昌美・加勇田久美子(みぬまっくスタッフ・保育士)

アドボケーター:渡邊寛さん(元日本子ども総合研究所嘱託研究員)



**★★うれしいも、たいへんも、もちよって 3/10(火)**

子育てサロン「もも」 **来室+Zoom**

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりしあって、いっしょに大事に思っている、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。アドボケーター:渡邊寛さん

**★★パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪**

毎月第4日曜日 10:00~11:30

**3/22(日)**

パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? **来室+Zoom**

赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」やパネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間、子どもや子育てのことなどを話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんで、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

アドボケーター:渡邊寛さん

**★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん 3/11(水)**

月1回水曜日 11:20~11:35 **来室+Zoom**

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

**★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン**

きょうだいもいろいろあるよね **3/25(水)**

毎月第4水曜日 10:00~11:30

**来室+Zoom**

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車で越えの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。

Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

**★産後&子育て中のからだを整える 3/4(水)**

ストレッチ講座 **来室+Zoom**

当プログラム初参加の方が優先です。

第1水曜日開催 14:00~15:00

妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

**★ダンス 2/5(木)・17(火) 11:00~12:00**

アンパンマン体操やピカピカブー、からだダンダンなど、いっしょに踊ってみましょう。好きな歌のリクエストもお聞きます♪赤ちゃんの参加もOK! 基本、月に1回のご参加ですが、空きがあれば2回目も参加できますので、お問い合わせください。 **来室のみ**

**★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 3/21(土)**

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 **来室+Zoom**

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪

生後5か月位からご参加いただけます。 **今月は土曜日の開催です**

**★「親子ふれあいひろば」講師:橋野佐代子さん 3/16(月)**

当プログラム初参加の方が優先です。 **来室のみ**

月1回月曜日 13:40~15:00

オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう! 1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。

**★★シングルマザーズサロン**

ほっと♡ふーっと **3/15(日)**

毎月第3日曜日 10:15~12:00

**来室+Zoom**

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…

ほっとできる、心があったかくなる時間です。

シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。

**★★3月の誕生会 3/13(金)・3/31(火)**

11:00~12:00 **来室のみ**

3月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。

お写真を貼った  
お誕生カードを  
プレゼント♪



**☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です**

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができます。1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

みぬまっくインスタ  
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や  
セミナー等のプ  
ログラム、フロ  
アの様子をUP  
しています。



◆申込み・問合せ◆ **さいたま市子育て支援センターみぬま**

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の  
月間  
予定表  
こちらから

