



みぬまっくです！

子育て支援センター「みぬま」は、0～2歳（2歳児については年度末[3歳になって最初の3月末]までのお子さんと保護者の方を対象とした、遊びと交流の場です。

<ご利用は全て無料です>

開室・受付時間 9時～16時 ご予約・お問い合わせ 048-747-4531

●「マーク(みんなの時間)」はご予約なしで来室できます

※ 9日(火)午前は要予約です

「手遊び&絵本タイム」を 10:15・11:45・14:30・15:45 頃にみんなで楽しめます。

●プログラムは予約制です。Zoomで参加できるプログラムも♪

◇印(ねんね期・ハイハイ期の赤ちゃんの時間)は予約歓迎。直接来室もOKです。

★のプログラムは、1週間前から予約ができます。空きがあれば当日予約も可能です。

★★のプログラムは、6月末分まで予約が可能です。

<来室にあたって>

- 水分補給用飲料物をお持ちください。おやつ・食事はご遠慮いただいています。ねんね期の赤ちゃんは、バスタオルなど敷物のご準備をお願いします。
- 体調のすぐれない場合の来室はお控えください。

●ほっと、ふーっとのお部屋(和室)

親子1組だけで使える量のお部屋です。遊具もあり、ゆっくり遊べます。毎日、9:30～12:00、13:00～15:30の時間内、予約して利用できます。空きがあれば、当日予約も可能です。利用できない日もありますので、お問い合わせください。

★★赤ちゃんど「絵本デビュー」を楽しもう

6月10日(水)13:30～14:30 来室のみ

赤ちゃんど絵本との出会いを支援センターで体験してみませんか？紙芝居や手遊びなども楽しみましょう。1歳未満の赤ちゃん、どうぞご参加ください♪

★今月の工作★

かわいい金魚の短冊作り

ねがいが

かないますように…☆彡



★★「赤ちゃんといっしょ」がうれしくなる時間』毎月第4金曜日

ゆっくり、わらべ歌あそびや手遊びなどを楽しみながら、6/26(金)

赤ちゃんど、ほっと、うれしい時間を持ちませんか？

「ほっこり♪「絵本の魔法の10min.」も♪

応急手当親子講習

7月5日(日)10時～11時

申込：さいたま市 HP より電子申請

申込期日：5月24日(日)～6月4日(木)

支援センターみぬままでのお申し込みはできません。定員8組

◇『ねんね期 1・8・22日(月) 来室のみ

ハイハイ期 3日(水)の赤ちゃんの時間』

赤ちゃんど楽しめる親子遊びをしたり、絵本を楽しんだり、ゆったりすごしましょう。初来室の方もぜひ。※予約歓迎。直接来室もOKです。別日程で、工作の日(予約)もあります。裏面参照。

相談について

育児に関する悩みや、どうしたらいいのかなと思うこと、ちょっとしたことで遠慮なくどうぞ。

来室・電話・メールでお受けします。

プログラム開催時等には、時間を改めてお話をうかがう場合もあります。

時間：9時～16時

電話：048-747-4532(相談専用)

メール：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
☺～13:00 ◇ねんね期 13:30～15:00 ☺15:00～	☺9:00 ～16:00	☺～13:00 ◇ハイハイ期 13:30～14:30 ☺14:30～	☺9:00 ～16:00	☺～12:00 13:40～ ★★ベビベビとーく ☺15:15～	☺9:00 ～16:00	☺9:00 ～16:00
☺～13:00 ◇ねんね期 13:30～15:00 ☺15:00～	★☺9:30～ 11:30 ☺13:00～	☺～13:00 ★★絵本デビューを 楽しもう♪ 13:30～14:30 ☺14:30～	休室日	☺～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 ☺12:00～	☺～13:30 ★リトミック ①14:00 ②14:50	10:00～ ★★あそんでマナブ パンサデー ☺13:00～
☺～13:00 ★親子ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 ☺15:00～	☺～11:00 ★工作 11:00～12:00 ☺12:00～	☺～11:20 ★えいごあそび 11:20～11:35 ☺11:35～	☺～13:00 ★ハイハイ期工作 13:30～15:00 ☺15:00～	☺～11:00 ★工作 11:00～12:00 ☺12:00～13:00 ★ママストレッチ 13:30～14:30 ☺14:30～	☺～13:00 ★♡♡♡一緒に ふれあいひろば (ベビーマッサージ) 13:40～15:00 ☺15:00～	☺9:00～ 16:00 ★★シングル マザーズ サロン 10:15～ 12:00
☺～13:00 ◇ねんね期 13:30～15:00 ☺15:00～	10:00～ ★★セミナー みぬまっく ☺13:00～	10:00～ ★★ふたごみつこ きょうだいサロン ☺13:00～	休室日	☺～12:00 13:40～ ★★赤ちゃんといっしょ ☺15:15～	☺9:00 ～16:00	10:00～ ★★パティシエひろく 子育てサロン「すもも」 ☺13:00～
☺～13:00 ★ねんね期工作 13:30～15:00 ☺15:00～	☺～11:00 ★★誕生会 11:00～12:00 ☺12:00～	★★『ベビベビとーく』毎月第1金曜日 13:40～15:00 いろんな声や表情、手や足、全身の動き…♪ 6/5(金) 来室+Zoom どんな気持ちなんだろう？赤ちゃんの好きなふれあい 遊びもしながら、ゆったり過ごしましょう。				

身長計体重計
あります。
お声がけください。

**支援センターに来室しての参加も、
ご自宅等からZoomでの参加もOK!**

みぬまっくの『来室+Zoomプログラム♪』



よく話が聴ける Zoom 参加もおすすめ! 雨の日や帰省先などからも♪

★★空飛ぶ教室▶「子育てセミナーみぬまっく」 6/23(火)

保育士 なお*くみ*マーサの 来室+Zoom
赤ちゃん・子どもに教えてもらおうと♪シリーズ

「赤ちゃん子どもの“気持ちのよりどころ”を見つけるチカラ」
毎月第4火曜日 10:00~11:30 (全3回・1回だけの参加も可)
4月「春です!新しい環境、初めての体験!

赤ちゃん子どもたちはどう感じてる??」



5月「もの・場所・人 etc...“気持ちのよりどころ”ってどんなもの?」

6月「赤ちゃん・子どもの、自分自身を癒すチカラ」

いつも行く遊び場なのに固まってしまうたり、それはダメよと注意された時におどけた様子を見せたり…。緊張や不安を感じたときの、その子その子の反応はさまざま。大人には気持ちがわかりづらい行動もあつたりします。子どもたちは、状況をどんなふうに感じているんだろう。何をよりどころにしているんだろう?小さな赤ちゃんから、ぜひご参加ください。お子さんの写真やエピソードを持ち寄って(なくてもOK)、“いま、このときのこの子!”の育ちを、改めて発見できる時間もありますよ♪

**★★うれしいも、たいへんも、もちよって
子育てサロン「もも」**

6/9(火)

来室+Zoom

毎月第2火曜日 10:00~11:30

日々の子育ての中での様々なできごとや気持ち、どうしたらいいのかなって思うことを、ゆっくり話したり聴いたりして、いっしょに大事に思っていける、ほっとひと息つける時間です。聴いているだけのご参加もOKです。

★えいごあそび 講師:マザーハロハロさん 6/17(水)

月1回水曜日 11:20~11:35 来室+Zoom

手遊びや絵本など、英語にふれてみよう♪赤ちゃんからどうぞ。

★産後&子育て中のからだを整えるストレッチ講座

当プログラム初参加の方が優先です

6/19(金)

第3金曜日開催 13:30~14:30 来室+Zoom
妊娠・出産・子育てと、がんばっている私たちのカラダをいたわりながら、楽しくケア! 講師:大谷久美子さん(助産師・整体師)

★工作 6/16(火)・19(金) 11:00~12:00

ねんね期工作 6/29(月) 13:30~15:00

ハイハイ期工作 6/18(木) 13:30~15:00

かわいい金魚の短冊を作ってお願ひ事を書こう♪来室の参加です。いずれの時間も、内容は同じです。のみ



★親子deリトミック 講師:北澤裕美子さん 6/13(土)

①14:00~14:30 ②14:50~15:20 来室+Zoom

キーボード演奏に合わせて、身体を動かしましょう♪
生後5か月位からご参加いただけます。今月は土曜日の開催です

★「親子ふれあいひろば」6/15(月)・20(土)

当プログラム初参加の方が優先です 来室のみ

月1回月曜日 13:40~15:00 講師:橋野佐代子さん
オイルを使わないベビーマッサージを習って、ふれあい遊びを楽しみましょう!1か月健診後の0歳の赤ちゃんが対象。バスタオル持参。土曜はぜひパパもいっしょにどうぞ♪(月曜のパパの参加もOKです)

☆談話相談室「たんぽぽ」をひらいています 無料です

子育てのこと、子どものこと、自分自身のこと etc.日々感じていることを、スタッフとゆっくり話しながら考えていくことができる時間です。
1時間程度、和室にて。オンライン(Zoom)での相談もお受けしています。ご予約をお願いします。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

日曜開催のプログラム。ご家族でどうぞ♪ママだけでもOK!

★★あそんでマナブ♪パパサンデー 6/14(日)

ママもどうぞ♪みんなおいで♪ 来室+Zoom

赤ちゃん・子どもと、気持ちとからだであそぼう♪第2弾

「音あそび」を楽しもう♪

毎月第2日曜日 10:00~11:30

“あそび”ながら赤ちゃん・子どものことを“まなべる”うれしい時間♡
今月は、“音あそび”♪



たたいたり、振ったり、鍵盤を鳴らしてみたり…。いろんな音に、赤ちゃん・子どもたちはどんな表情、反応を見せてくれるかな?子どもたちといっしょに楽しみませんか?小さな赤ちゃんからご参加ください♪子どものエピソードや写真をから(なくてもOK)“いまこの時のこの子!”を再発見できる時間もあります♪

★★パパがひらく子育てサロン「すもも」みんなおいで♪

毎月第4日曜日 10:00~11:30



パパも子育て支援センターにいらしてみませんか? **6/28(日)**
赤ちゃん・子どもと一緒に「パパの絵本シアター」や **来室+Zoom**
パネルシアター、手遊び歌などを楽しむ時間、子どもや子育てのことなどを話し聴きあえる時間もあります。パパとお子さんと、ご家族で、ママとお子さんでなど、いずれの参加もOKです。

★★ふたご座オリオン座(ふたご・みつご)サロン

きょうだいもいろいろあるよね 6/24(水)

毎月第4水曜日 10:00~11:30 来室+Zoom

ふたごやみつご、そしてきょうだいを育てながら感じること、こんな時どうしてる?など、ゆっくり話しませんか。手遊びや絵本を楽しむ時間も。お車でお越しの際、支援センター近隣の駐車場まで、お迎えにうかがいますので、必要な方はご連絡ください。

Zoomでも参加できますので、遠方の方や、ご実家から、外出が難しい方もどうぞ♪ 協力:山口直さん(ふたごの母・保育士)他

★★シングルマザーズサロン

ほっと♡ふーっと

6/21(日)

来室+Zoom

毎月第3日曜日 10:15~12:00

シングルマザーの方々が、ゆっくり話したり、みなさんのお話を聴いたり、気になっていることなどを一緒に考えたり…。

ほっとできる、心があったかくなる時間です。シングルになる可能性のある方のご参加もお待ちしています。

★★6月の誕生会 6/12(金)・30(火)

11:00~12:00 来室のみ

6月生まれのお子さんをお祝いします。

誕生会に都合が合わない方は、来室時、いつでもカードを作れます。



お写真を貼った
お誕生カードを
プレゼント♪

みぬまっくインスタ
フォローしてね♪



ブログ「みぬまっくワールド!」

毎月の予定表や
赤ちゃん子どもの
ことが知れる
セミナー等をUP
しています。



◆申込み・問合せ◆ **さいたま市子育て支援センターみぬま**

TEL: 048-747-4531 相談電話: 048-747-4532 E-mail: sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日時: 月~土曜 第1~第4日曜 9時~16時 休室日: 第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。

毎月の
月間
予定表
こちらから

